

Addictions Toxicomanie Hépatites SIDA (ATHS)
Les Rencontres de Biarritz
29 septembre - 2 octobre 2015

Qualité de vie : Pour le meilleur et non le pire

Prof. Patrick Martin

*Hôpital Saint-Antoine, Département de Psychiatrie, Unité de Recherche,
Université Pierre et Marie Curie, INSERM U677 Neuropsychopharmacologie Paris,
Groupe Hospitalier Paul Guiraud / UMD, Villejuif, France*



Qualité de vie

Pour le meilleur



On devient addict
parce que l'on
cherche et ressent
du plaisir

Ressentir du plaisir
ne peut pas être
maladif

On devient addict
Si on ne sait pas
distinguer entre bons
et mauvais plaisir

Et non le pire



Qualité de vie

- **Appréciation de la QoL après début d'un traitement anti hypertenseur efficace (n=75)**

	Amélioration	Pas de changement	Détérioration
Clinicien	75	0	0
Patient	36	32	7
Entourage	1	0	74



La qualité de vie, c'est :

♦A: Un concept à part entière

♦B: Un slogan

♦C: Une recette de cuisine

♦D: Pour toujours



La qualité de vie, c'est :

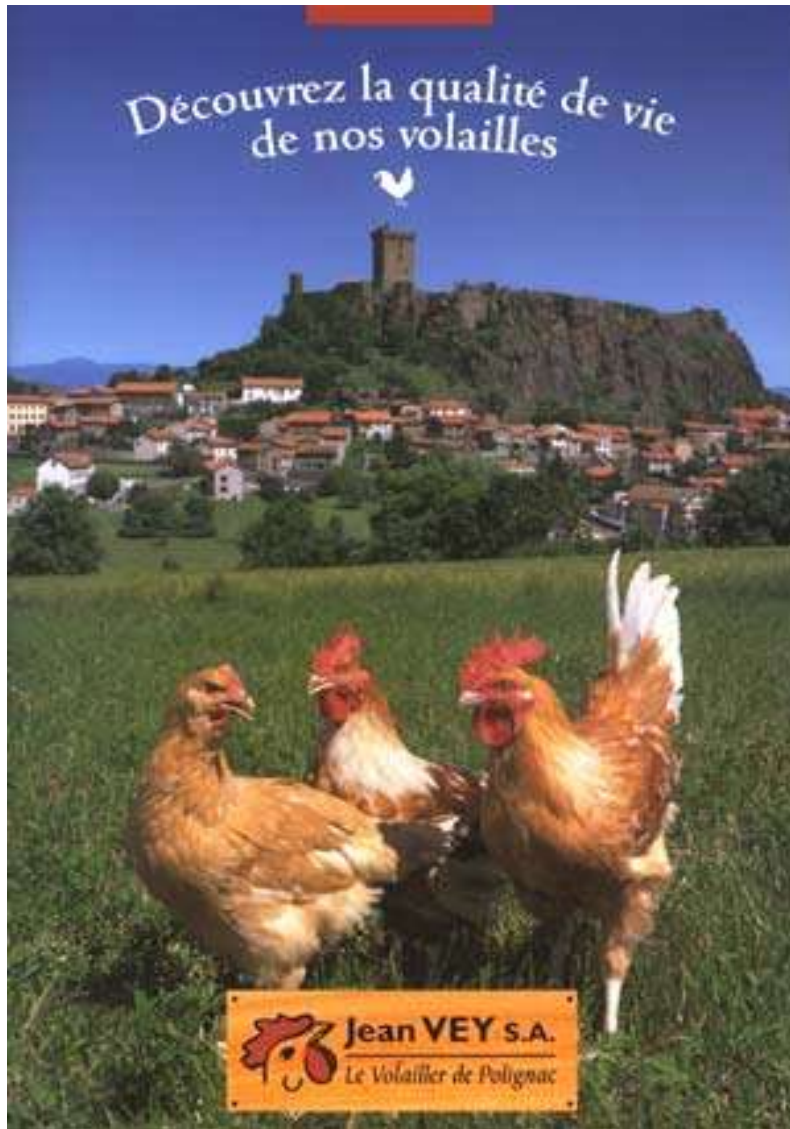
♦A: Un concept à part entière

♦B: Un slogan

♦C: Une recette de cuisine

♦D: Pour toujours

Le concept de Qualité de vie



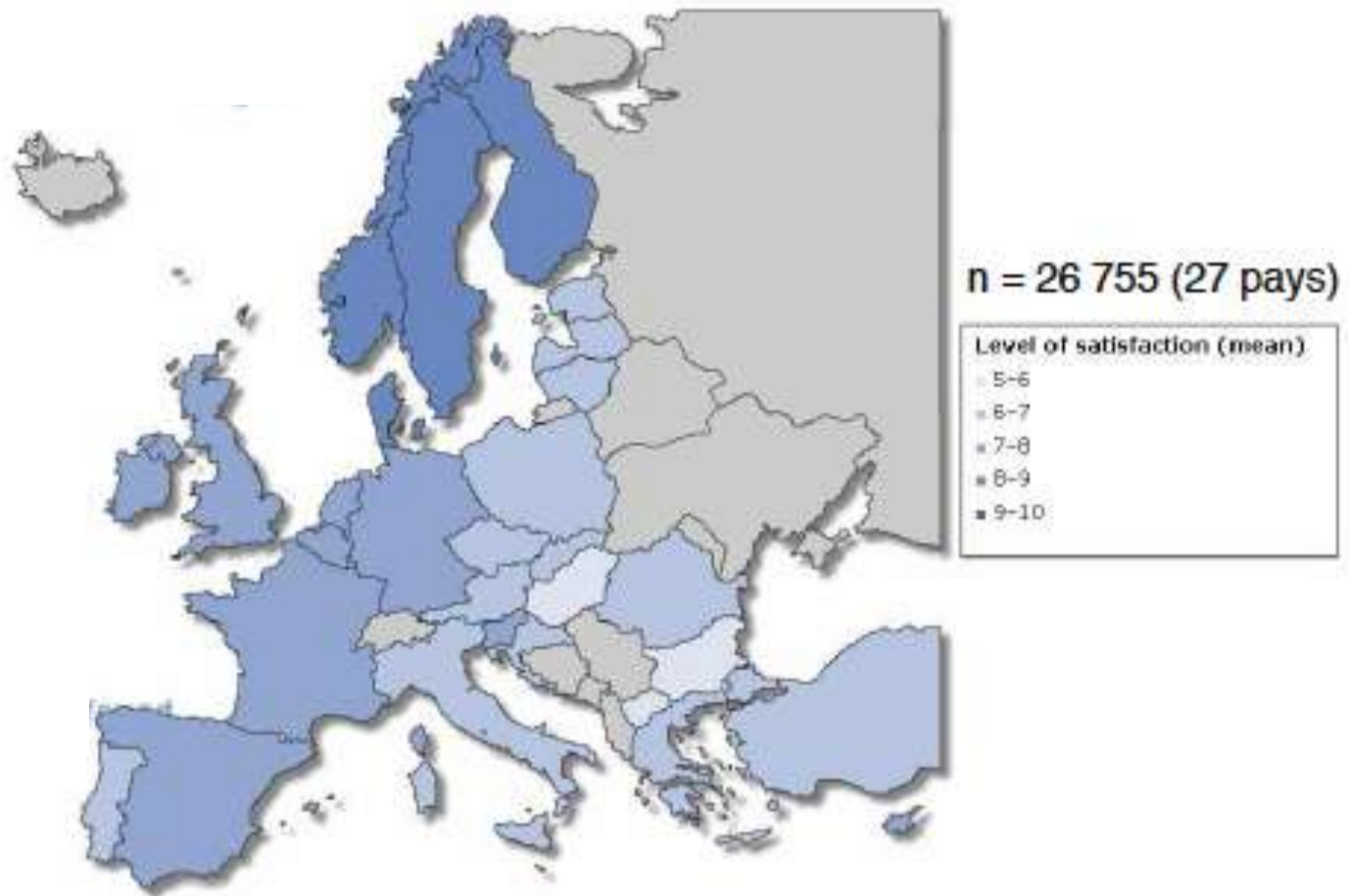
Galvaudage



Détournement : Bien vieillir

Quelle Qualité de vie ?

- Comment évaluez vous le niveau de satisfaction de votre vie de tous les jours ? (1 à 10)



ÉVALUATION DES SYSTÈMES DE SOINS

Intérêts et place de la qualité de vie

SYSTÈME(S) DE SOINS



DIFFÉRENTES DIMENSIONS DU CONCEPT DE QUALITÉ DE VIE

RELIGION

BUT DE VIE

BONHEUR

ESTIME
DE SOI

BIEN-ÊTRE

SANTÉ

LOISIRS

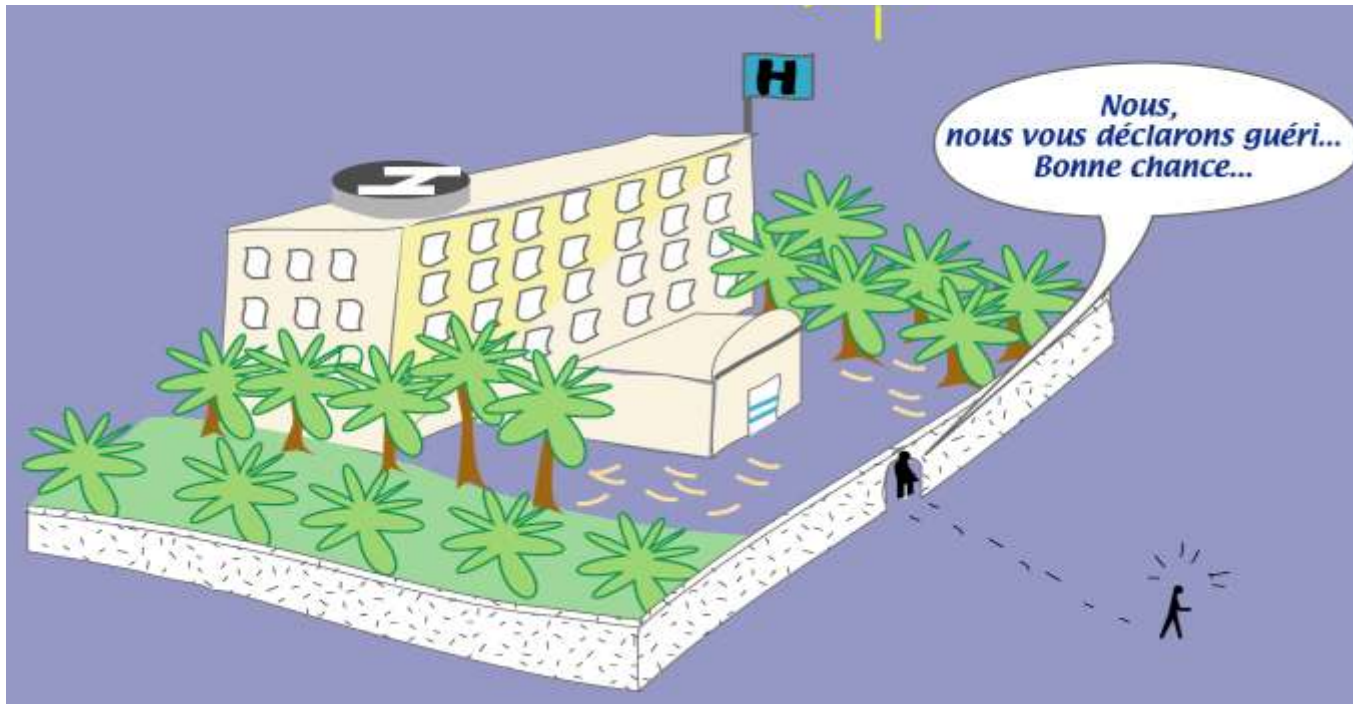
ETC.

RELATIONS
SOCIALES

LA QUALITÉ DE VIE



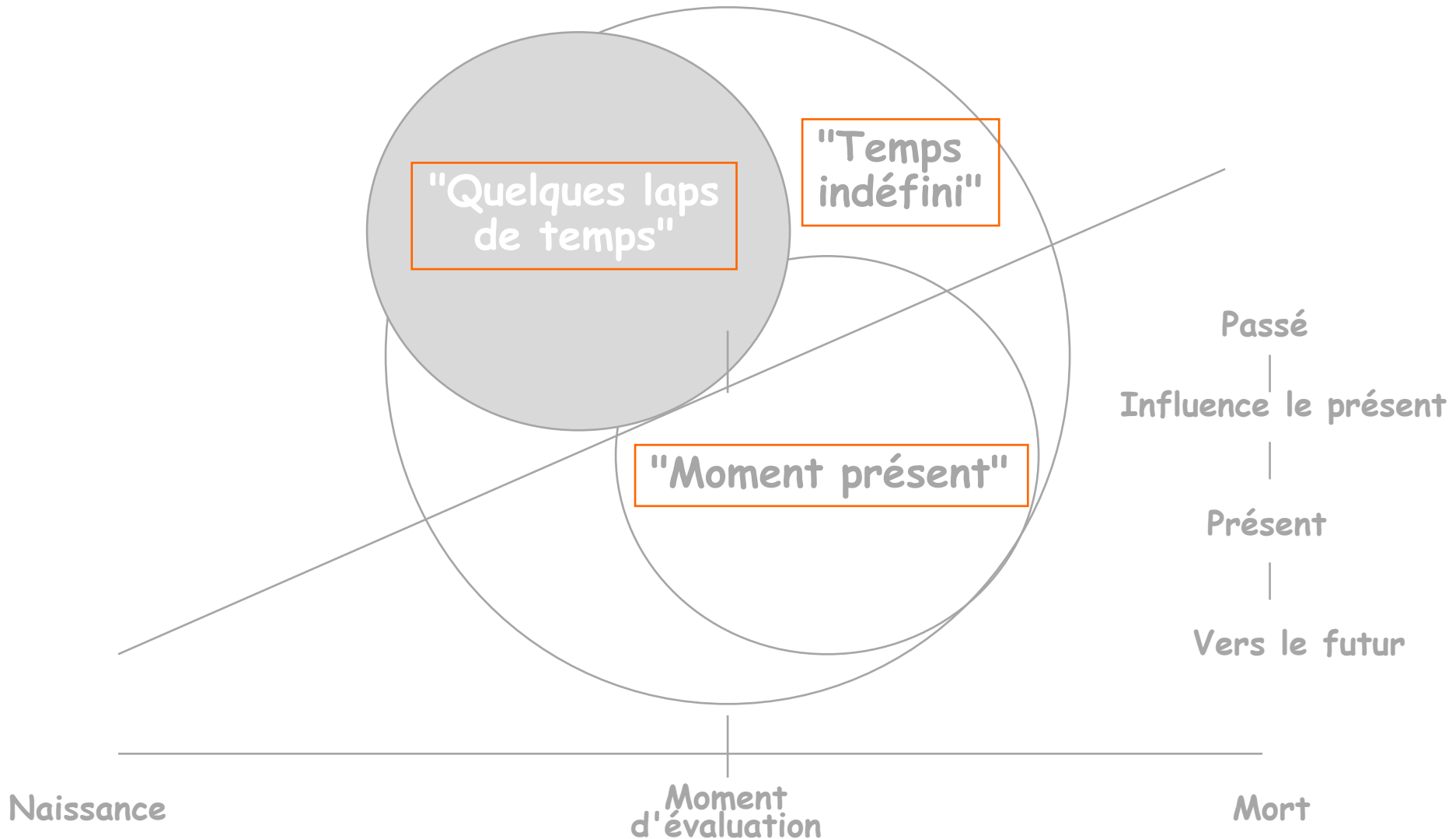
Qui doit évaluer ?



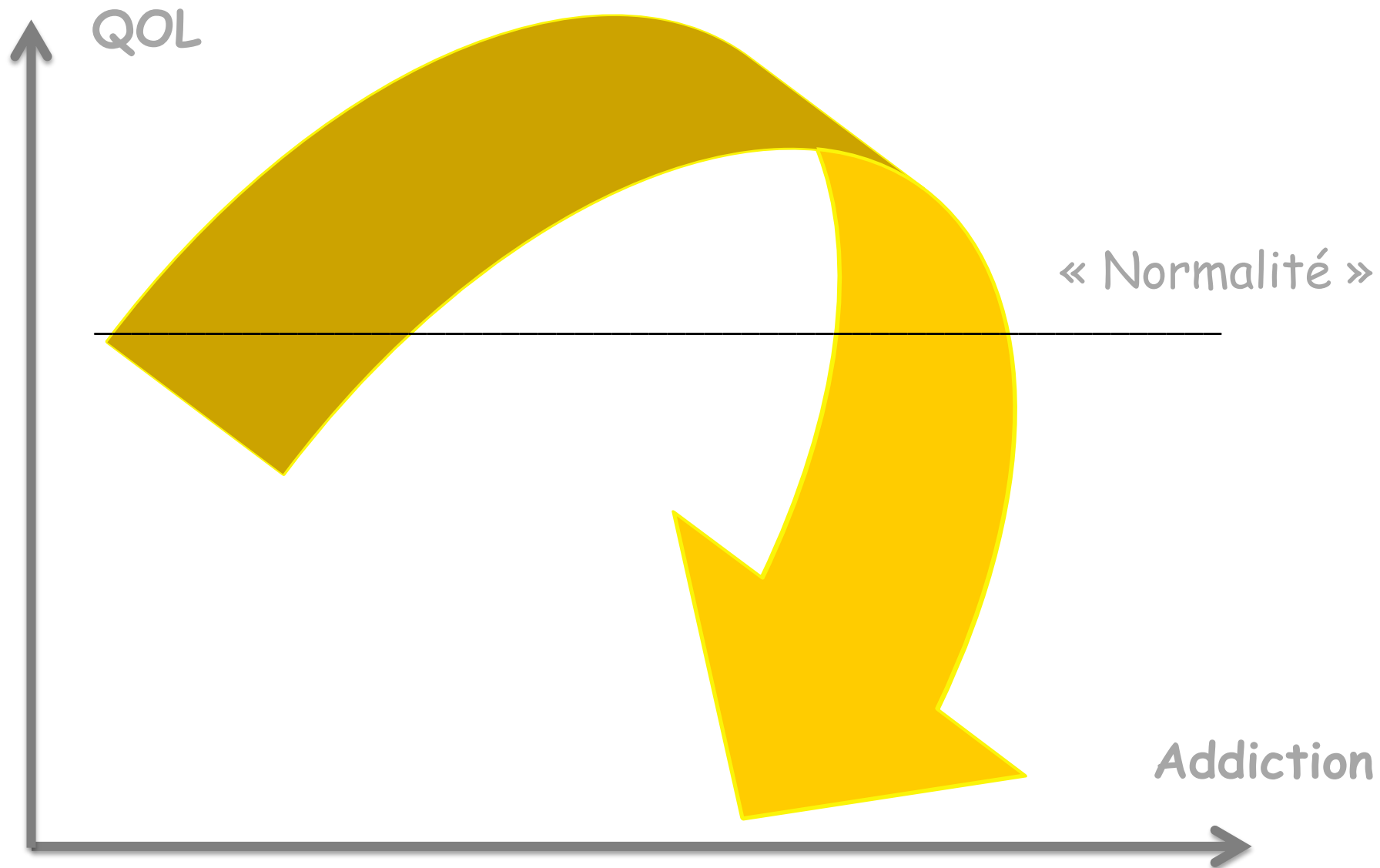
Qualité de vie	Individu	Entourage	Enquêteur
Patient ou l'individu	X	?	X (?)
L'enfant	X	X (?)	?
L'entourage		X	?

Quand évaluer ?

?



Quand évaluer ? : Génie évolutif des addictions



Qualité de vie : Quel déterminisme ???

- Comment allez-vous ?
- Etes-vous heureux ?
- La satisfaction ?
 - quantification
 - l'importance
- Différence entre attente
- **Conséquences et causalité**
- Les préférences
- Etc.



Qualité de vie et déterminisme?

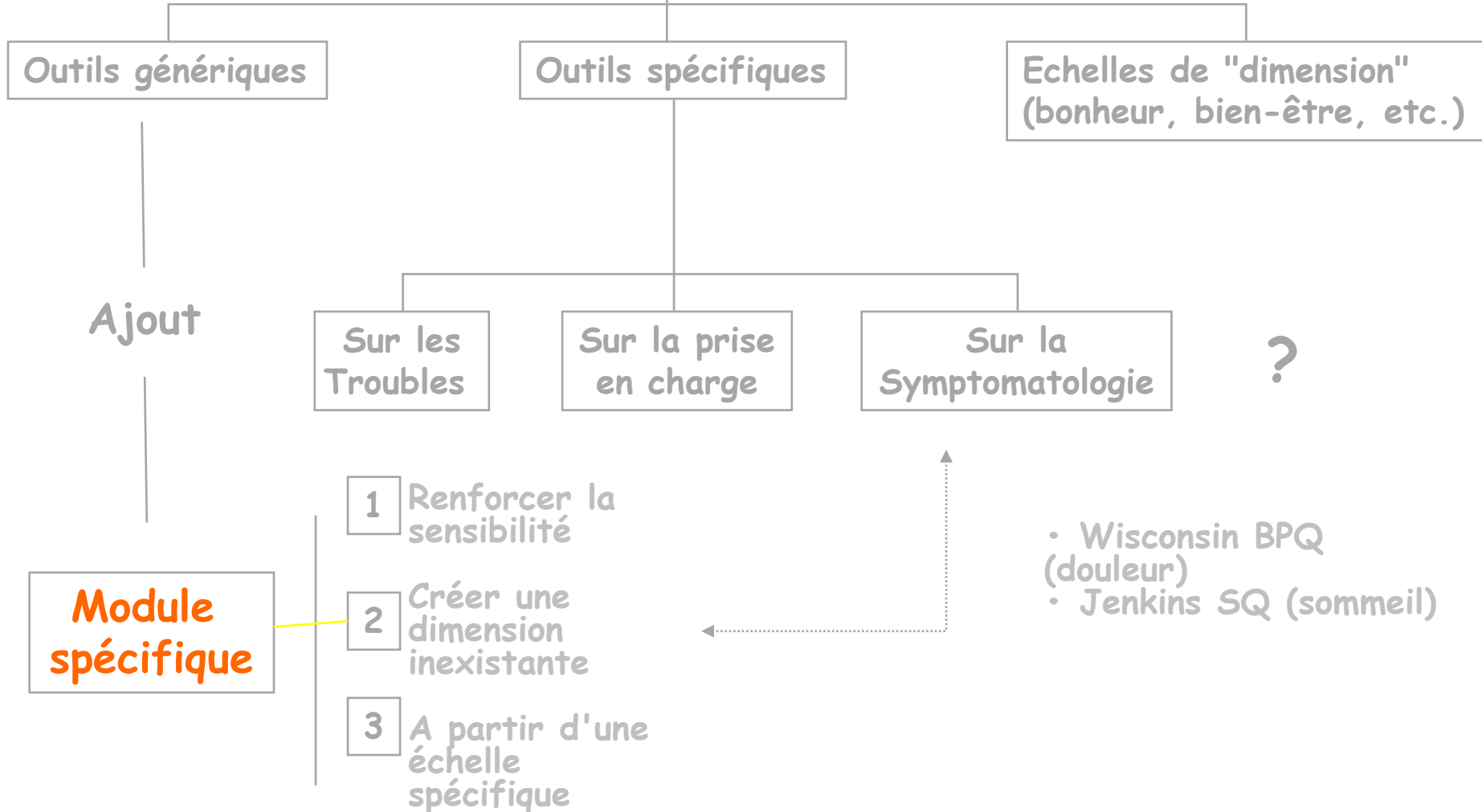
- Vous souffrez ou vous avez souffert pendant une période plus ou moins longue, d'abus ou de dépendance à l'alcool.
- Cette situation, quelle qu'en soit la cause, a probablement modifié votre appréciation de votre qualité de vie telle que vous la concevez au quotidien dans différents domaines.
- Ces derniers temps, à cause de votre abus d'alcool
Comment appréciez-vous votre :.....
- Ces derniers temps, grâce à votre consommation
d'alcool :.....

Qualité de vie : quel(s) outil(s) de mesure



Comment évaluer ?

Instruments d'évaluation



Comment évaluer ?

ECHELLE DE PERFORMANCE DE KARNOFSKY (Karnofsky and Burcheval, 1949)

Condition	Indice des performances %	Etat général et autonomie du sujet
A. Capable d'activité physique ou professionnelle habituelle. Pas de soins de santé particulier.	100	● Normalité. Pas de plainte. Pas de maladie.
	90	● Activité intense sans difficulté. Eventuellement, quelques signes ou symptômes insignifiants d'une maladie quelconque.
	80	● Activité normale avec effort. Quelques signes ou symptômes de gêne pouvant entraîner une réduction d'activité.
B. Inapte au travail. Capable d'activité domestique. Besoin de soins pour un grand nombre de personnes. Un degré variable d'assistance est nécessaire.	70	● Incapable de mener une activité normale ou physique importante. Peut, cependant, faire face lui-même aux besoins.
	60	● Activité restreinte aux besoins personnels. Peut avoir recours occasionnellement à une assistance.
	50	● Besoin d'une assistance et soins médicaux fréquents.
C. Incapable de subvenir aux besoins élémentaires. Nécessité de soins hospitaliers ou mise en institution. La maladie peut progresser rapidement.	40	● Invalidité présente. Besoin de soins particuliers et d'assistance.
	30	● Invalité très importante. Hospitalisation nécessaire, sans que le pronostic vital soit en jeu.
	20	● Hospitalisation nécessaire, sujet malade nécessitant un traitement.
	10	● Moribond. Processus fatal pouvant intervenir assez rapidement.
	0	● Mort.

Comment évaluer ?

Questionnaire SF 36 (Ware JE et Sherbourne CD, 1992)

.....
3. Voici une liste d'activités que vous pouvez avoir à faire dans votre vie de tous les jours. Pour chacune d'entre elles, indiquez si vous êtes limité(e) en raison de votre état de santé actuel.

- Efforts physiques importants tels que courir, soulever un objet lourd, faire du sport

OUI, beaucoup limité(e) OUI, un peu limité(e) NON, pas du tout limité(e)

- Efforts physiques modérés telles que déplacer une table, passer l'aspirateur, jouer aux boules

OUI, beaucoup limité(e) OUI, un peu limité(e) NON, pas du tout limité(e)

- Vous êtes-vous senti(e) très nerveux(se) ?

- vous êtes-vous senti(e) fatigué(e) ?

Comment évaluer ?

Échelle AQoLS (Alcohol Quality of Life Scale) (Luquiens et al 14)

S'est appliqué à moi au cours des 4 dernières semaines ...

- Il m'a été difficile d'aller au bout de mes projets

Pas du tout

Un peu

Beaucoup

Énormément

- Je n'ai pas eu d'appétit

Pas du tout

Un peu

Beaucoup

Énormément

- J'ai négligé mon apparence

Pas du tout

Un peu

Beaucoup

Énormément

- J'ai négligé ma santé en général

Pas du tout

Un peu

Beaucoup

Énormément

- Elaboration à partir de clusters d'équivalents sémantiques (+/-)

Comment évaluer ?

Autoquestionnaire

Qualité de vie des enfants et adolescents : Kidscreen-27

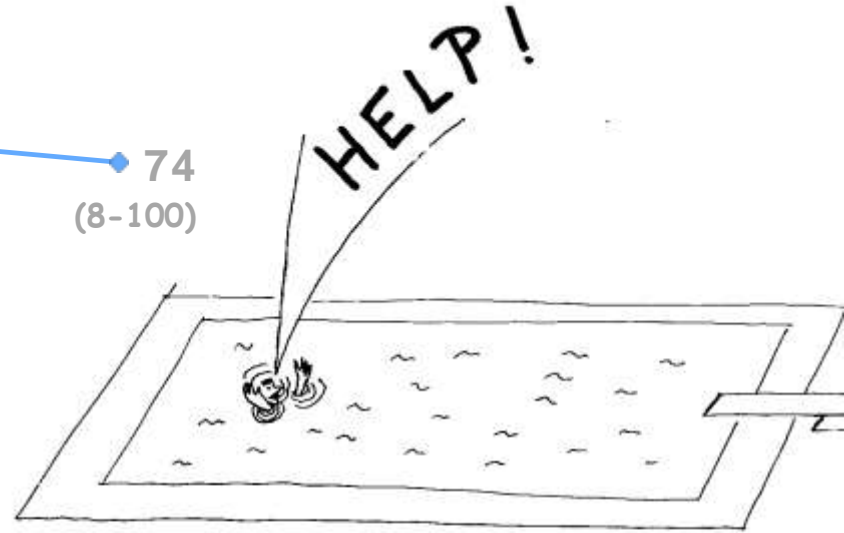
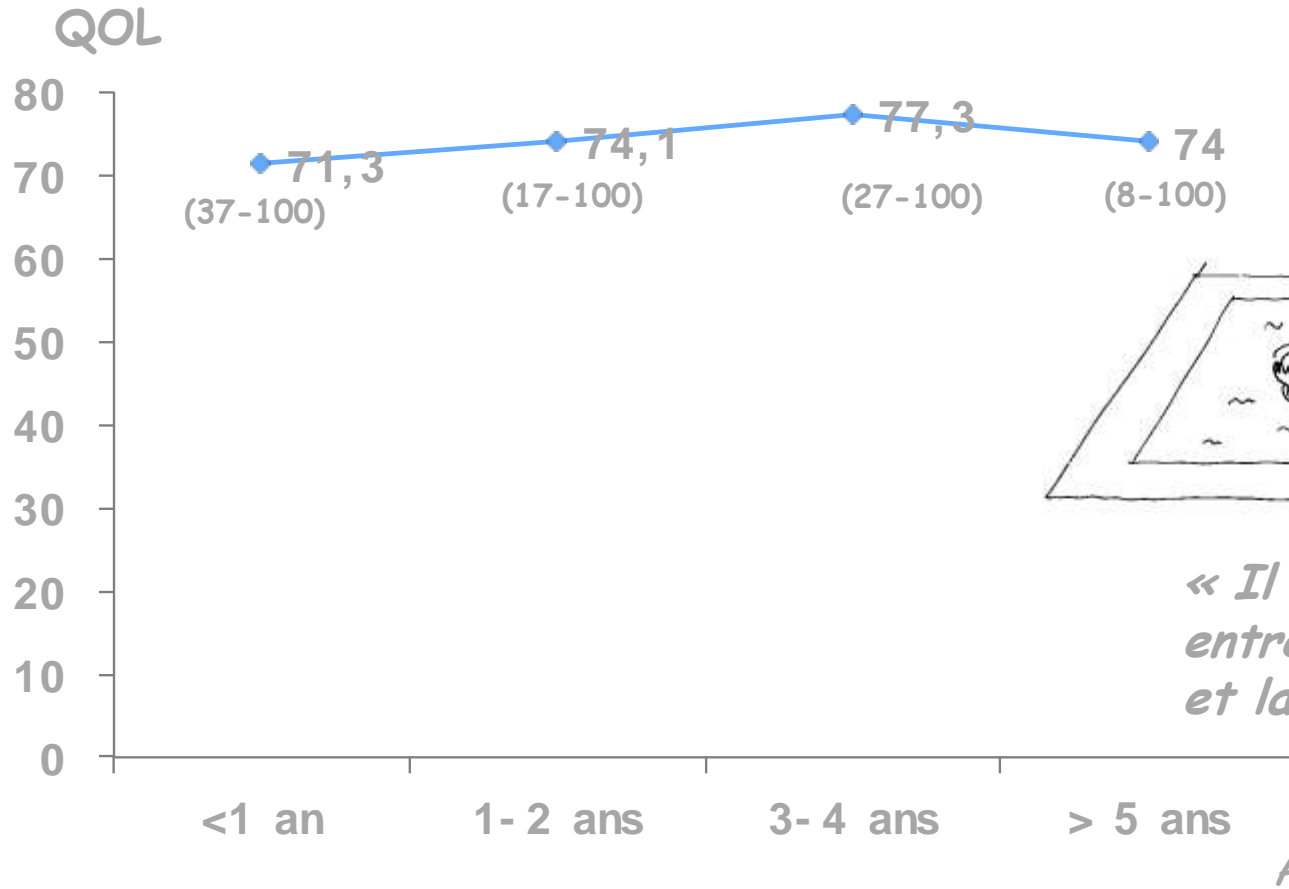
Si tu penses à la semaine dernière...		jamais	parfois	souvent	très souvent	toujours
4.	T'es-tu senti(e) triste ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	T'es-tu senti(e) si mal que tu ne voulais rien faire ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

»parent»

Si vous pensez à la semaine passée...		jamais	parfois	souvent	très souvent	toujours
4.	Votre enfant s'est-il senti triste ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Votre enfant s'est-il senti si mal qu'il ne voulait rien faire ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Evaluation

Qualité de vie : comment interpréter ?

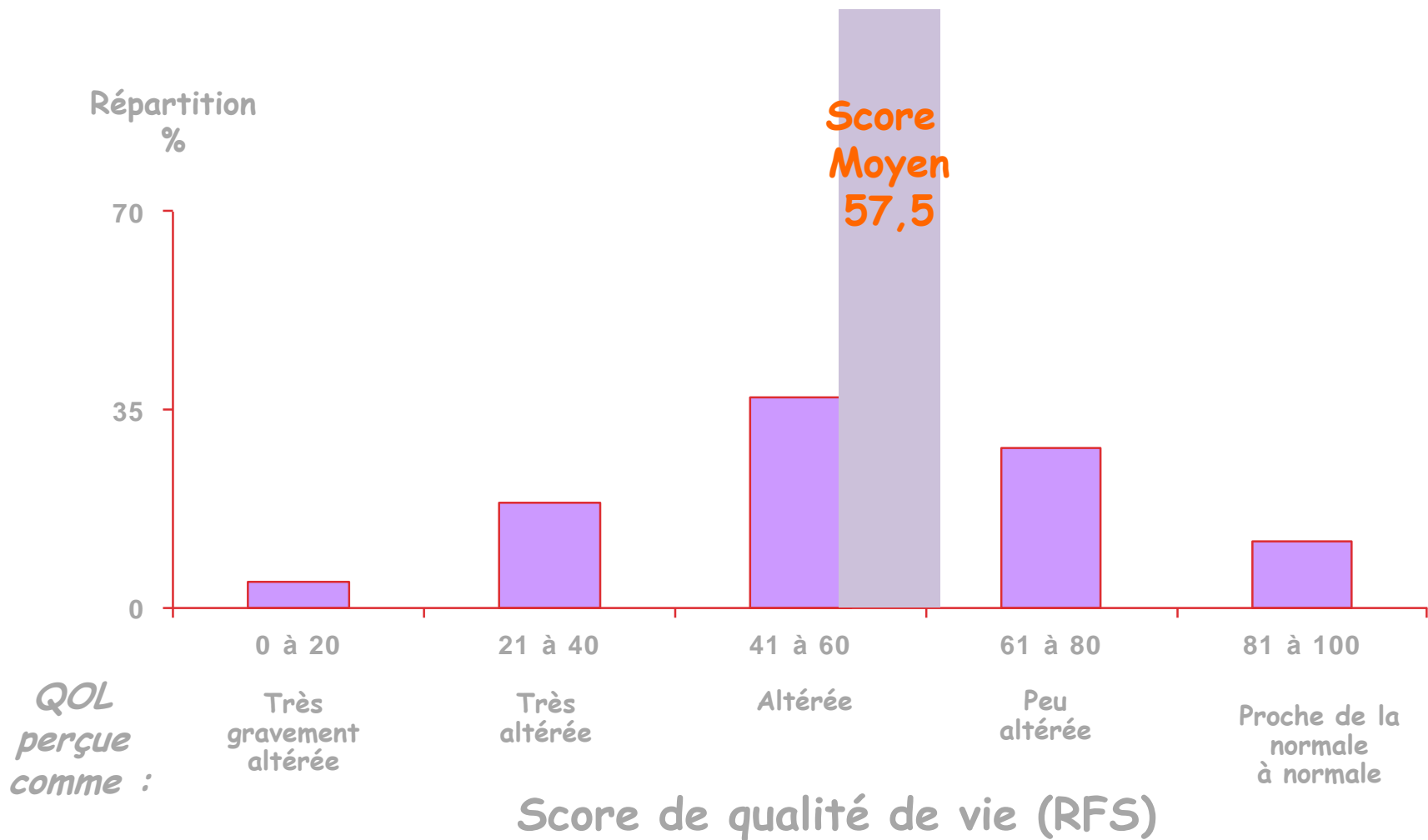


« Il n'y a pas de corrélation entre le fond de la piscine et la QOL (US.HDEW) »

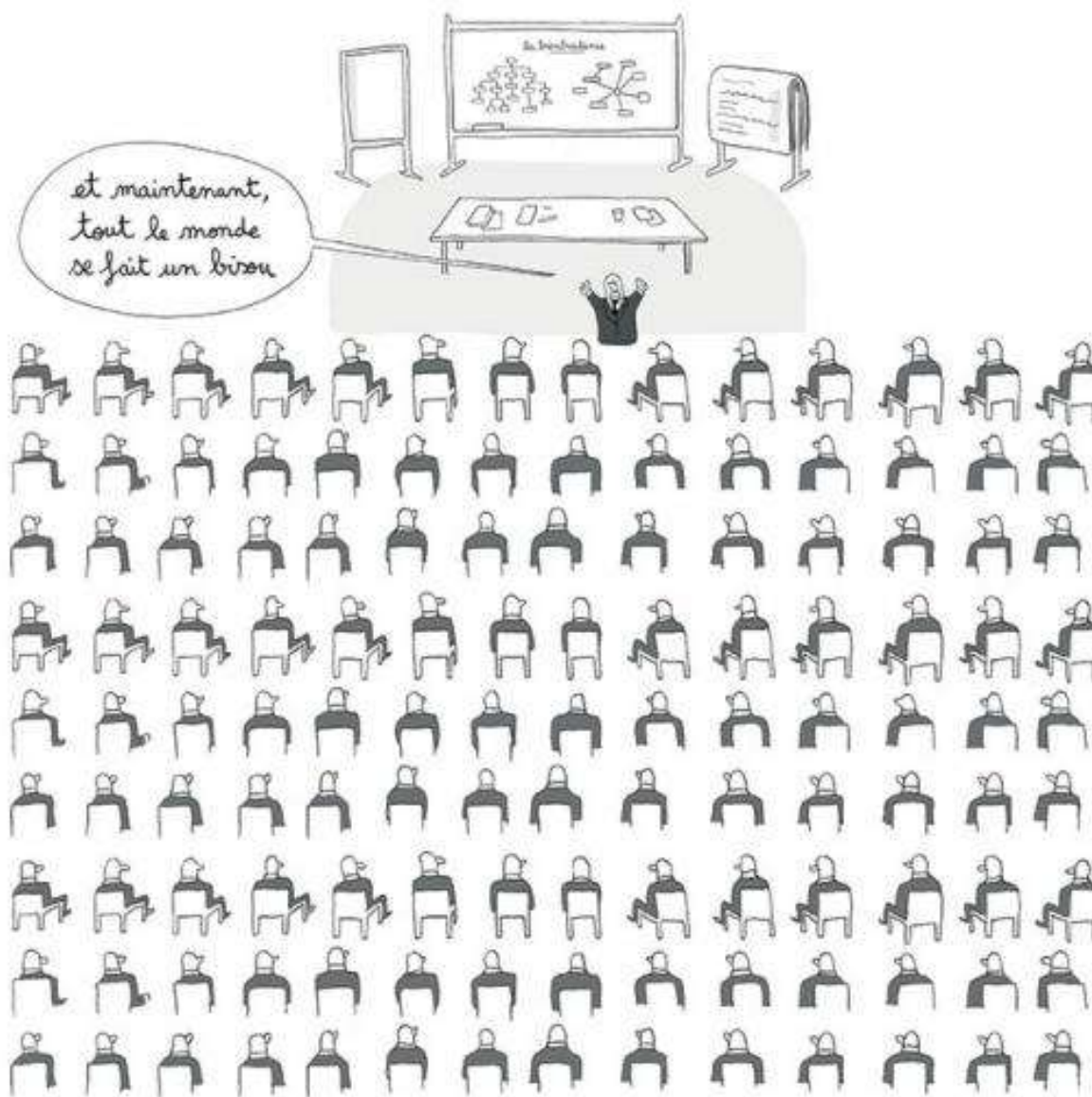
Un seul item : globalement, avez-vous une bonne qualité de vie ?

Répartition des scores de qualité de vie (RFS) Perçue par les patients schizophrènes (DSM IV)

Niveau d'altération : Dimension émotionnelle

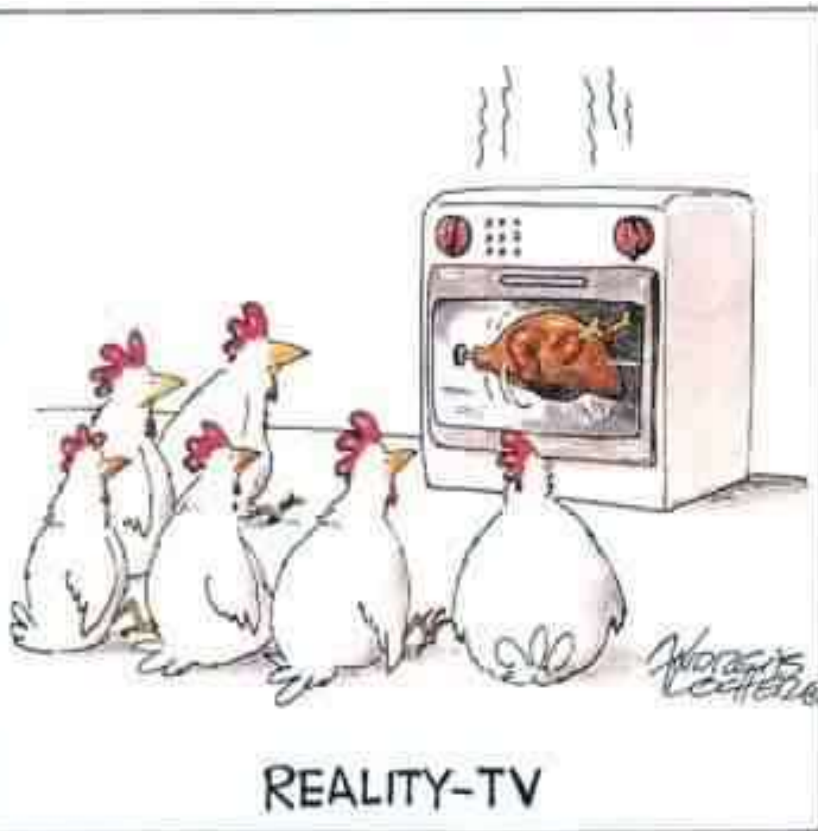


Conclusion : Le concept de qualité de vie



Cela ne dépend pas de la volonté du médecin, ni de son Interprétation....

Conclusion : Le concept de qualité de vie



- Constitue une approche plus spécifique pour la prise en charge du patient, dans sa propre réalité
- Constitue aussi, la possibilité d'une écoute plus grande des sujets
- C'est leur redonner le moyen de récupérer un certain pouvoir afin qu'ils changent leur vie pour le mieux et non le pire...