

La cigarette électronique en CAARUD

Agnès LABORDE
CAARUD. PROSES



Centre d'Accueil et d'Accompagnement de Réduction des Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)

- Objectif principal : Limiter les risques sanitaires et sociaux liés à l'usage des drogues
- Programme d'échange de matériel de consommation
- Echanges autour des consommations de substances psychoactives licites et licites

La cigarette électronique

- Arrivée de la cigarette électronique sur nos actions en 2013
- Sensibilisation des usagers par les usagers
- Intérêt des intervenants pour la cigarette électronique

Les motivations

- Réduire les risques liés au tabac
- Faire des pauses dans leur consommation de tabac
- Expérimenter un nouvel outil
- L'aspect financier ou les projets de sevrage n'ont pas été mis en avant

Le profil des usagers

- Fonctionne avec les usagers qui peuvent :
 - Investir une somme de départ
 - Avoir accès facilement à l'électricité
 - Et dont les besoins physiologiques sont satisfaits

Les types d'approvisionnements

- Usagers « insérés » : dans les boutiques spécialisées puis sur internet
- Usagers « précarisés » : dans les bureaux de tabacs

Retour et appropriation

- Retours positifs et négatifs des usagers
- Rituel du fumeur
- Echanges avec les intervenants

Aujourd'hui

- Baisse du nombre d'utilisateurs exclusivement vapoteurs
 - Influences des médias
 - Notion de risques
- Avec une hausse de l'expérimentation

Un outil de Réduction des Risques

- Amélioration subjective de l'état de santé
- Réduction du nombre de cigarettes fumées
- Volonté de prendre soin de soi
- Nouvel intérêt : développement de compétences
- Auto support : santé communautaire