

Le cannabidiol à fumer a-t-il un rôle à jouer dans la réduction de l'usage de cannabis ? Résultats d'une enquête en ligne en France

Davide Fortin¹, Vincent Di Beo², Sophie Massin³, Yann Bisiou⁴, Patrizia Carrieri², Tangui Barré²

¹ University Paris 1 Sorbonne, Paris, France

² Aix Marseille Univ, INSERM, IRD, SESSTIM, Sciences Economiques & Sociales de la Santé & Traitement de l'Information Médicale, ISSPAM, Marseille, France

³ Univ. Artois, UMR 9221, Lille Economie Management (LEM), Arras, F-62000, France

⁴ University Paul Valéry Montpellier 3, CORHIS, Montpellier France



Contexte

- ▶ L'usage de cannabis est répandu, la France est #1 en Europe, mais toujours criminalisé
- ▶ Indicateurs d'usage problématique en hausse, ainsi que la demande en herbe et sa teneur en THC
- ▶ Produits riches en cannabidiol (CBD) librement vendus, dont herbe (fleurs)
- ▶ [THC-CBD] et CBD ont montré des bénéfices sur les troubles liés à l'usage de cannabis

Objectifs

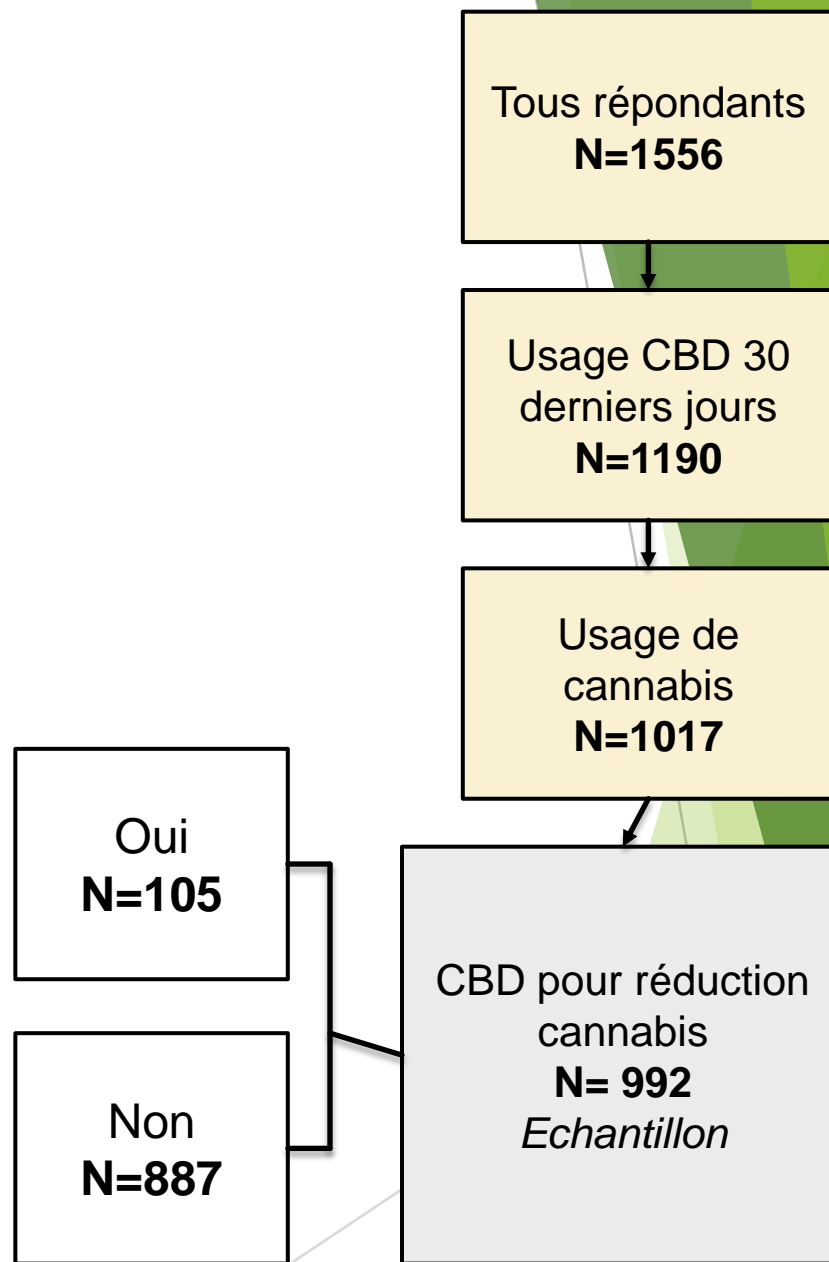
- ▶ Les usagers de CBD en France l'utilisent-ils pour réduire leur consommation de cannabis ?
 - ▶ Si oui, quels sont les facteurs associés ?
 - ▶ Quels types d'usage y sont associés ?
 - ▶ Quel mode d'action ?

Méthodes

- ▶ Enquête en ligne
 - ▶ Média spécialisés
 - ▶ Groupes Facebook d'utilisateurs de CBD
 - ▶ Groupes de malades chroniques
- ▶ Données socio-démo, usages
- ▶ *Pour quelles raisons avez-vous utilisé le CBD au cours des 30 derniers jours ?*
 - ▶ → *Pour diminuer la consommation du tabac ou d'autres substances ("cannabis traditionnel", boissons alcooliques, médicaments, etc.)*
 - ▶ → *Avez-vous déjà consommé du CBD pour diminuer/arrêter de consommer du "cannabis traditionnel" ?*
- ▶ *D'après vous, quel est le mécanisme qui vous a permis de réduire la consommation de "cannabis traditionnel" ? Plusieurs réponses possibles*
- ▶ *Quel a été l'effet du CBD sur la consommation du "cannabis traditionnel" ?*
 - *Importante vs. Modérée/Aucun/Augmentation*
- ▶ Statistiques descriptives et régressions logistiques

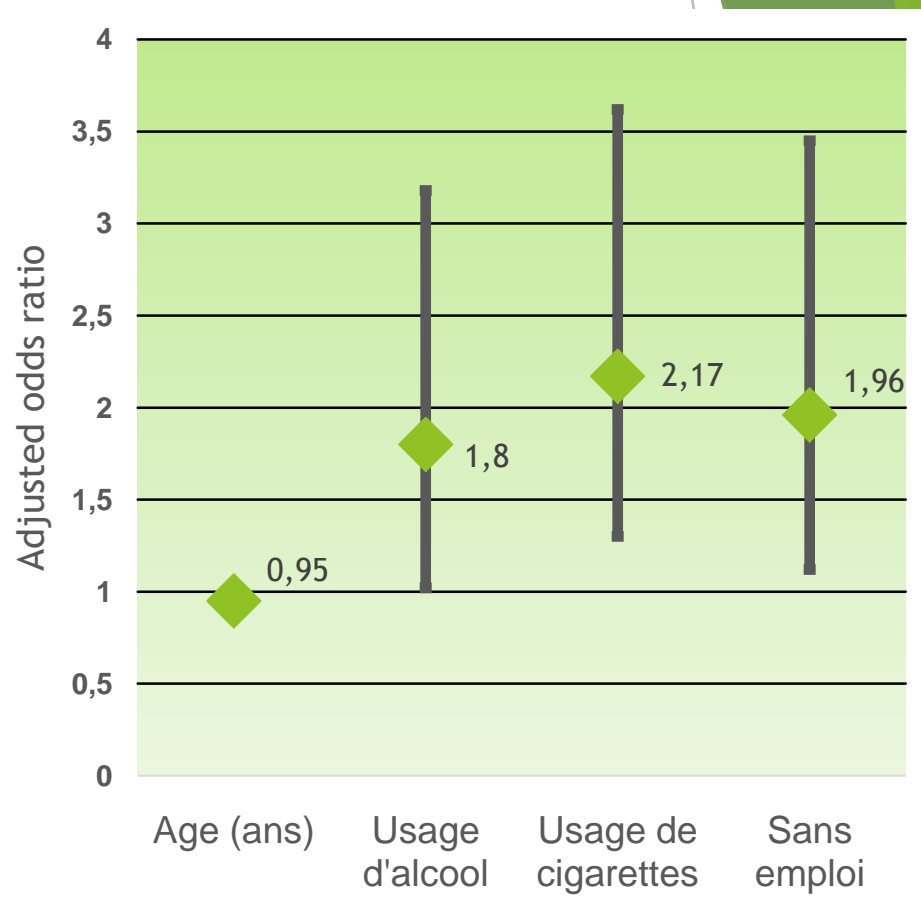
Résultats

- ▶ N=992
- ▶ Trois quart d'hommes
- ▶ Age médian 34 ans
- ▶ 97% en France
- ▶ >99% cannabis antérieur à CBD
- ▶ 10,6 % « Oui »



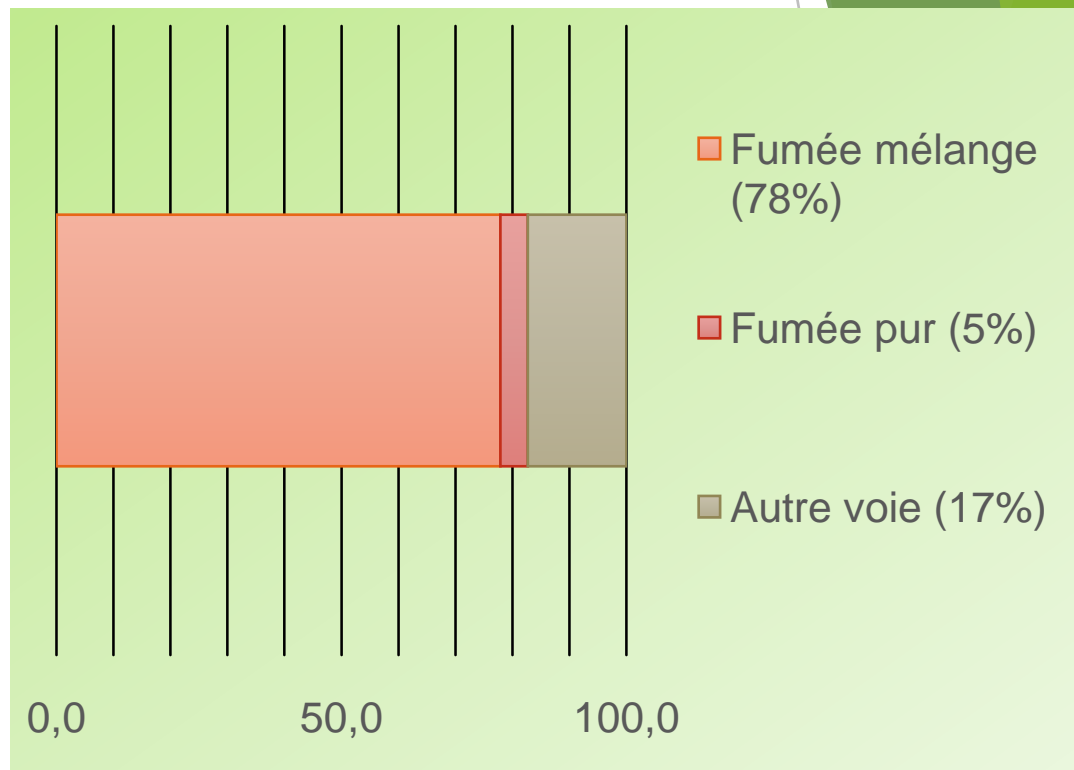
Résultats

- ▶ Usage CBD à visée « réduction cannabis » associé à l'âge, alcool, cigarettes, emploi.
- ▶ NS : Sexe, éducation, type logement, niveau revenu estimé, corpulence, cannabis quotidien



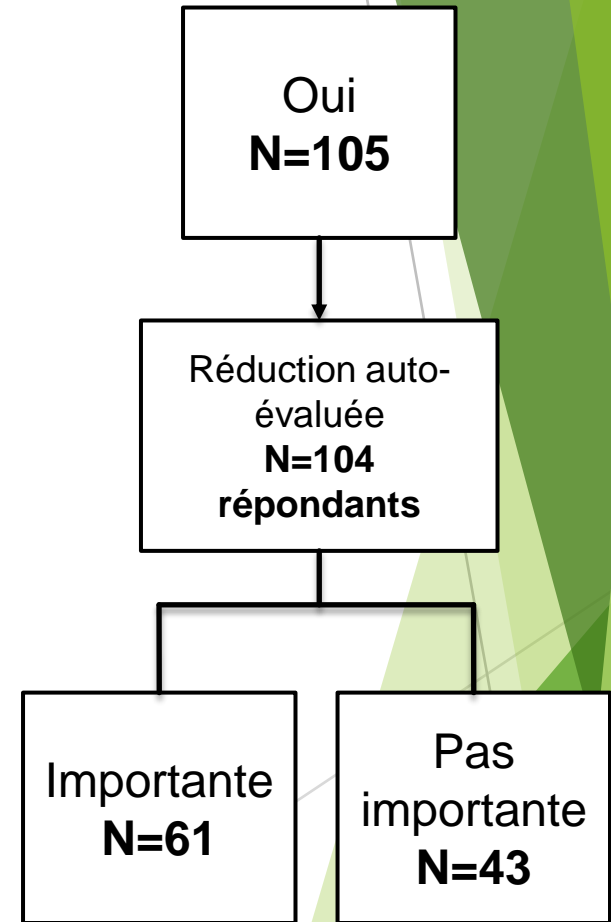
Résultats

- Parmi les « Oui », administration majoritairement fumée, et en mélange



Résultats

- ▶ Réduction importante associée à :
 - Usage CBD quotidien aOR: 5.87 [2.09-16.47], $p=0,001$
 - Usage cannabis quotidien aOR: 0.14 [0.05-0.42], $p<0,001$
- ▶ NS: durée depuis initiation CBD, lieu d'achat CBD, voie d'administration, prix CBD, budget CBD



Résultats

	Tous	Réduction importante		
	n= 104	No n= 43 (41.4%)	Yes n= 61 (58.7%)	p-value
Réduit les symptômes de sevrage				<0.001
Non	58 (55.8)	34 (79.1)	24 (39.3)	
Oui	46 (44.2)	9 (20.9)	37 (60.7)	
Retarde le premier joint de la journée				0.008
Non	79 (76.0)	27 (62.8)	52 (85.2)	
Oui	25 (24.0)	16 (37.2)	9 (14.8)	
Utilise moins de cannabis par joint				0.057
Non	82 (78.8)	30 (69.8)	52 (85.2)	
Oui	22 (21.2)	13 (30.2)	9 (14.8)	
Augmente la durée entre deux joints				0.601
Non	87 (83.7)	35 (81.4)	52 (85.2)	
Oui	17 (16.3)	8 (18.6)	9 (14.8)	

Discussion

► Résultats principaux

1. Le CBD est utilisé pour réduire la consommation de cannabis en France
2. Dans ce cadre, il est majoritairement fumé
3. Cet usage est associé à une polyconsommation (tabac, alcool)
4. Les résultats semblent meilleurs pour un usage cannabique moindre et un usage de CBD fréquent
5. L'amélioration des symptômes de sevrage est évoquée par ces usagers

Discussion

- ▶ **Le CBD est utilisé pour réduire la consommation de cannabis en France**
- ▶ Recours au CBD constaté dans la SEP (FR)
- ▶ Recours au CBD constaté dans la fibromyalgie (USA)
- ▶ Premier rapport dans le cadre de la consommation de cannabis

Discussion

- ▶ **Dans ce cadre, il est majoritairement fumé**
- ▶ Seul cannabis légal en France
- ▶ Outil de réduction des risques (/THC)
- ▶ Intégration aisée dans les usages
- ▶ Risques liés à la fumée

Discussion

- ▶ **Cet usage est associé à une polyconsommation (tabac, alcool)**
- ▶ Cohérent avec le co-usage
- ▶ Co-potentialisation des effets

Discussion

- ▶ **Les résultats semblent meilleurs pour un usage cannabique moindre et un usage de CBD fréquent**
- ▶ Usage cannabis fréquent → troubles plus sévères
- ▶ Usage CBD fréquent → effets maintenus

Discussion

- ▶ **L'amélioration des symptômes de sevrage est évoquée par ces usagers**
- ▶ Cohérent avec
 - ▶ Modèle animal
 - ▶ Propriétés anxiolytiques
 - ▶ Propriétés sédatives
 - ▶ Anti-craving (héroïne, cocaïne)

Limites

- ▶ Echantillonnage
- ▶ Auto-déclaration

Je vous remercie

