



Pair-aidance professionnelle

&

TCA

(Troubles des Conduites Alimentaires)

ATHS, Congrès international de Biarritz – 20 octobre 2021

CHU de Nantes

Intégration d'une pair-aidante professionnelle
au sein du service d'addictologie spécialisé dans la prise
en charge de personnes souffrant de TCA



Recette de notre expérimentation :

« apprendre en relation »



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**



Une envie ... d'oser

« Si tu veux quelque chose que tu n'as jamais eu, il te faudra faire ce que tu n'as jamais fait » Thomas Jefferson, 3^{ème} président des Etats-Unis

- Créer ce qui m'a manquée



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**



Une envie d'oser

Un moment ... de vie

► Automne 2019 : je suis prête



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée ... pour demain

- Faire entendre la voix de la pair-aidance professionnelle au sein de services spécialisés dans la prise en charge de personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires (TCA)

Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre ... vraie

« Seul on ne peut rien ... Ensemble, on peut tout ! », M. Sajidi, Président de Vaincre l'autisme

- Le 14 octobre 2020, rencontre avec le Docteur Lambert, psychiatre référent de l'unité Lou-Andreas Salomé (hospitalisation) et le Docteur Rocher, psychiatre référent de l'espace Barbara (centre de soins ambulatoires en addictologie) du CHU de Nantes
- Quand une rencontre donne naissance...



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention ... partagée

- Proposer une réponse nouvelle et innovante en matière de parcours de soins



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande ... double

► **Personnes concernées**

- ✓ rencontrer des personnes rétablies pour garder l'espoir qu'un jour, ce qu'ils vivent, puissent se conjuguer autrement,
- ✓ échanger avec celles et ceux qui « s'en sont sortie »

► **Soignants**

- ✓ construire le soin avec un tiers non directement impliqué dans la prise en charge,
- ✓ s'interroger sur leurs pratiques dans la confiance,
- ✓ bénéficier d'un autre regard sur le fonctionnement clinique



Expérimentation CHU de Nantes : nos ingrédients

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande double

Une place ... à créer

- ▶ À équidistance des personnes concernées et des équipes soignantes



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande double

Une place à créer

Une formation ... professionnalisante

- DU « Pair-aidance en santé mentale »
- Certification Patient-Expert Addictions
- Premiers Secours en Santé Mentale
- Formation certifiante ETP

Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande double

Une place à créer

Une formation professionnalisante

Des objectifs ... communs

► Pour les personnes concernées

- ✓ offrir la possibilité aux usagers de retrouver de l'espoir à tous les stades de la maladie et du rétablissement (identification réciproque positive)
- ✓ réduire leur sentiment de peur et d'auto-stigmatisation (je suis une personne, pas une maladie)
- ✓ mettre en place de nouvelles stratégies de rétablissement (savoirs expérientiels rares)
- ✓ retrouver plus de contrôle sur leur bien-être et leur qualité de vie (agentivité)



Expérimentation CHU de Nantes : nos ingrédients

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande double

Une place à créer

Une formation professionnalisante

Des objectifs ... communs

► Pour les équipes soignantes

- ✓ faire le lien avec les équipes soignantes en les amenant à mieux comprendre les perspectives des usagers et inversement (bilinguisme)
- ✓ proposer de nouvelles stratégies d'intervention.



Expérimentation CHU de Nantes : **nos ingrédients**

Une envie d'oser

Un moment de vie

Une idée pour demain

Une rencontre vraie

Une intention partagée

Une demande double

Une place à créer

Une formation professionnalisante

Des objectifs communs

- Indépendant
- Un nouveau statut « hors-cadre »
- Une position « à la marge » : ni dehors, ni dedans

et une épice ... très spéciale !



Expérimentation CHU de Nantes : **nos indispensables**

- Des partenaires-clés
 - Fondation de France
 - ARS Pays de la Loire
- Une approche empirique
- Laisser la place à ce qui peut arriver et permettre la créativité (contingence)



Expérimentation CHU de Nantes : temps de préparation (12 mois)

- 1°) La recherche de financement : formaliser notre projet à travers la rédaction à 6 mains d'un écrit, « carte de visite », pour aller chercher des partenaires
- 2°) Les stages d'immersion : prendre le temps de faire connaissance – expérimenter la pair-aidance – l'éprouver
- 3°) Mon mémoire de DU : prendre du recul sur ce que l'on a vécu – points positifs et questionnements
- 4°) La question de l'encadrement juridique : difficile d'éviter les grumeaux...
- 5°) L'évaluation : goûter au fur et à mesure

Expérimentation CHU de Nantes : temps de maturation (28 mois)

La pair-aidance en actions

- Intégration aux différentes réunions de services
- Co-animation des groupes cliniques
- Participation aux médiations thérapeutiques
- Création d'espaces particuliers. Ex. : le « café-papote »
- Interface qualitative du questionnaire de retour de vécus des patients en soin
- Organisation et participation à des événements partenariaux (FFAB, AAB Ouest et réseau ABELA)

“

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait »

Mark Twain

”

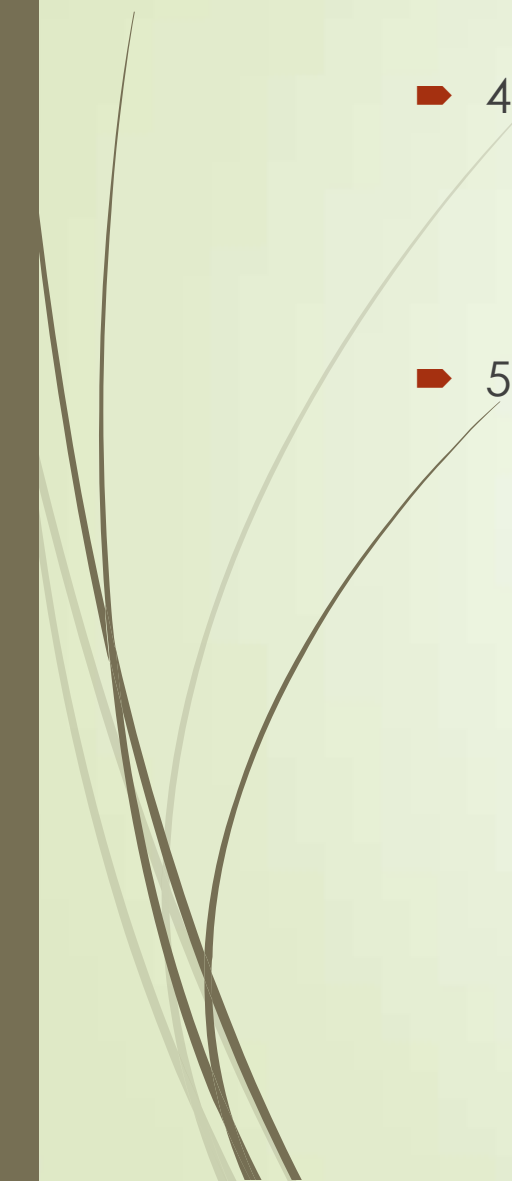
Rendez-vous fin 2023 !

Réseau TCA Deux-Sèvres

- ▶ 1. Une envie d'oser
 - ▶ 2. Un moment de vie
 - ▶ 3. Une idée pour demain
- ▶ 1. Exiger l'excellence dans les soins pour les personnes souffrant de TCA et leur entourage
 - ▶ 2. « Aller vers »
 - ▶ 3. Mettre autour de la table tous les acteurs d'un même territoire, concernés de près ou de loin par les TCA, pour créer une approche transdisciplinaire en termes de prise en charge : ARS, CPAM, Ordre des médecins, Conseil Départemental, CLS, PTSM, MSP, CPTS, Centre hospitalier, Csapa, UDAF, Inspection académique, service santé universitaire, plateforme territoriale d'appui



Réseau TCA Deux-Sèvres



- ▶ 4. Une rencontre vraie

- ▶ 5. Une intention partagée

- ▶ 4. Le 21 septembre 2021 : le Pr Gicquel, Chef du Pôle Universitaire de Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent

- ▶ 5. Faire des Deux-Sèvres le département pilote pour la mise en place du nouveau schéma directeur de la filière de soins TCA en ex-Poitou-Charentes, avec les acteurs de terrain.