

# Unplugged, un programme de prévention efficace : son application dans le Nord des Hauts-de-Seine

Laëtitia Usubelli – CSAPA Victor Segalen  
[laetitia.usubelli@victor-segalen.fr](mailto:laetitia.usubelli@victor-segalen.fr)



Découvrir Unplugged

# L'équipe mobile du CSAPA Victor Segalen

- 1 consultation jeunes consommateurs (12-25 ans)
- 1 section prévention
  - Interventions en milieu scolaire (collèges, lycées)
  - Interventions missions locales, école de la seconde chance, Foyers Jeunes Travailleurs...
  - Interventions auprès des familles (soutien téléphonique, consultation...)
  - Cycle de formations des infirmières scolaires
  - Soutien téléphonique auprès des professionnels
  - Formation des professionnels intervenant auprès des 12-25 ans et leurs familles

# Unplugged : ce qui nous a plu dans le programme

- Programme de prévention développé, mis en œuvre et évalué grâce à une étude multicentrique dans sept pays d'Europe
- La participation au programme diminue la probabilité de fumer du tabac (au quotidien) et de consommer de l'alcool en grande quantité de 30%
- La participation au programme diminue la probabilité de consommer du cannabis de 23%

# Unplugged : description

- Programme de prévention en milieu scolaire
- A destination des 12-14 ans
- Fondé sur l'approche de l'influence sociale globale
- 12 séances d'une heure animées par les professeurs
- Thématiques abordées : tabac, alcool, cannabis...

# Unplugged : quels objectifs pour les jeunes ?

- Découvrir l'influence des croyances normatives sur ses comportements
- Apprendre des stratégies et des comportements alternatifs à la consommation
- Développer ses compétences psychosociales
- Connaître les lieux d'écoute et d'aide de proximité

# Unplugged : quels objectifs pour les professionnels de l'éducation nationale?

- Dispenser au sein de leur classe les 12 « leçons » du programme
- Utiliser le matériel et la méthodologie participative du programme
- Devenir un professeur ressource/relais

# Les douze leçons d'Unplugged

Leçon 1: <b>Ouvrir Unplugged</b>	Présentation du programme, charte	<b>Information</b>
Leçon 2: <b>Être ou ne pas être dans un groupe</b>	Clarifier les influences et attentes du groupe	<b>Intra-personnel</b>
Leçon 3: <b>Choix: alcool, risque et protection</b>	Discuter des divers facteurs qui influencent la consommation d'alcool	<b>Information</b>
Leçon 4: <b>Ce que tu crois</b>	Promouvoir l'évaluation critique des informations	<b>Intra-personnel</b>

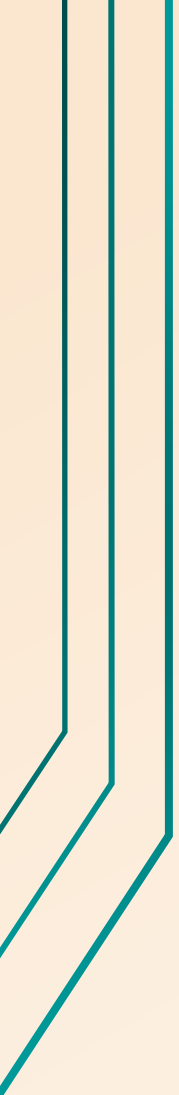


# Les douze leçons d'Unplugged

Leçon 5: <b>Fumer, c'est une drogue – s'informer</b>	Informé sur les effets de la cigarette, les effets à long et à court termes	<b>Information</b>
Leçon 6: <b>Exprime toi</b>	Communiquer de façon appropriée sur ses émotions	<b>Inter-personnel</b>
Leçon 7: <b>Lève-toi et parle</b>	Promouvoir la confiance en soi et le respect des autres	<b>Intra-personnel</b>
Leçon 8: <b>Fêtard invétéré</b>	Reconnaître et apprécier les qualités	<b>Intra-personnel</b>

# Les douze leçons d'Unplugged

Leçon 9: <b>Les drogues, s'informer</b>	Informé sur les effets positifs et négatifs de la consommation	<b>Information</b>
Leçon 10: <b>Développer des compétences pour faire face</b>	Exprimer les sentiments négatifs, faire face aux faiblesses	<b>Inter-personnel</b>
Leçon 11: <b>Résoudre les problèmes et prendre des décisions</b>	Résoudre les problèmes de façon structurée, promouvoir la pensée créatrice	<b>Inter-personnel</b>
Leçon 12: <b>Fixer des objectifs</b>	Distinguer les objectifs à long et court terme, retours sur le programme	<b>Inter-personnel</b>



# Déploiement d'Unplugged sur le Nord des Hauts-de-Seine

# Notre méthode au CSAPA Victor-Segalen

- Formation des professionnels du CSAPA
- Formation des professionnels extérieurs
- Co-animation des ateliers sur la première année

# La formation au programme Unplugged

- 3 journées de formation
- Des supports matériels et des outils
- Des techniques d'apprentissage interactives
- De l'information scientifique concernant les drogues
- Une réflexion et des conseils sur la mise en œuvre

# L'implication du CSAPA auprès des professionnels

- Mise en place d'un planning annuel d'intervention
- Co-animation avec les professionnels de séances choisies ensemble
- Suivi tout au long du développement du programme par l'équipe
- Débriefings réguliers et conseils aux professionnels

# Mise en application d'Unplugged sur le Nord des HDS

- Expérimentation par les professionnels du CSAPA
  - Ecole ouverte du collège Van Gogh
  - Conseil Communal Enfance Jeunesse
- Accompagnement de l'enseignant
  - Collège Auguste Renoir

# Premiers retours

- **52 jeunes** ont participé au programme Unplugged
  - 30 en milieu scolaire
  - 22 en milieu extrascolaire
- **60 %** ont « **très aimé** » participer au programme
- Deux choses plus aimées du programme : **activités et jeux de rôles**
- **40 %** des jeunes pensent que leur participation au programme a amélioré leurs relations avec leurs camarades
- **Amélioration** des résultats scolaires de **15 %**



## **A venir sur l'année 2015-2016**

- Accompagnement des professionnels du collège Jean-Macé de Clichy-la-Garenne
- Formation des enseignants de deux collèges des communes de Clichy-la-Garenne et d'Asnières-sur-Seine
- Accompagnement des professionnels de ces deux collèges

## Conclusions qualitatives

- Implication de la direction de l'établissement pour le déploiement pérenne du projet
- Nécessité d'adaptation de certaines séances
- Échelonnement des séances sur deux années



Merci de votre attention