



COMITÉ D'ÉTUDE
ET D'INFORMATION
SUR LA DROGUE
ET LES ADDICTIONS



TRAVAIL COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ SEXUELLE ET ACCOMPAGNEMENT EN ADDICTOLOGIE AUTOUR DE LA PRATIQUE DU CHEMSEX, UN EXEMPLE BORDELAIS

Mathilde CARREAU, AIDES Bordeaux
Aurélie LAZES-CHARMETANT, CEID Bordeaux

ATHS, Biarritz 2019
Atelier 3 : Chemsex et réduction des risques

Des constats locaux en parallèle

■ AIDES

Association communautaire de lutte contre le VIH et les hépatites

- *Remontées via lieux d'intervention : commerces gays, sites hospitaliers (PVVIH + PrEP)*
 - Consommations en contexte sexuel
 - Modes conso : sniff, oral, plug, slam

■ CEID

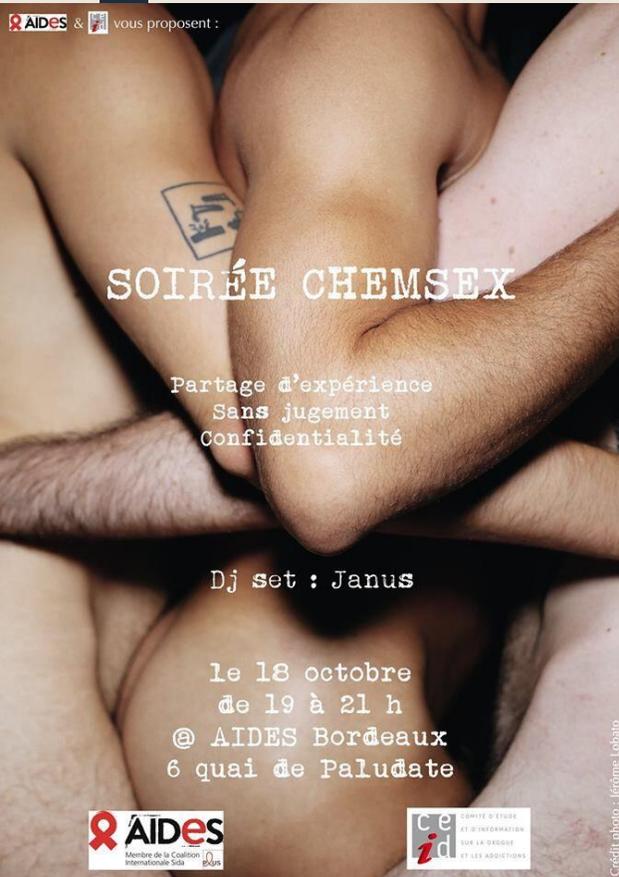
Accueil et la prise en charge des personnes présentant des problèmes liés à des usages de substances et des pratiques addictives (CAARUD, CSAPA, comm thérap. ...)

- *Dés 2012 : infos via dispositif TREND/OFDT (retours escort, focus group),*
- *2014 : début des prises en charge chemsexers (CSAPA)*

Cheminement

- 2016 : AIDES et CEID : échanges de pratiques sur la prise en charge de ce public vécu comme spécifique
- Rencontre entre professionnels prenant en charge des chemsexers (hospitalier, médico-social, addicto, associatif, + focus group usagers)
 - Absence d'offre adaptée (horaires, modalités d'accueil, lieux)
 - Identification de structures ou personnes ressources
- Formation des intervenants AIDES et CEID (identification des freins et des besoins)
 - *AIDES : formation produits et RDRD*
 - *CEID : formation santé sexuelle*
- Mise d'une action de RDRD

Action 1 : l'action dite « Soirée chemsex »



- **Action centrée RDRD**
- **Rôle central des usagers pairs**
- **De 20h à 22h dernier jeudi de chaque mois**
- **3 espaces**
 - **Collectif** : espace de discussion sur les pratiques sexuelles **et** conso de produits = Co-construction de techniques de RDRD sex. et produits **adaptées** (gants, Gtrack...)
 - **Partage de connaissances sur les produits**
 - **Démo de matériels dt balances, pilons, kits plug, Evolution en fonction des demandes/pratiques, « ToozBox »**
 - **Individuel** (entretien addicto, analyse de produits, TRODs, AERLI ...)
 - **Matériel accès libre et en quantité**
- **Création d'une ambiance (code électro/sur modèle soirée privée)**
 - **Espaces différenciés** : chill, buffet, DJ + mapping...
 - **Discussions informelles**
- **1 thématique par soirée** : « fister à moindre risque », « gérer sa descente », « anticiper la fin d'un plan chems »

L'action 1, plus en détail



- Recrutement : actions AIDES, patients CEID, communication partenaires, flyers, affiches et réseaux sociaux (FB, IRL)
- Orientation visant efficacité et rapidité
 - *1 interlocuteur unique qui oriente/organise rdv*
 - *CSAPA (professionnels formés chemsex : psychiatre, MG addictologue, travailleur social, psychologue ...)*
 - *Un accueil personnalisé (lieux parfois hors les murs, horaires)*
- Relais : PES voie postale, ligne urgence chemsex, groupe « *Info chemsex by AIDES* »
- Fonction de veille (produits en circulation, modes de conso, nb d'usagers, lieux de sex party ...)



L'action : les limites

- Un phénomène de niche
 - *Peu visible dans la sphère publique*
 - *Tabou +++ : sexe (pratiques hard) + produits illégaux*
- Une communauté par toujours solidaire
- Des usagers qui ne se reconnaissent pas tous comme usagers de drogues (à nuancer)
- Une soirée fléchée RDRD (jugée trop permissive par certains)
- Passer les portes d'une structure
- En parler à distance de la consommation (vs modèle intervention en festif)
- Les résistances : l'affiche, le titre (prof santé, leader communautaire ...)



Trucs et astuces pour ceux qui veulent arrêter,
pour un temps ou pour longtemps.

Action 2 : « Sober chems »

- Quelle place pour les usagers en démarche d'arrêt ?
 - *Montage d'une action spécifique*
 - *Sober Chems : partage de trucs et astuces entre ex-chemsexers pour un temps ou pour longtemps*
 - Partage d'expériences uniquement
 - Une ambiance intimiste
 - 20h à 22h, 2nd mardi de chaque mois
- Un réseau de prise en charge en relais
 - *CSAPA, médecin spécialisé*



Et aussi

- Culture communautaire et culture médico-sociale addicto : acculturation
- Penser la santé sexuelle en CSAPA, CAARUD ...
- Améliorer l'image de l'addictologue
- Repenser la figure de l'utilisateur
- Adapter les dispositifs à un nouveau public (dispositifs centrés sur les personnes précaires)
- Rôle central des usagers pairs (au plus près des pratiques)
- Travailler les représentations des professionnels vis-à-vis de la sexualité entre hommes (dont groupe Corevih)
- Gestion du risque de mort (un peu oublié grâce aux TSO, trithérapies, TASP...)



COMITÉ D'ÉTUDE
ET D'INFORMATION
SUR LA DROGUE
ET LES ADDICTIONS



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Aurélie LAZES-CHARMETANT

a.charmetant@ceid-addiction.com

06 82 91 87 12

Mathilde CARREAU

mcarreau@aides.org

06 20 90 31 48