



RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses

Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

LES ADDICTIONS LE MAG' LE FORUM

Pour ne plus être seul(e)
face à l'addiction

Illustration of a diverse group of people (men and women of various ages and ethnicities) standing together, representing a community or support group.

Pour ne plus être seul(e) face à l'addiction

▼ ▼ ▼ OK



ALCOOL



TABAC



CANNABIS



OPIACÉS



AUTRES
DROGUES



MÉDICAMENTS



JEUX



ÉCRANS



COMPORTEMENTS

Comprendre l'addiction

Tout savoir sur les addictions

- › Sortir de l'addiction
- › Les témoignages

Évaluer un risque d'addiction

Des tests pour évaluer votre consommation

VOIR LES TESTS





accueil

Le forum Addict'AIDE

Patient Expert

- rétabli d'une ou de plusieurs addictions
- reçu une formation spécialisée dans les addictions.
- expérience pratique de conseils et d'accompagnement (asso, structure, bénévole, pro)

Les espaces de discussion



CORONAVIRUS

Dernier message le 26.07 à 09:07

• RE: Il est temps de se calmer •



23

d'inscrits

ENTRER



PROCHES / ENTOURAGE

Dernier message le 08.10 à 06:03

• RE: MA MERE EST EN DANGER •



41

d'inscrits

ENTRER



ALCOOL

Dernier message le 13.10 à 10:03

• RE: Devenir libre •



372

d'inscrits

ENTRER



CANNABIS

Dernier message le 23.09 à 07:01

• RE: Addict au cannabis depuis 5 ans •



30

d'inscrits

ENTRER



TABAC

Dernier message le 13.10 à 07:00

• RE: AU SECOURS ! •



102

d'inscrits

ENTRER



AUTRES DROGUES

Dernier message le 12.10 à 09:44

• RE: Mes addictions: consommation de crack et d'héroïne •



19

d'inscrits

ENTRER



MÉDICAMENTS

Dernier message le 08.10 à 18:27

• RE: Tramadol •



36

d'inscrits

ENTRER



JEUX

Dernier message le 08.10 à 09:28

• RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo •



20

d'inscrits

ENTRER



accueil

Le forum Addict'AIDE

Messages, messagers, échanges

Envie d'arrêter

Bonjour à toutes et tous,

Mémoire

C'est mon tout premier message au doux pseudonyme de Blue. C'est ma préférée et le "blues" qui m'anime

Bonjour

Il y a t il parmi vous des personnes accro aux benzo, pour ma part, le lexomil

J aurai besoin d echanger svp

bonjour

moi aussi je suis accro au lexomil depuis de nombre

Marre

Dormir le soir

Je me permets de venir vers vous et de solliciter votre aide car je suis aux prises avec un problème exactement, de crises de masturbation. Je souffre depuis plusieurs années d'addiction à la drogue, plus en plus envahissante dans ma vie. Aujourd'hui, il me dévore et me vole le temps. Sur moi-même, il m'arrache à moi, me vole le temps. Je suis uné en deux, de ne pas me reconnaître. Je me noyer dans des ténèbres.

Tu as raison accroche toi @didine29 si tu est fatiguée pas grave, repose toi, merci t ikt je continue à m'accrocher aller bonne journée et bon courage à toi pour cette journée

Cravings qui reviennent

Je suis aujourd'hui dans une situation professionnelle telle que je ne peux rejoindre ma copine les week-ends. Lorsque je suis avec elle, je ne souffre plus de cravings. Mais si tôt qu'elle me quitte, les envies reviennent et me font souffrir. J'ai le sentiment d'être allé trop loin et de ne pas savoir comment revenir. J'ai décidé de m'affranchir et d'entreprendre un sevrage complet. Mais je me sens seul et j'ai besoin de soutien. Merci d'avance et bonne soirée à tous

Alcool et poids

alcool et benzo

Les espaces de discussion



CORONAVIRUS

Dernier message le 25.07 à 09:47
- RE: Il est temps de se calmer -

35 discussions

ENTRER



PROCHES / ENTOURAGE

Dernier message le 08.10 à 08:08
- RE: MA MERE EST EN DANGER -

41 discussions

ENTRER



ALCOOL

Dernier message le 13.10 à 10:01
- RE: Devenir libre -

377 discussions

ENTRER



CANNABIS

Dernier message le 23.09 à 07:50
- RE: Addict au cannabis depuis 5 ans -

75 discussions

ENTRER



TABAC

Dernier message le 13.10 à 07:09
- RE: AU SECOURS ! -

103 discussions

ENTRER



AUTRES DROGUES

Dernier message le 12.10 à 09:44
- RE: Mes addictions consommation de crack et d'héroïne -

70 discussions

ENTRER



JEU

Dernier message le 30.09 à 18:27

36 discussions

ENTRER



JEUX

Dernier message le 08.10 à 07:33
- RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo -

30 discussions

ENTRER



accueil

Le forum Addict'AIDE

Le forum

- N'est pas un lieu d'aide d'urgence.
- Anonymat est garanti.
- Pour lire ou écrire il faut s'enregistrer.
- Pas d'échanges de coordonnées.
- permet un **accompagnement**
- permet une dynamique d'**entraide**
- dynamique **d'identification** active
- ressource supplémentaire facilement accessible (internet, un ordi ou un smartphone), particulièrement dans les cas **d'isolement**
- facilite le **premier accès** aux soins

Les espaces de discussion



CORONAVIRUS

Dernier message le 26.07 à 09:47
• RE: Il est temps de se calmer •



35 discussions

ENTRER



PROCHES / ENTOURAGE

Dernier message le 08.10 à 09:08
• RE: MA MÈRE EST EN DANGER •



41 discussions

ENTRER



ALCOOL

Dernier message le 10.10 à 10:01
• RE: Devenir libre •



372 discussions

ENTRER



CANNABIS

Dernier message le 23.09 à 07:50
• RE: Addict au cannabis depuis 5 ans •



76 discussions

ENTRER



TABAC

Dernier message le 13.10 à 07:09
• RE: AU SECOURS ! •



103 discussions

ENTRER



AUTRES DROGUES

Dernier message le 12.10 à 09:44
• RE: Une addiction consommation de crack et d'héroïne •



70 discussions

ENTRER



MÉDICAMENTS

Dernier message le 20.09 à 19:27
• RE: Tramadol •



36 discussions

ENTRER



JEUX

Dernier message le 08.10 à 07:20
• RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo •



30 discussions

ENTRER



accueil

















Le forum Addict'AIDE

L'équipe de modération, c'est une dizaine de personnes et un fct collégial.

Support (médecins, addicto).

Ressources/outils disponibles sur le site Addictaïde:
des annuaires, des tests d'évaluation et d'orientation.

Les espaces de discussion

	CORONAVIRUS Dernier message le 26.07 à 09:47 « RE: Il est temps de se calmer »	 35 discussions	ENTRER
	PROCHES / ENTOURAGE Dernier message le 08.10 à 06:08 « RE: MA MÈRE EST EN DANGERS »	 41 discussions	ENTRER
	ALCOOL Dernier message le 10.10 à 10:01 « RE: Devenir libre »	 372 discussions	ENTRER
	CANNABIS Dernier message le 23.09 à 07:50 « RE: Addict au cannabis depuis 5 ans »	 76 discussions	ENTRER
	TABAC Dernier message le 13.10 à 07:09 « RE: AU SECOURS ! »	 103 discussions	ENTRER
	AUTRES DROGUES Dernier message le 12.10 à 09:44 « RE: Mes addictions consommation de crack et d'héroïne »	 70 discussions	ENTRER
	MÉDICAMENTS Dernier message le 20.09 à 18:27 « RE: Tramadol »	 36 discussions	ENTRER
	JEUX Dernier message le 08.10 à 07:20 « RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo »	 30 discussions	ENTRER



accueil

Le forum Addict'AIDE

Facturation

L'animation par des patients experts a commencé il y a 2 ans maintenant, sur une base de bénévolat, avec un dédommagement symbolique par le Fond Addictaïde.

Aujourd'hui il y a une convention signée entre le Fonds et l'association FPEA pour la prise en charge de la modération du forum.

On ne s'occupe pas des aspects techniques.

Les modérateurs ont un statut d'auto-entrepreneur et facture leur service.

On a commencé à 7 et on vient d'intégrer deux nouvelles personnes.

Les espaces de discussion



CORONAVIRUS

Dernier message le 26.07 à 09:47

• RE: Il est temps de se calmer •



35

discussions

ENTRER



PROCHES / ENTOURAGE

Dernier message le 08.10 à 09:08

• RE: MA MÈRE EST EN DANGERS •



41

discussions

ENTRER



ALCOOL

Dernier message le 10.10 à 10:01

• RE: Devenir libre •



372

discussions

ENTRER



CANNABIS

Dernier message le 23.09 à 07:50

• RE: Addict au cannabis depuis 5 ans •



76

discussions

ENTRER



TABAC

Dernier message le 13.10 à 07:09

• RE: AU SECOURS ! •



103

discussions

ENTRER



AUTRES DROGUES

Dernier message le 12.10 à 09:44

• RE: Une addiction consensuelle de crack et d'héroïne •



70

discussions

ENTRER



MÉDICAMENTS

Dernier message le 20.09 à 18:27

• RE: Tramadol •



36

discussions

ENTRER



JEUX

Dernier message le 08.10 à 07:33

• RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo •



30

discussions

ENTRER



accueil

Le forum Addict'AIDE

















Conclusion

Le confinement a mis en valeur les possibilités d'intervention à distance (visio, RS, groupes what'sapp, etc.)

Entraide connectée

Voie à explorer comme approche et soutien complémentaire avec des spécificités à creuser.

Les espaces de discussion

	CORONAVIRUS Dernier message le 25.07 à 09:47 « RE: Il est temps de se calmer »	 35 discussions	ENTRER
	PROCHES / ENTOURAGE Dernier message le 08.10 à 08:08 « RE: MA MÈRE EST EN DANGER »	 41 discussions	ENTRER
	ALCOOL Dernier message le 13.10 à 10:01 « RE: Devenir libre »	 377 discussions	ENTRER
	CANNABIS Dernier message le 23.09 à 07:50 « RE: Addict au cannabis depuis 5 ans »	 75 discussions	ENTRER
	TABAC Dernier message le 13.10 à 07:09 « RE: AU SECOURS ! »	 103 discussions	ENTRER
	AUTRES DROGUES Dernier message le 12.10 à 09:44 « RE: Une addiction consensuelle de crack et d'héroïne »	 70 discussions	ENTRER
	MÉDICAMENTS Dernier message le 20.09 à 18:27 « RE: Tramadol »	 36 discussions	ENTRER
	JEUX Dernier message le 08.10 à 07:28 « RE: Cure pour l'addiction aux jeux vidéo »	 30 discussions	ENTRER

Représentation des usagers/patients

Aspects techniques

- Saisine du ministère, d'une organisation
- Appel à participation, constitution GT
- Etablir un plan de travail
- Constitution de sous groupes de travail
- Compilation de doc
- Première rédaction synthétique
- Commentaire et modif en plénière.
- Comité de relecture
- Modif selon les commentaires
- Rédaction du document final



Bon usage des médicaments
opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses

Représentation des usagers/patients

Objectif général :

- Contribuer à l'amélioration de la vie quotidienne des patients et de leurs proches en faisant connaître leurs **besoins** et leurs **problèmes**.
- Alimenter la réflexion et relayer les **informations** vers l'association et les usagers.

Objectif particulier :

Etablir des **recommandations** de bonne pratique (RBP) **pour aider le praticien et le patient** à rechercher les soins les plus appropriés dans des circonstances cliniques données. Elles **ne sauraient dispenser de discernement** dans la prise en charge du patient en fonction de ses propres constatations et des **préférences du patient**.

Naloxone, sortie de TSO, fractionnement

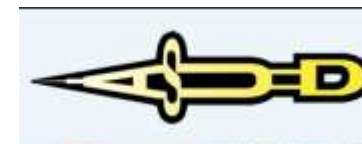
Document titled "Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses". The document is a multi-column layout with various colored highlights (purple, green, blue) and contains text regarding the use of opioid medications, including sections on patient safety, professional responsibilities, and specific recommendations for pain management and addiction prevention.

Graphic with the title "Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses". The text is overlaid on a background of faint, repeating text and a stylized graphic of a needle and syringe.



Représentation des usagers/patients

- Une sous-représentation des usagers.
- Nécessité de prendre la place.
- Décision partagée.
- Pour être représentant d'usagers ou de patients, il faut être **membre d'une association**. Pas forcément agréé.
- Il existe une formation.
- Possibilité de dédommagement.



Document de référence sur le bon usage des médicaments opioïdes, incluant des recommandations et des objectifs de la prescription.

Objectifs de la prescription

- Éviter la survenue de symptômes de dépendance aux opioïdes, les objectifs de cette prescription sont :
- de garantir une efficacité globale sur les symptômes douloureux ;
- de promouvoir le bon usage des opioïdes analgésiques dans le douleur aiguë et chronique, dès le diagnostic de leur survenue, chez les patients de plus de 18 ans ;
- d'optimiser la prescription et la prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses de ces médicaments.

Patients concernés

Ces recommandations concernent les patients âgés de plus de 18 ans, initiés aux opioïdes analgésiques pour une douleur aiguë ou chronique, dès le diagnostic de leur survenue, chez les patients âgés de plus de 18 ans à l'issue d'un traitement de la pharmacodépendance aux opioïdes et sous prescription en usage préventif (hors une dépendance aux différents opioïdes prescrits en libéral).

Professionnels concernés

Ces recommandations s'adressent à tous les professionnels de santé à prendre en charge des patients.

Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses