

ASUD et Principes Actifs

**L'utilisation du cannabis en
addictologie et pour les pathologies
liées à l'usage de drogues**

Présentation THS 11 – Octobre 2013

Modérateur: Laurent APPEL (Paris)

- **Application thérapeutique du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues** par Fabienne LOPEZ (Paris)
- **Témoignage autour de l'utilisation du cannabis dans l'aide au maintien de l'abstinence aux opiacés** par Jérôme TETAZ (Chambéry)
- **Cocaïne, Crack, Cristal-Meth et Cannabis** par Laurent APPEL (Paris)

Témoignages Principes Actifs

- **soutien méthadone et sevrage alcool**
- Polytoxicomane depuis mon adolescence, j'ai dérivé ou rebondi d'un stupéfiant à un autre, ou d'une cure à un centre médicalisé. Durant ce parcours, la méthadone m'a énormément aidé à redonner un sens social à ma vie. Elle ne suffisait pas à apaiser mes envies de boire (alcoolisme).
- Aujourd'hui, j'ai 51 ans, je cultive et consomme du cannabis depuis 10 ans . Certaines variétés d'herbe me permettent de mieux contrôler mes envies excessives d'alcool. **Au regard du passé, 20 bières journalières d'un demi-litre à 11°6, comparées à ma petite Leffe à 6,5° d'aujourd'hui, vraiment exceptionnelle, je peux affirmer que l'utilisation du cannabis me permet de vivre bien plus normalement.**
- Même si la répression continue à me stresser.

Témoignages Principes Actifs

- **Alcool + craving cocaïne injectée vs cannabis**
- **Dans le cadre d'une thérapie VHC et stabilisé en TSO**
- « Ancien injecteur d'héroïne abstinent depuis 29 ans, alcoolique abstinent depuis 22 ans, sous TSO méthadone depuis 2002, porteur du VHC ayant fait une bithérapie de 6 mois en 2002 et une trithérapie de 48 semaines terminée en septembre 2013. »
- « Tentations fortes et destructrices : alcool et speedball (injection cocaïne + héroïne). Depuis 10 ans, l'association du cannabis à la méthadone m'a gardé éloigné des dragons de ma vie. »

Témoignages Principes Actifs :

alcool + craving cocaïne vs cannabis (suite)

- **Alcool** : avec le besoin cyclique d'ivresse toujours présent, une dose forte de cannabis tient éloignée la tentation de boire. Pas de rechute depuis 2002.
- **Craving cocaïne** : Sous méthadone, seule l'injection de cocaïne provoque encore chez moi le fameux « flash ».
- En dix ans, trois accidents de parcours et la rencontre avec l'inévitable CRAVING. C'est en fumant du cannabis que j'ai réussi à sortir de la spirale infernale. Pas de rechute depuis 2009.

Témoignages Principes Actifs :

alcool + craving cocaïne vs cannabis (suite)

- **Thérapie VHC** : En 2002, réponse très violente au mélange Interféron[®]-Ribavirine[®], très rapidement sous A.D. et Xanax[®], augmentation de mon dosage de méthadone (passée à **120 mg/jour**).
- **Le cannabis m'a soutenu physiquement et moralement pour passer outre la dépression générale provoquée par ce mélange :**
dérégulation du sommeil, anxiété, perte d'énergie, nausées et cachexie

Témoignages Principes Actifs :

alcool + craving cocaïne vs cannabis (suite)

- Traitement par trithérapie (Télaprévir®) commencé en novembre 2012 et se terminant à la disparition du virus.
- L'usage maîtrisé du cannabis vaporisé m'a aidé à supporter cette thérapie pas de tout repos.
Même bons résultats que pour le premier traitement : bon anti nauséux, ouverture de l'appétit, sommeil perturbé mais de manière supportable, ni besoin ni d'envie d'augmenter l'A.D. et une faible dose de Valium® maîtrisable.

Témoignages Principes Actifs

- **Jérôme Tetaz, 37 ans, handicapé principalement par une myopathie, vice-président de Principes Actifs**
- **Opiacés + alcool vs cannabis**
- **J'ai connu l'héroïne à l'âge de 16/17 ans.**
- **J'ai commencé la morphine assez jeune, à l'hôpital pour soulager les douleurs de la myopathie et pour diverses opérations. Avec tous les produits que l'on m'avait déjà injectés, un peu plus n'allait pas me faire de mal.**

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- **Ma consommation est restée festive pendant 15 ans**, les prises étaient assez ponctuelles, pour les grandes occasions (anniversaire, jour de l'an), je n'ai jamais ressenti de manque.
- Malgré mon goût prononcé pour cette substance, **j'ai réussi à tenir cette consommation ponctuelle grâce au cannabis.**

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- « Un jour, en Espagne, j'ai attrapé un virus par un moustique, le Doliprane[®] prescrit n'était absolument pas suffisant. Une dame du campement où je vivais dans un camion m'a proposé **de l'opium pour me soulager. C'était efficace, j'en ai pris plus de 2 semaines, autour de 0.5 g/jour.** »
- « Pour décrocher en douceur, je suis rentré en France avec un peu d'opium. En réduisant les doses petit à petit, le cannabis allait me soutenir dans cette épreuve. **Malheureusement, en France j'ai eu du mal à me procurer du cannabis de qualité.** »

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- « J'ai pris de l'héroïne aux dealers du coin en attendant qu'ils aient du cannabis à me proposer, **je suis vite tombé accro, je ne faisais plus rien, j'étais à un g par jour. J'ai décidé de stopper.**
- J'ai essayé de faire un sevrage sans substitution, je souffrais trop, je ne dormais plus, ne mangeais plus, j'étais constamment gelé et en sueur. J'ai commencé à boire de l'alcool fort pour me calmer, une demi-bouteille soulageait mes sueurs, réchauffait mais me donnait de grosses douleurs aux muscles quelques heures après. **J'étais ivre du soir au matin. »**

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- **Au CSST de ma région, ils m'ont donné du Subutex®.** Au début, des comprimés de 8mg que je coupais en deux, trop fort pour moi, j'avais constamment mal à la tête.
- J'ai alors pris des 2mg, cela allait bien. **Après une année de traitement, je retrouvais de l'énergie et le goût de la vie.**
- Cela m'a permis de me lancer dans une **culture de cannabis** afin d'avoir les fleurs de qualité dont j'avais besoin pour m'aider à décrocher sans trop souffrir, physiquement ou mentalement.

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- J'avais besoin de fleurs de cannabis contenant des principes actifs comme **le THC mais aussi du CBD**. Le THC pour ces effets **antidépresseurs** ou **antalgiques**, le CBD pour la **réduction de l'anxiété**, la **relaxation musculaire**, comme **anti-nauséux** et **anti-inflammatoire**. Il **diminue ces effets psychoactifs**.
- **Les variétés de cannabis Indica contiennent un taux de CBD plus élevé que les Sativa.**

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- **Sevrage** : j'ai commencé par baisser le Subutex[®] de 0,5 mg pendant deux mois, puis 1mg le troisième mois, tout en consommant du cannabis **en vaporisation la journée**. En ingestion **le soir sous forme de biscuit**, pour que l'effet dure plus longtemps.
- Lorsque je suis passé à 1 mg/jour, les symptômes de manque m'ont obligé à consommer de grosses quantités de fleurs. **J'ai préparé une extraction très concentrée de principes actifs, sous forme de résine extraite à la glace** (méthode Ice-O-Lator[®]). Cela me permet d'avoir rapidement une **dose suffisante de principes actifs sans consommer de grandes quantités**.

Témoignages Principes Actifs :

opiacés + alcool vs cannabis (suite)

- **Passer de 0,5 g Subutex® à rien était impossible**, je n'avais plus de suees, mon corps résistait mieux au froid, mais j'avais de nouvelles douleurs insupportables aux épaules et aux jambes.
- À chaque prise de cannabis, les douleurs décuplaient, j'ai donc essayé d'espacer les prises, à chaque fois cela relançait ces douleurs.
- J'ai stoppé la résine pour revenir aux fleurs vaporisées, les douleurs se sont atténuées. une variété Indica de Kush, très sédative mais peu psychoactive, soulageait vraiment ces douleurs.
- Cultiver mon cannabis m'a aidé à penser à autre chose. À chaque envie, une petite pipe et je vais m'occuper des plantes.
- **J'arrive à maintenir l'abstinence d'opiacés grâce au cannabis.**
- **Il m'aide à ne pas souffrir de douleurs liées à la maladie, il me soulage des maux de la vie.**

Présentation de Principes Actifs

- Fabienne Lopez, présidente de l'association Principes Actifs créée en 2012.
- En septembre 2008, j'ai dû me faire opérer d'une tumeur cancéreuse au sein droit. Après les séances de radiothérapie, j'ai commencé le traitement au Femara® (appelé aussi la petite chimio) avec un protocole de 5 ans.
- Dans les années 90, Asud m'a permis de rencontrer **des usagers de drogues utilisant le cannabis pour contrer les effets de leurs thérapies (VIH)**
- Très peu de médecins acceptaient d'en parler et de soutenir leurs patients. J'ai lancé un concept : **l'attestation d'usage thérapeutique**

Présentation de Principes Actifs (suite)

- À défaut d'ordonnance, ce document atteste de **notre usage et de ses effets positifs sur nos pathologies. Ils ne risquent rien** d'après la loi ou avec le Conseil de l'ordre, cela peut nous éviter les pires ennuis avec les forces de l'ordre et la justice.
- Principes Actifs a pour but de créer un réseau de malades faisant usage de cannabis pour le traitement des symptômes de pathologies reconnues comme susceptibles de réagir favorablement.
- Le cannabis est bien souvent une aide à mieux supporter les effets secondaires des traitements

Présentation de Principes Actifs (suite)

- **Les pathologies des adhérents** sont :
aide à l'abstinence (alcool, héroïne, cocaïne), cancers, céphalées, maladie de Crohn, myopathie, régulation de la pression intraoculaire, SEP et autres douleurs neuropathiques, VIH et/ou VHC

Présentation de Principes Actifs (suite)

- **Conditions d'adhésion** : il faut être majeur, malade, avoir une attestation de son médecin prouvant qu'il est informé de votre usage, témoigner par écrit des effets du cannabis sur votre pathologie.
- Principes Actifs préconise **le jardinage de son propre cannabis pour contrôler la régularité de l'approvisionnement, la qualité du traitement et éviter les nuisances liées au marché noir.**

Présentation de Principes Actifs (suite)

- faciliter l'**échange d'informations** entre les **médecins et les patients**
- promouvoir et participer à la collecte **de travaux épidémiologiques, sociaux et scientifiques** sur les utilisations médicales du cannabis et des cannabinoïdes
- **réduire les risques** en conseillant sur méthodes de consommation des produits dérivés (huile, résine, teinture) sous d'autres formes d'usage que « fumer » : **vaporisation, ingestion, sublingual, patch**
- conseiller sur le choix des variétés **en fonction de nos pathologies** et sur les méthodes de culture dites propres

Présentation de Principes Actifs (suite)

- **Notre revendication principale : Avoir le choix du traitement**
- Une facilitation de l'accès aux traitements existants qu'ils soient synthétiques ou naturels, et si l'état physique de la personne malade le permet, **l'autoproduction raisonnée, avec un nombre de plantes correspondant à nos besoins tout en évitant la revente**

Présentation de Principes Actifs (suite)

- Que le Sativex[®] puisse enfin être utilisé en France est une bonne chose. Malheureusement, **il ne fonctionne pas pour toutes les pathologies concernées et ne sera disponible que pour la SEP**
- Pas d'usage possible **de l'alcool (médium du spray)** pour de nombreux patients (**ex-alcooliques**)
- Le prix du Sativex[®] est très élevé, **le cannabis végétal coûte beaucoup moins cher, surtout en autoproduction**. Nous savons ce que coûtent déjà nos traitements, **il nous paraît insensé de faire dépenser autant d'argent à la collectivité**

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- **VIH** : douleurs neuropathiques, nausée, appétit, régulation de l'humeur, sommeil
- **Principales études :**
- « *Smoked cannabis therapy for HIV-related painful peripheral neuropathy: results of a randomized, placebo-controlled clinical trial* », Abrams DI and AI, 2005, Leiden
- **CONCLUSION: Smoked marijuana is effective in reducing chronic ongoing neuropathic pain as well as acute pain in the experimental pain model.** The magnitude of the response of the neuropathic pain is similar to what is seen with gabapentin, a widely used therapeutic intervention for HIV neuropathy.

http://www.cannabis-med.org/studies/ww_en_db_study_show.php?s_id=172

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- « *Smoked Medicinal Cannabis for Neuropathic Pain in HIV: A Randomized, Crossover Clinical Trial* », Ronald J Ellis et al (2009)
- *Although most **side effects were mild and self-limited**, two subjects experienced treatment-limiting toxicities. **Smoked cannabis was generally well tolerated and effective** when added to concomitant analgesic therapy in patients with medically refractory pain due to HIV DSPN.*
- <http://www.nature.com/npp/journal/v34/n3/abs/npp2008120a.html>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- « *THC improves appetite and reverses weight loss in AIDS patients* », Dejesus E et al (2007)
- *CONCLUSION: When taken for 3 months to 1 year, Dronabinol significantly improves appetite and reverses weight loss in patients living with HIV/AIDS*
- http://www.cannabis-med.org/studies/ww_en_db_study_show.php?s_id=189

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- « *Dronabinol and marijuana in HIV-positive marijuana smokers. Caloric intake, mood, and sleep* », Haney M et al (2007)
- These data suggest that for HIV-positive marijuana smokers, **both Dronabinol (at doses 8 times current recommendations) and marijuana** were well tolerated and produced substantial and comparable increases in food intake.
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17589370>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- **VHC** : douleurs neuropathiques, nausée, appétit, régulation de l'humeur, sommeil
- *“Evaluation of oral cannabinoid-containing medications for the management of interferon and ribavirin induced anorexia, nausea and weight loss in patients treated for chronic hepatitis C virus.”* Can J Gastroenterol 2008
- Les cannabinoïdes peuvent être bénéfiques pour diminuer les effets secondaires indésirables associés aux **médicaments antiviraux préconisés dans le traitement de l'hépatite C**
- <http://www.principesactifs.org/traitement-hvc-et-cannabinoïdes/>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- « *Marijuana smoking does not accelerate progression of liver disease in HIV-hepatitis C co-infection: a longitudinal cohort analysis* » Brunet L et al (2013)
- In this prospective analysis we found **no evidence for an association between marijuana smoking and significant liver fibrosis progression in HIV/HCV co-infection**
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23811492>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- **Cancer** : Nausée, appétit, douleur, qualité de vie + propriétés anticancéreuses
- « *Delta-9-tetrahydrocannabinol may palliate altered chemosensory perception in cancer patients: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled pilot trial* », dans Ann.Oncol., vol. 22, 2011
- La majorité (73 %) des patients traités avec le Dronabinol ont auto déclaré une augmentation globale de leur appréciation pour la nourriture par rapport à ceux ayant reçu un placebo (30 %).
- Le sous-domaine du FAACT (Functional Assessment of Anorexia/Cachexia Treatment) relatif au bien-être nutritionnel lié à l'anorexie et à la cachexie a connu une amélioration avec le Dronabinol comparé au placebo.
- Des améliorations statistiquement importantes ont été également relevées en ce qui concerne la qualité du sommeil et la détente.
- <http://annonc.oxfordjournals.org/content/22/9/2086.full?sid=6ff5da32-ca96-4cb6-8329-87d7592556de>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- Des études en laboratoire contrôlées avec des sujets sains suggèrent que l'exposition au cannabis, **par inhalation ou par ingestion orale de capsules de Δ^9 -THC**, est corrélée nettement à l'augmentation de la consommation d'aliments, de l'apport calorique et du poids corporel
- – « *Effects of smoked marijuana on food intake and body weight of humans living in a residential laboratory* », FOLTIN, R. W., M. W. FISCHMAN et M. F. BYRNE. dans *Appetite*, vol. 11, 1988, p. 1-14.
- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666388800175>
- – « *Cannabinoids and appetite stimulation* », MATTES, R. D., K. ENGELMAN, L. M. SHAW et M. A. ELSOHLY. dans *Pharmacol.Biochem.Behav.*, vol. 49, 1994, p. 187-195.
- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/0091305794904758>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- Une étude menée en double aveugle par permutation et randomisée, contrôlée avec placebo suggère que le $\Delta 9$ -THC (Dronabinol) par voie orale présente un effet analgésique chez les patients souffrant de douleur continue d'intensité modérée à grave causée par un cancer avancé.
- Posologies de 5, 10, 15 et 20 mg de $\Delta 9$ -THC, administrées en des jours successifs à 10 patients atteints d'un cancer. Un soulagement notable de la douleur a été constaté avec les doses de 15 et 20 mg, mais à ces niveaux de fortes doses, les patients se trouvaient sous forte sédation et l'obnubilation était commune.
- – NOYES, R., Jr., S. F. BRUNK, D. A. BARAM et A. CANTER. « *Analgesic effect of delta-9-tetrahydrocannabinol* », dans J.Clin.Pharmacol., vol. 15, 1975, p. 139-143.
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1091664>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- L'addition des cannabinoïdes (dans le cas d'espèce, le cannabis vaporisé inhalé) à la thérapie d'opioïdes existante contre la douleur pourrait servir à **améliorer l'analgésie associée à l'opioïde**.
- « **La synergie cannabinoïdes-opioïdes** » a été suggéré comme un moyen d'accroître de façon significative les effets analgésiques des opioïdes, tout en évitant ou en minimisant la tolérance aux effets d'analgésiques opioïdes ainsi que le contournement/l'atténuation des effets secondaires indésirables associés à l'usage des cannabinoïdes ou des opioïdes, les résultats cliniques sont mitigés.
- « *Cannabinoid-opioid interaction in chronic pain* », dans Clin.Pharmacol.Ther., vol. 90, (2011)
- <http://www.nature.com/clpt/journal/v90/n6/full/clpt2011188a.html>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- **Propriétés antinéoplasiques/anti-tumorales**
- Cannabinoids may cause antitumor effects by various mechanisms, including induction of cell death, inhibition of cell growth, and inhibition of tumor angiogenesis invasion and metastasis
- ***“Cannabinoids: potential anticancer agents”***
Guzmán M , Nat Rev Cancer 3 (10), 2003.
- **<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14570037?dopt=Abstract>**

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- Review focus on the efficacy of CBD in the modulation of different steps of tumourigenesis in several types of cancer and highlights the importance of exploring CBD/CBD analogues as alternative therapeutic agents.
- « *Cannabidiol as potential anticancer drug* » Br J Clin Pharmacol. Massi P, Solinas M, Cinquina V, Parolaro D. (2013)
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22506672>

Applications thérapeutiques du cannabis dans les pathologies liées à l'usage de drogues

- **Du CBD pour se soigner**
- The reversal by CBD of some of the undesirable effects produced by pure THC or by cannabis with low levels of CBD and high levels of THC, as shown by several investigators and now by the Scripps group, strengthens the view that medicinal cannabis containing reasonably high levels of CBD is a better drug than cannabis with low levels of CBD or pure THC alone.
- ***“Towards a better Cannabis drug”*** Raphael Mechoulam and Linda Parker (2013)