

Vaporisateur personnel en CSAPA

Les bienfaits de la Vape du Coeur

Colloque ATHS Biarritz 2017

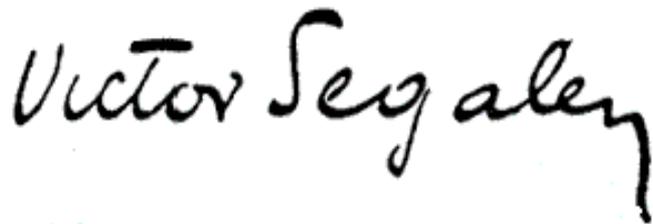
I/ Présentation des structures partenaires

– La Vape du Cœur:



- Association loi 1901
- Aide aux personnes majeures rencontrant des difficultés financières
- Fumeurs ou anciens fumeurs
- Distribution de matériel pour la vape
- https://lavapeducoeur.fr/#focus*

– Le CSAPA Victor Segalen (Clichy – 92)

A handwritten signature in black ink that reads 'Victor Segalen'.

Have you been thinking about making the switch from smoking to vaping? We would like to invite you to our special stoptober event

Switch2Vape

Hartcliffe Community Centre BS13 0JW

Tuesday 27 September

7-9pm



Meet with local e-cig shops and talk to vapers about how they made the switch

STOP TOBER

**SMOKEFREE
BRISTOL**



JCDecaux

TIME TO SWITCH?



If you don't think you'll ever want to stop smoking, think about switching to vaping. Using an e-cigarette is 95% safer than smoking, because you don't breathe in any tar or carbon monoxide.

Switching completely brings health gains.

Stop, the Leicester City Stop Smoking Service, can help with this.

Advisors will also tell you about the licensed stop smoking products available.

Call 0116 454 4000

For more information
Email stop@leicester.gov.uk
www.stopsmokingle.ac.uk

stop smoking service



II/ Mise en place du partenariat

- Le mois sans tabac – Novembre 2016
 - Consultations spécialisées
 - Mise à disposition de substituts nicotiques

- Mise en place de l'atelier « Vape du Cœur »
 - Volonté de présenter une action de RDR en groupe
 - Constitution de deux groupes d'usagers indexés sur les ressources des participants:
 - Groupe 1: Informations et essai du matériel
 - Groupe 2: Informations et distribution de matériel pour personnes en situation de précarité
 - Mobilisation des usagers du groupe 2

III/ Déroulement de l'atelier

- **Temps 1: Mobilisation des usagers** (CSAPA)
 - Sensibilisation lors des consultations
 - Sollicitation des usagers (rôle des secrétaires médicales)
 - Population ciblée: personnes en situation de précarité et/ou aux revenus modestes

- **Temps 2: Mise en place de l'atelier** (CSAPA/VAPE DU CŒUR)
 - Accueil (2 bénévoles et 2 professionnels du CSAPA)
 - Questionnaires de la Vape du cœur
 - Mise à disposition de flyers, d'une revue (« *Vap' You* »)

III/ Déroulement de l'atelier

- Temps 3: Informations générales sur les bienfaits du vaporisateur (CSAPA/VAPE DU CŒUR)
 - Un produit de sevrage tabagique efficace
 - Etude de Public Health England
 - Différences de composition entre la cigarette et le vaporisateur (monoxyde de carbone, goudrons...)
 - Temps d'assimilation de la nicotine...
 - Passage en revue des fausses croyances
 - ...
 - Questions des usagers

III/ Déroulement de l'atelier

■ Temps 4: Présentation du matériel de Vape (Vape du cœur)

- Fonctionnement d'un vaporisateur (clearomiseur, résistance...)
- Présentation des liquides
- Explication par groupe de 3 ou 4 personnes pour tester le matériel et les liquides (dosage en nicotine/arômes)
- CO testeur (en individuel)
- Vérification de l'appropriation de l'outil (en individuel)

III/ Déroulement de l'atelier

- En conclusion de l'atelier, les usagers:
 - ...bénéficie d'informations relatives aux effets du tabac et des vaporisateurs
 - ...partent avec un kit et du liquide
 - ...ont la possibilité de se réinscrire aux prochains ateliers et de mesurer leur évolution au COtesteur
 - ...peuvent solliciter les professionnels du CSAPA sur le fonctionnement de leur vaporisateur

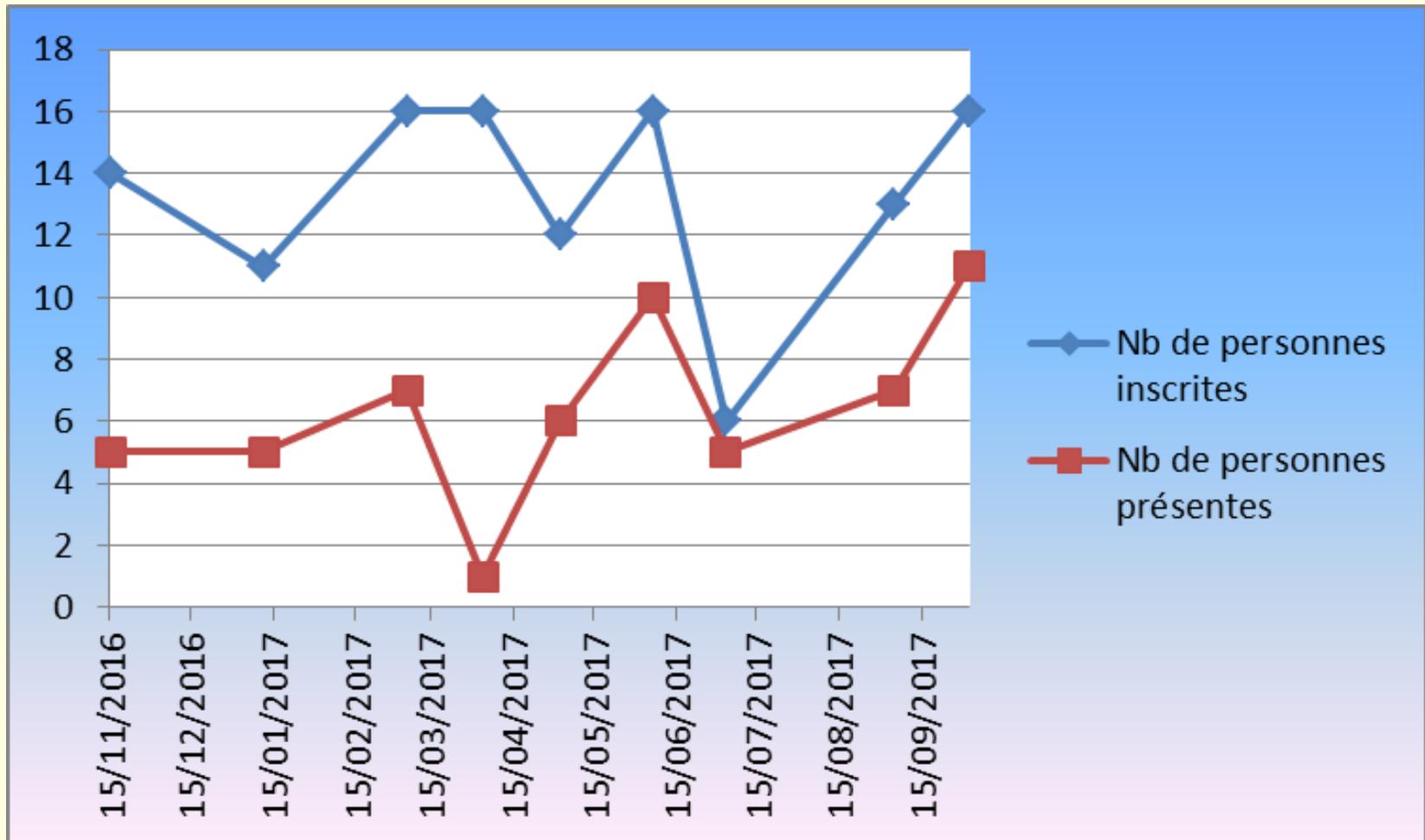
IV/ Quelques données chiffrées

- 9 ateliers depuis novembre 2016
- 112 personnes inscrites et sensibilisées
- 57 participations sur l'ensemble des ateliers
- 38 personnes ont bénéficié de l'atelier (10 femmes et 28 hommes)
- 8 usagers sont venus au moins 2 fois

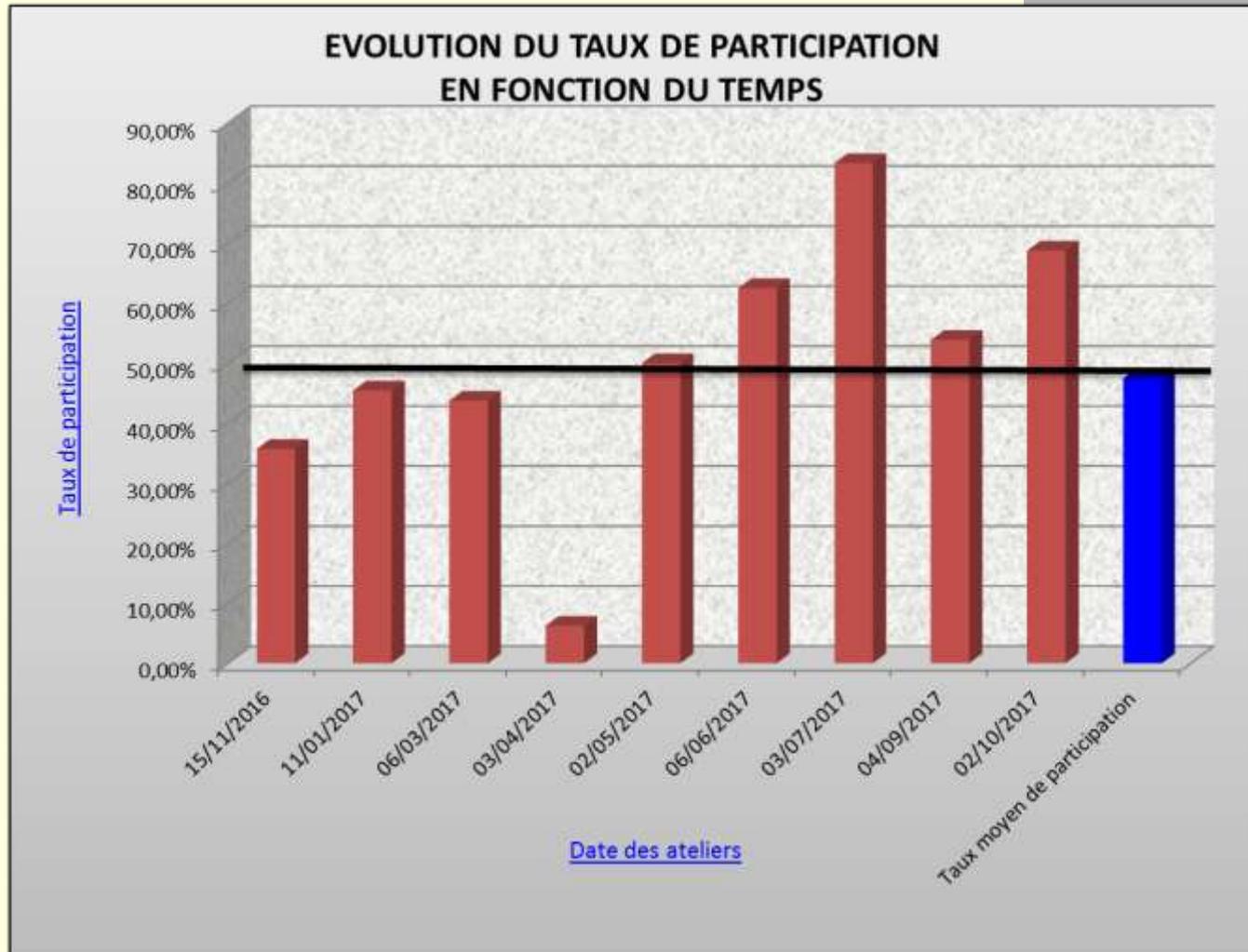
IV/ Quelques données chiffrées

date	Nb de personnes inscrites	Nb de personnes présentes	Taux de participation
15/11/2016	14	5	35,71%
11/01/2017	11	5	45,45%
06/03/2017	16	7	43,75%
03/04/2017	16	1	6,25%
02/05/2017	12	6	50,00%
06/06/2017	16	10	62,50%
03/07/2017	6	5	83,33%
04/09/2017	13	7	53,85%
02/10/2017	16	11	68,75%
Taux moyen de participation	120	57	47,50%

IV/ Quelques données chiffrées



IV/ Quelques données chiffrées



V/ Quels « bienfaits »?

- Retour des patients:
 - Diminution de la consommation de tabac en utilisant le vaporisateur
 - Arrêt du tabac
 - Impact de la sensibilisation avec des patients qui effectuent leurs propres démarches (remboursement de certaines mutuelles) même s'ils ne se présentent pas aux ateliers

V/ Quels « bienfaits »?

- Dynamique de groupe:
 - Espace de socialisation
 - Favorise les échanges d'expériences
 - Bienveillance du groupe qui permet l'expérimentation, de faire des « allers et retours »
 - Rôles de « patients experts » pour les usagers qui participent à plusieurs ateliers (à l'extérieur ou au sein de l'atelier)

Et après?

- Achat de matériel plus puissant?
- Possibilités de remboursement par les mutuelles?
- ...

■ **Merci de votre écoute**