



Usage et mésusage de la codéine : qu'en disent les usagers sur internet ?

Dr BERTIN Célian

CCU-AH de Pharmacologie médicale

Psychiatre - Addictologue

Centre d'Évaluation et Traitement de la Douleur

OFMA – NEURO-DOL (UMR UCA/INSERM 1107)

Liens d'intérêts en rapport avec cette présentation : aucun

Introduction

EPIDÉMIOLOGIE

- **Prévalence de la douleur chronique (DC) en France**
 - 27 % (> 6 mois) à 32 % (> 3 mois) (Chenaf, 2018 ; Bouhassira, 2008)
- **Prévalence d'usage des opioïdes « faibles » dans la DC**
 - 40 % (Chenaf, 2018)
- **Codéine**
 - Antalgique opioïde le plus vendu en 2013
 - Initialement disponible en automédication
 - Potentiel addictogène important

Introduction

CONTEXTE

- **Crise mondiale des opioïdes**
- **Début 2017 : Alerte de pharmacosurveillance**
 - 2 décès d'adolescents en France
 - Mésusage
 - « Utilisation non conforme aux recommandations du résumé des caractéristiques du produit »
 - Récréatif : cocktail → « Lean » ou « purple drank »
 - Mme Agnès Buzyn : arrêté du 12 juillet 2017
 - Retrait des antalgiques opioïdes codéinés des médicaments à prescription facultative

Introduction

PHARMACOVIGILANCE

- **Sécurité du médicament post-commercialisation → Maillage territorial**
 - Données de vente et remboursement (ANSM)
 - Notifications spontanées (Centres de Pharmacovigilance/Addictovigilance)
- **Risque de sous-déclaration → Lacune dans le dispositif de surveillance**
 - Méfiance des usagers envers le corps médical ?
 - Crainte de sanctions (déremboursement, refus de délivrance...) ?

Introduction

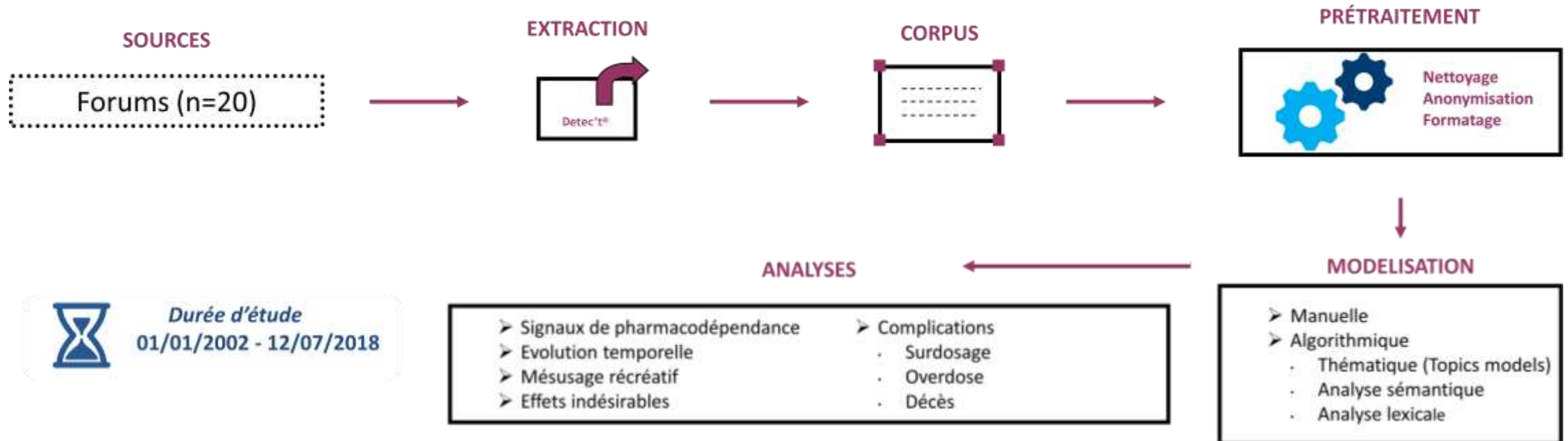
APPROCHE EN VIE RÉELLE ?

- **Essor et anonymat relatif des échanges sur les réseaux sociaux**
 - Observation *in situ* de l'usage fait des médicaments prescrits

Objectifs

- Analyser les témoignages des usagers de codéine sur les forums de discussion français
- Identifier les signaux de pharmacodépendance
- Identifier les complications éventuelles
- Identifier l'usage détourné récréatif de la codéine

Matériel et méthode



Résultats

CODÉINE
(63 %)



12 814 messages
5 310 internautes

SOURCES

Doctissimo (55,5 %)
Psychoactif (21,7 %)



Thème principal : «Pharmacodépendance»
n= 3 806 messages (29,7 %)

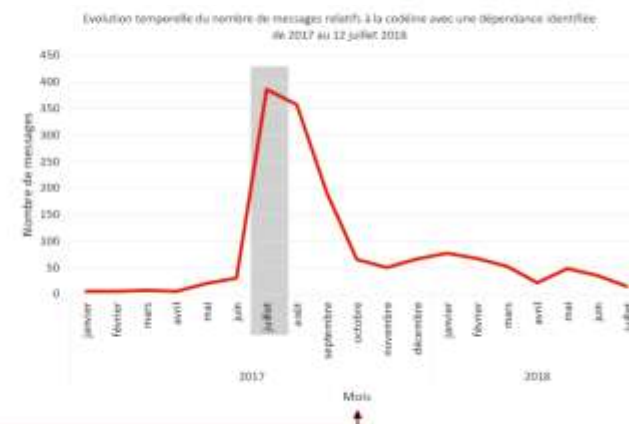
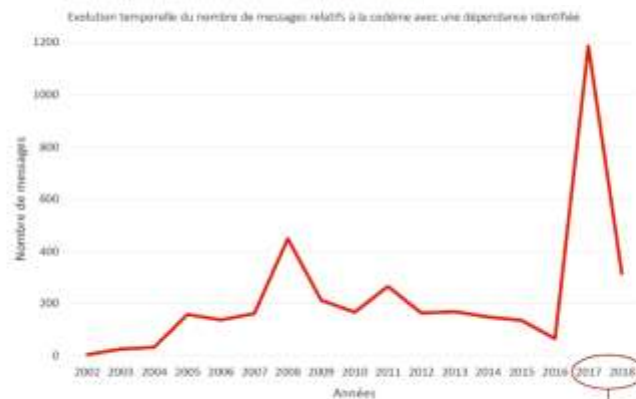
→ Topics majeurs

- Modalités de sevrage (48 %)
- Posologies absorbées (47 %)
- Contexte initial de prescription (15 %)

ÉVOLUTION TEMPORELLE



➤ Pic centré sur le changement législatif



Résultats

- **Évolution des messages à thématique de pharmacodépendance**
 - 12/07/16 au 11/07/17 : 110 messages
 - 12/07/17 au 11/07/18 : 1 421 messages **→ x 13**
- **Stabilité**
 - Topics se rapportant à la notion de pharmacodépendance
- **Augmentation**
 - Topics relatifs au sevrage **→ x 2**
 - Signes cliniques, modalités d'accompagnement et traitements
- **Réduction**
 - Drastique des champs se rapportant aux conduites récréatives **→ ÷ 3**

Résultats

- **Complications**

- 10 886 concepts médicaux identifiés
 - Au sein des 3 806 messages
- Fréquence des concepts → comorbidités
 - Trouble de l'usage d'alcool (**18,2 %**)
 - Symptomatologie thymique (12,2 %)
 - Répercussions sociales
 - Conduites délictuelles : 4 %
 - Effets indésirables (9,7 %)

- **Focus → Lean : 570 messages (4,4 %)**

- Psychoactif x 2,7 *versus* Doctissimo
- Avant (98) / après (250) l'arrêt du 12/07/17 → **x 2,6**
- Dépendance : x 2
- Modalités d'obtention : x 1,6
- « Recettes & ingrédients » : stable

Discussion

- **Pharmacodépendance à la codéine → thématique principale des messages extraits**
 - 1 message / 2 → Doctissimo
 - 5 310 internautes → > usagers de sulfate de morphine ?
- **Importante mise en lumière des opioïdes forts ces dernières années**
- **Ne doit pas faire oublier que l'usage d'opioïdes « faibles » reste le plus répandu**
 - Dans le monde (International Narcotics Control Board, 2015)
 - Dans de nombreux pays européens (Casati, 2012)
- **Données de vente en France sur l'année 2013 (ANSM, 2016)**
 - Codéine
 - Top 1 des antalgiques opioïdes vendus
 - Top 3 des molécules vendues, toutes spécialités confondues

Discussion

- **Codéine → aussi à risque de mésusage**
 - Accompagné du cortège de complications des opioïdes
 - Overdoses et décès
- **Modification légale → augmentation de fréquence des messages**
 - Médiatisation → suscite une curiosité transitoire ? Accroissement temporaire du mésusage ?
 - Réduction d'accessibilité → majore le pouvoir d'attractivité ?
- **Toutefois, encadrement légal**
 - Limitation + information sur les risques
 - Contrôle de la dispersion de la substance au marché noir

Conclusion

- **Etude des réseaux sociaux → Pharmacovigilance 3.0**
 - Canal de renseignement supplémentaire pertinent
 - Informations en vie réelle
 - Met en lumière des comportements non objectivés par les autres canaux
 - Inattendus / signaux faibles
- **Distinction**
 - Signaux de pharmacodépendance / effets indésirables → forums généralistes
 - Pratiques de mésusage → forums spécialisés

Merci de votre attention