

Que reste t-il du dogme de l'abstinence ?

Henri-Jean AUBIN
Hôpital Paul Brousse
Villejuif

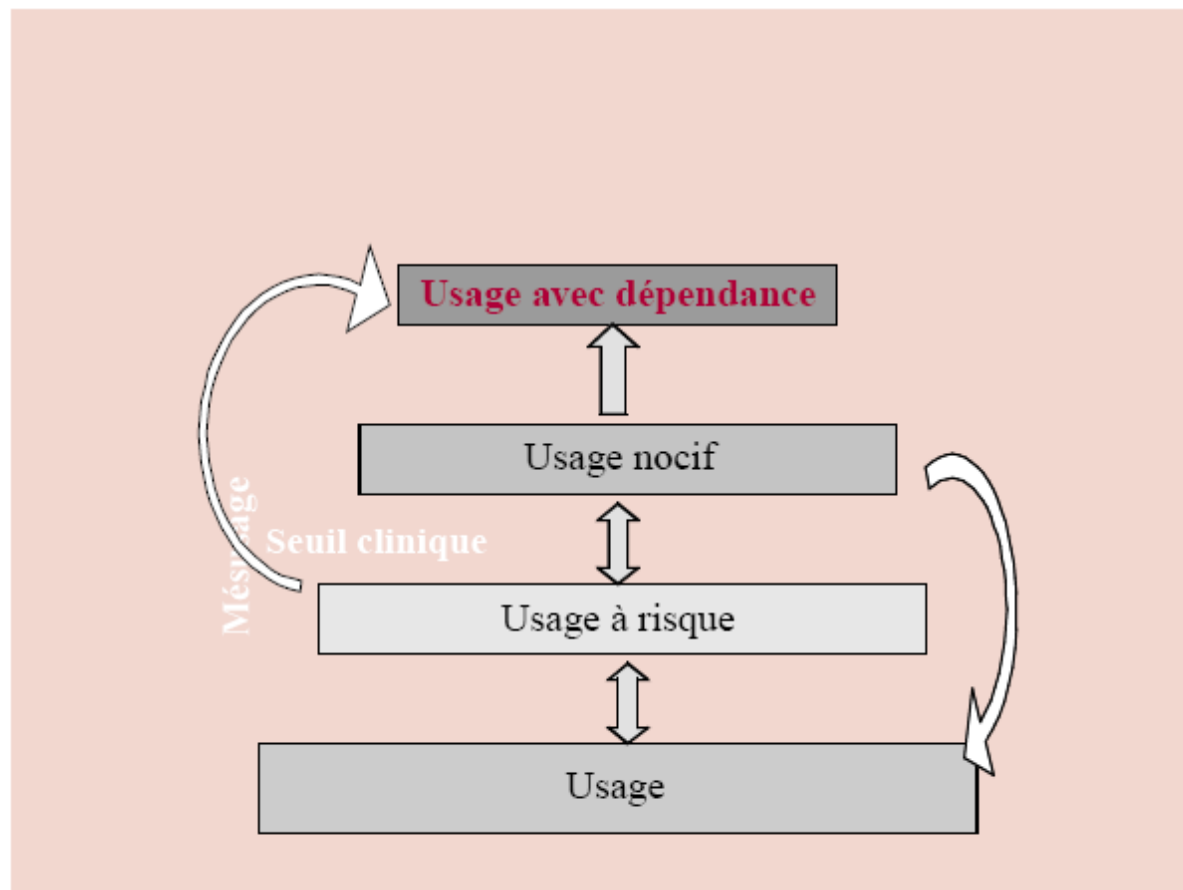
Liens d'intérêt

- Bioprojet
- D&A Pharma
- Ethypharm
- Lundbeck
- Merck-Serono
- Novartis
- Pfizer



Les mésusages d'alcool en dehors de la dépendance

Usage à risque – Usage nocif



**Il y a la même quantité d'alcool dans
un demi de bière, une coupe de champagne,
un ballon de vin, un verre de pastis...**



Consommés au-delà des seuils recommandés, 3 verres par jour pour l'homme, 2 pour la femme,
tous les alcools représentent le même danger.

Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation.

**Il y a la même quantité d'alcool dans
un demi de bière, une coupe de champagne,
un ballon de vin, un verre de pastis...**



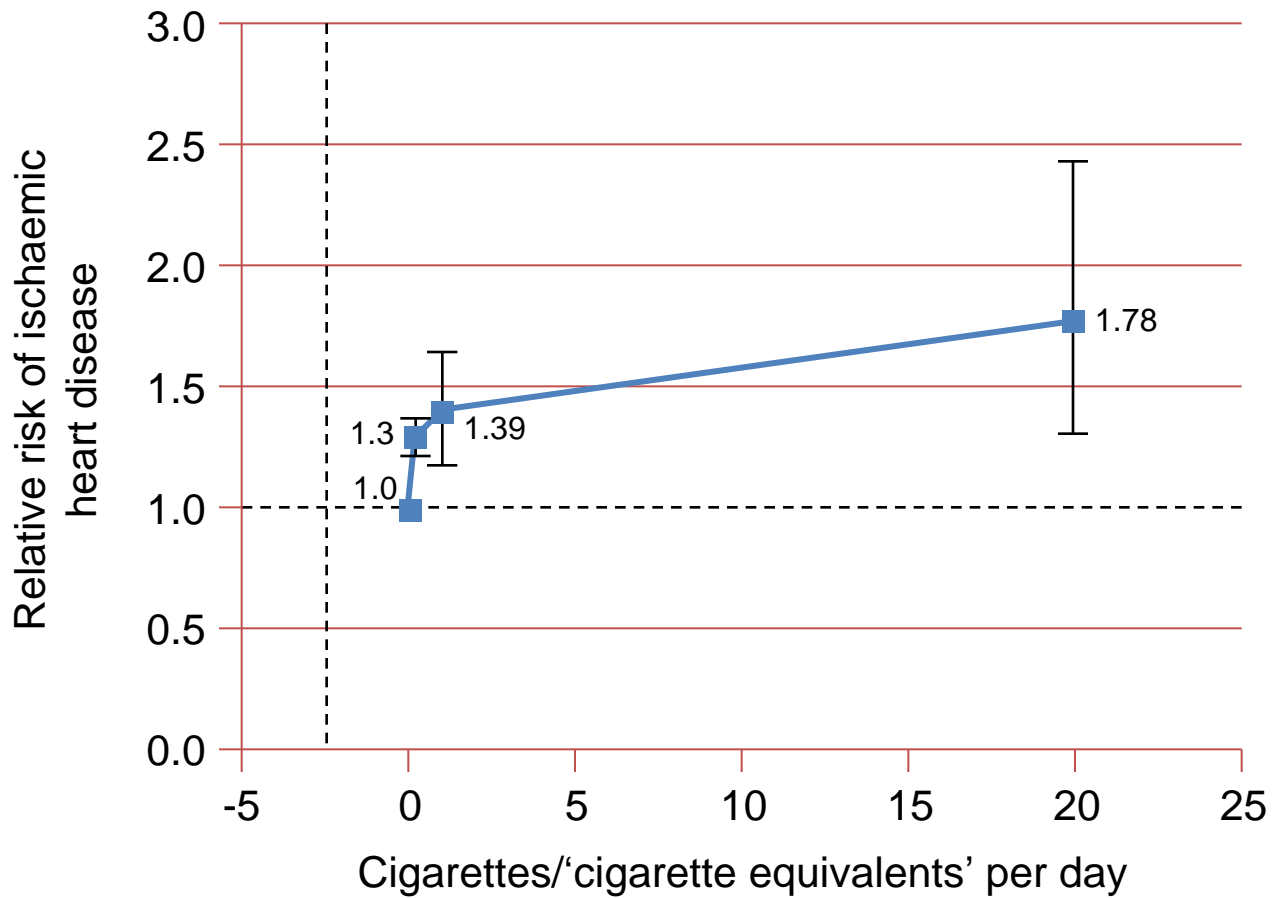
Consommés au-delà des seuils recommandés **3 verres par jour pour l'homme, 2 pour la femme,**
tous les alcools représentent le même danger.

Pour rester en bonne santé, diminuez votre consommation.

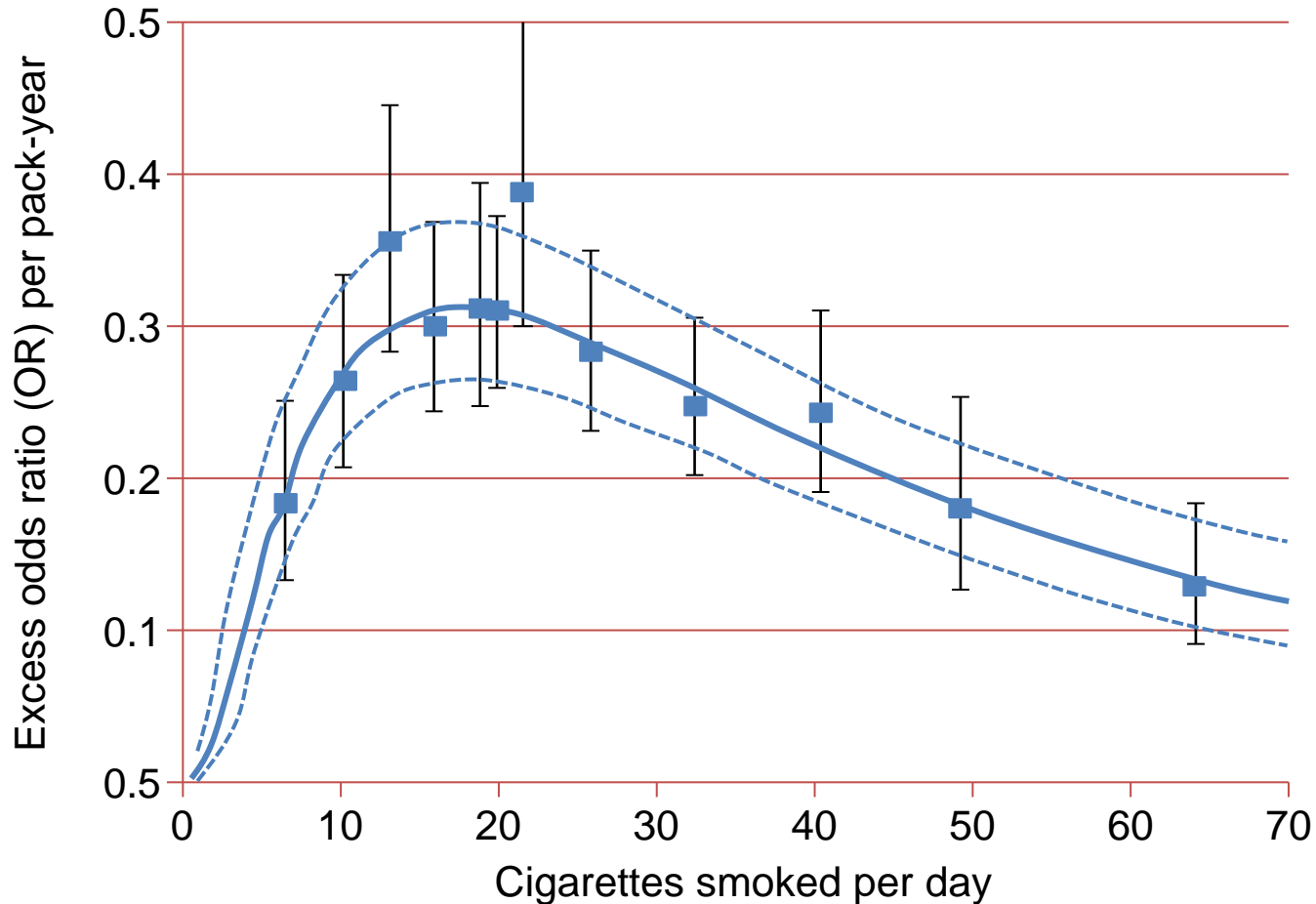
Pas de tabagisme à faible risque



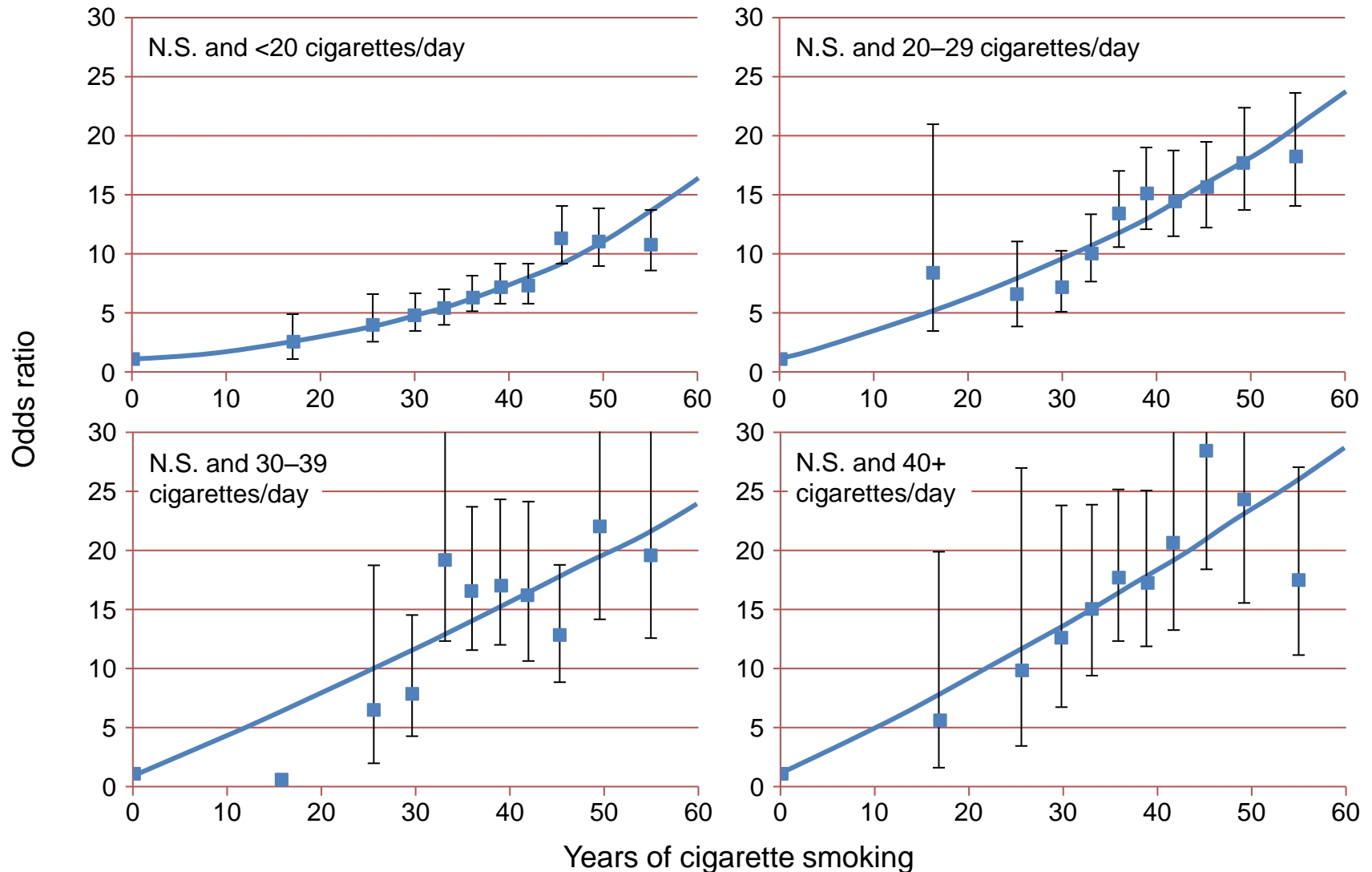
Risque de coronaropathie en fonction du tabagisme



Risque de cancer du poumon en fonction du nombre de cigarettes/j



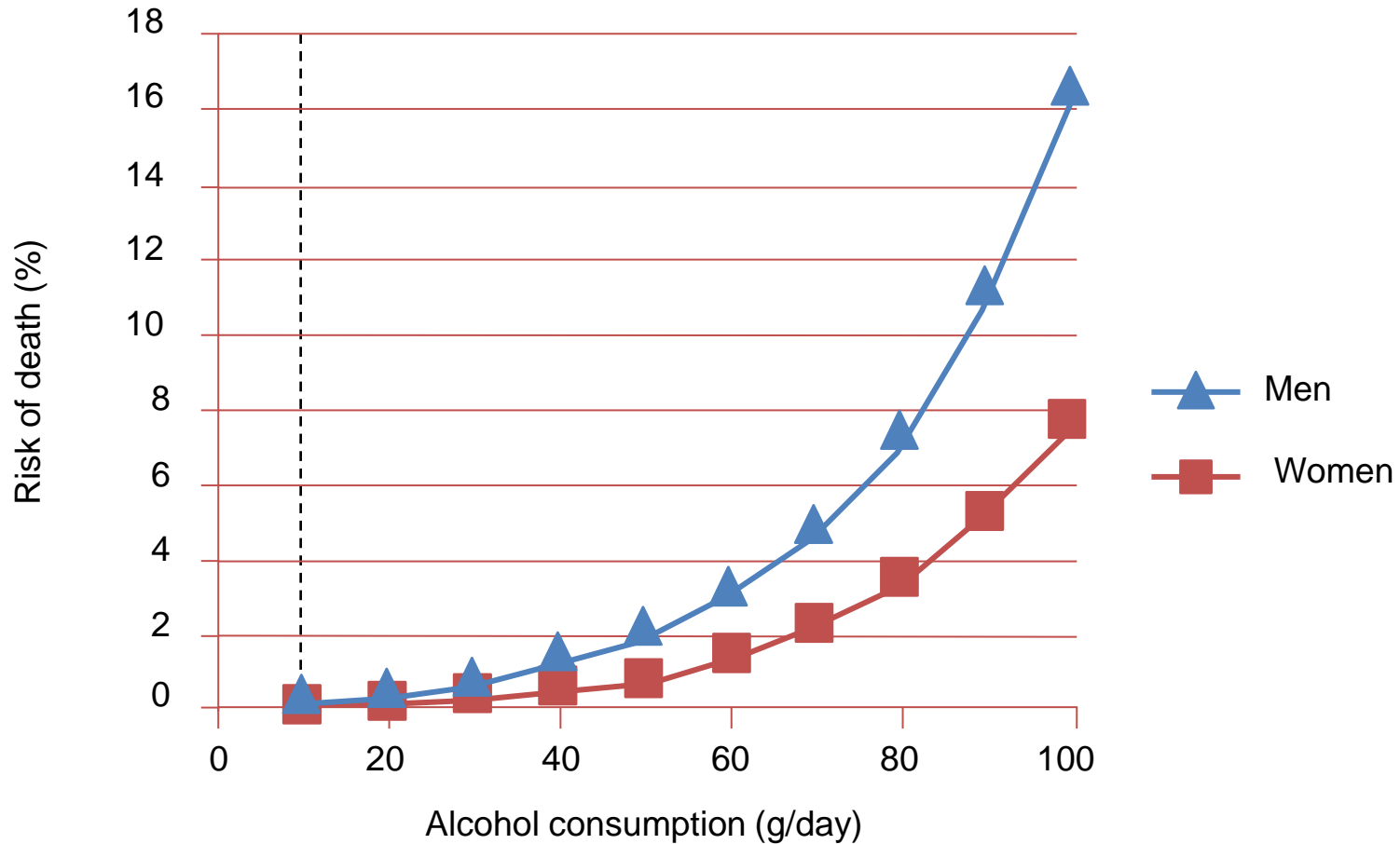
Risque de cancer du poumon en fonction de la durée d'exposition



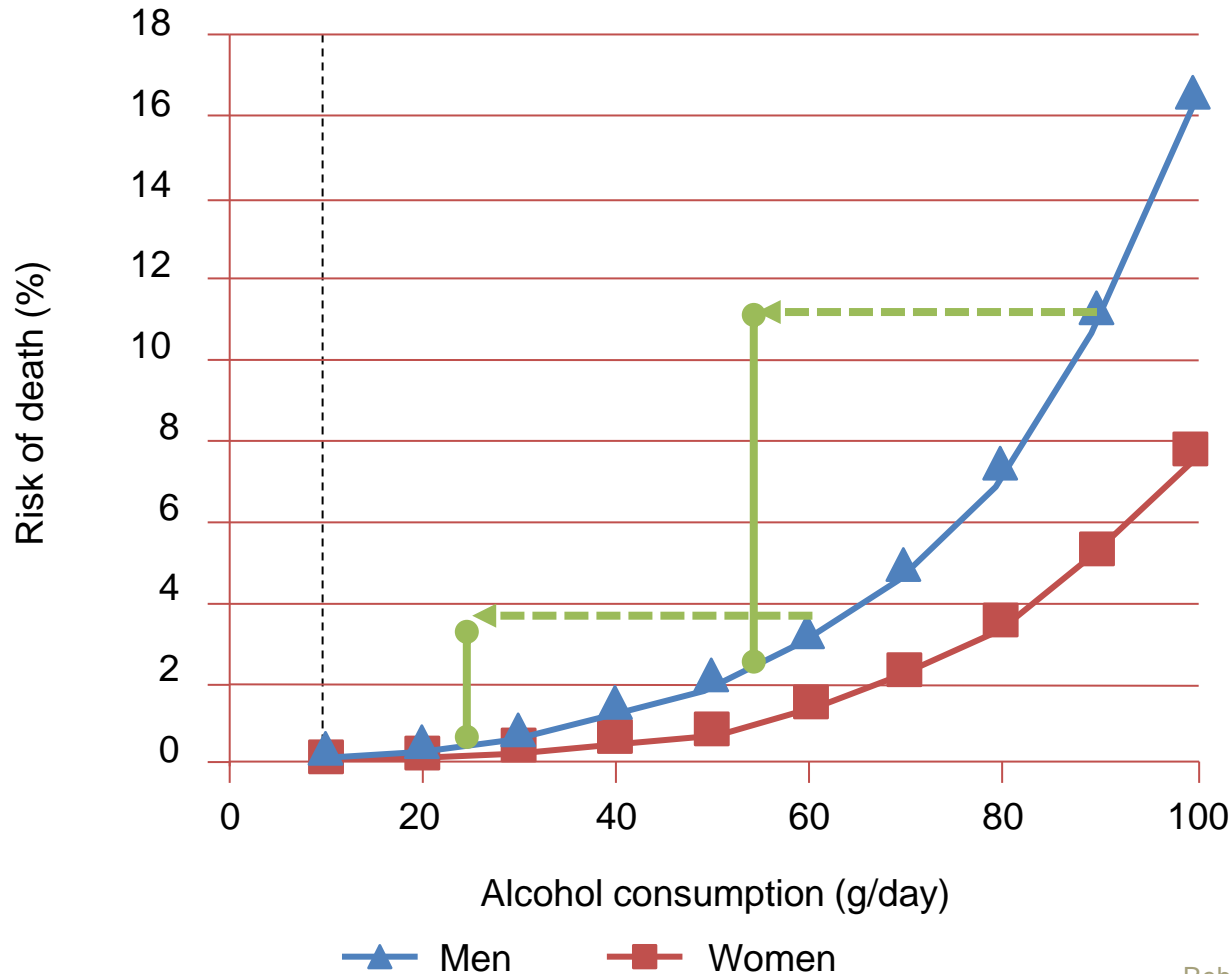
Consommation d'alcool à faible risque ?



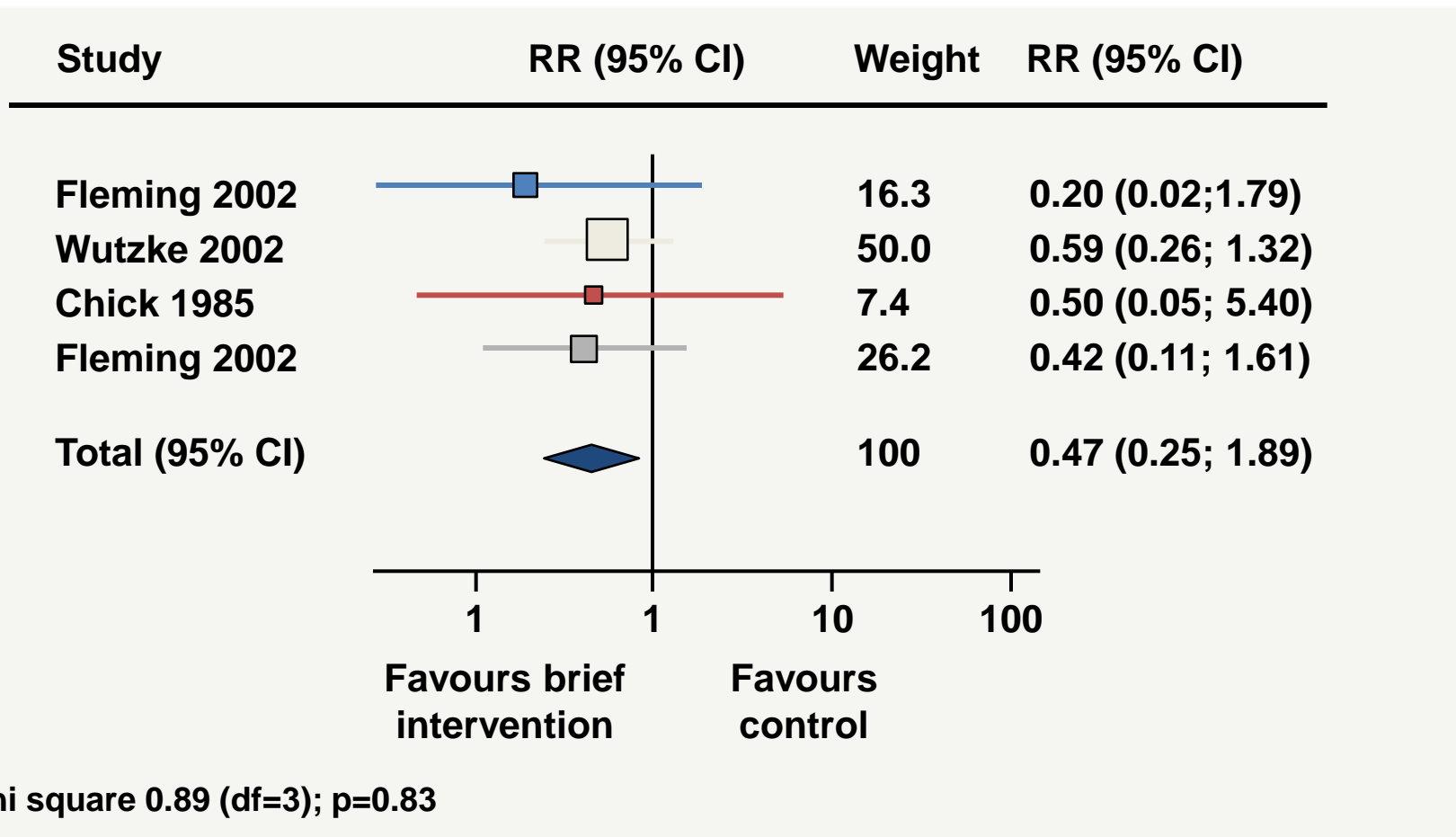
Consommation d'alcool et mortalité



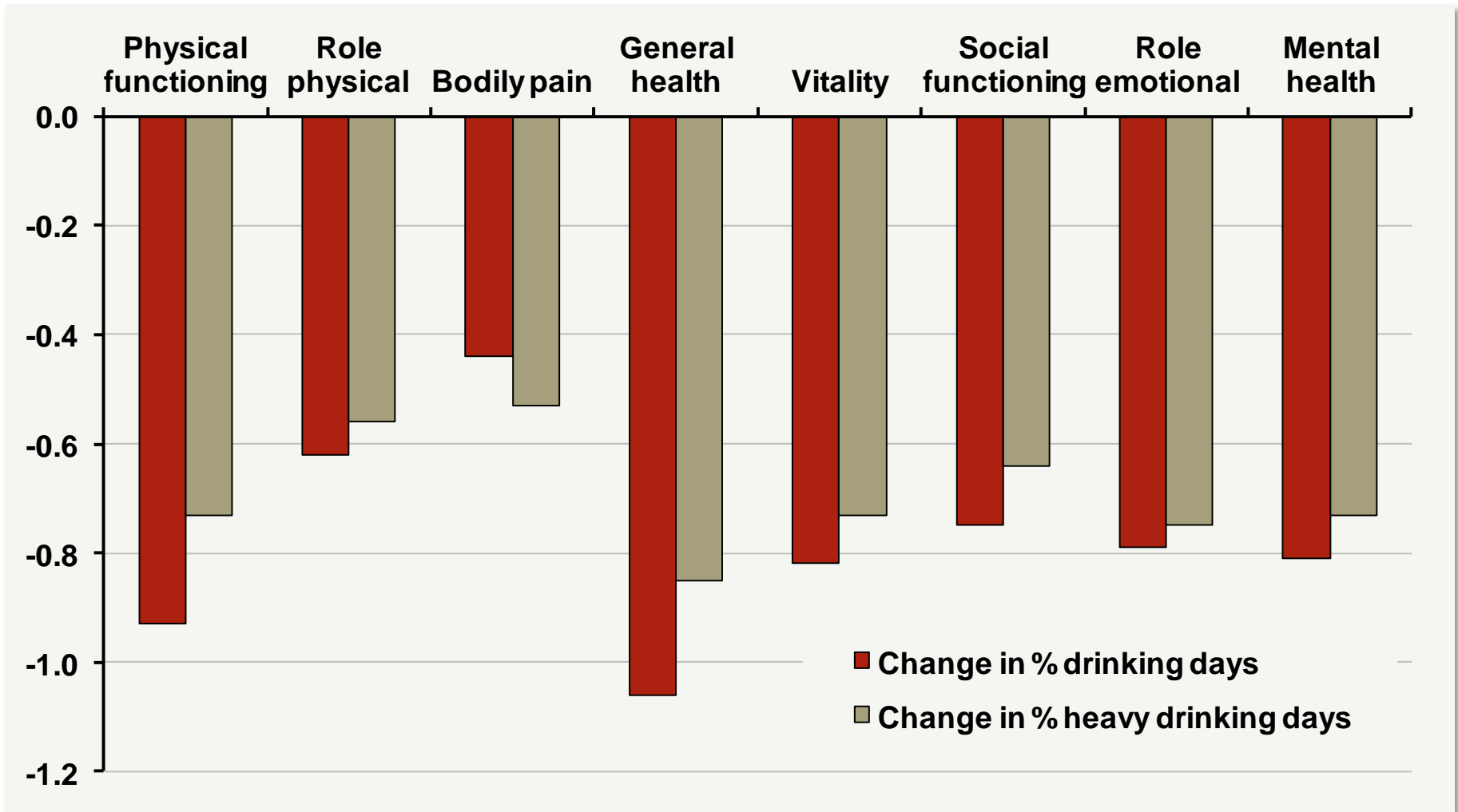
Consommation d'alcool et mortalité



Effet des interventions brèves sur la mortalité



Amélioration de la qualité de vie avec la réduction de la consommation d'alcool

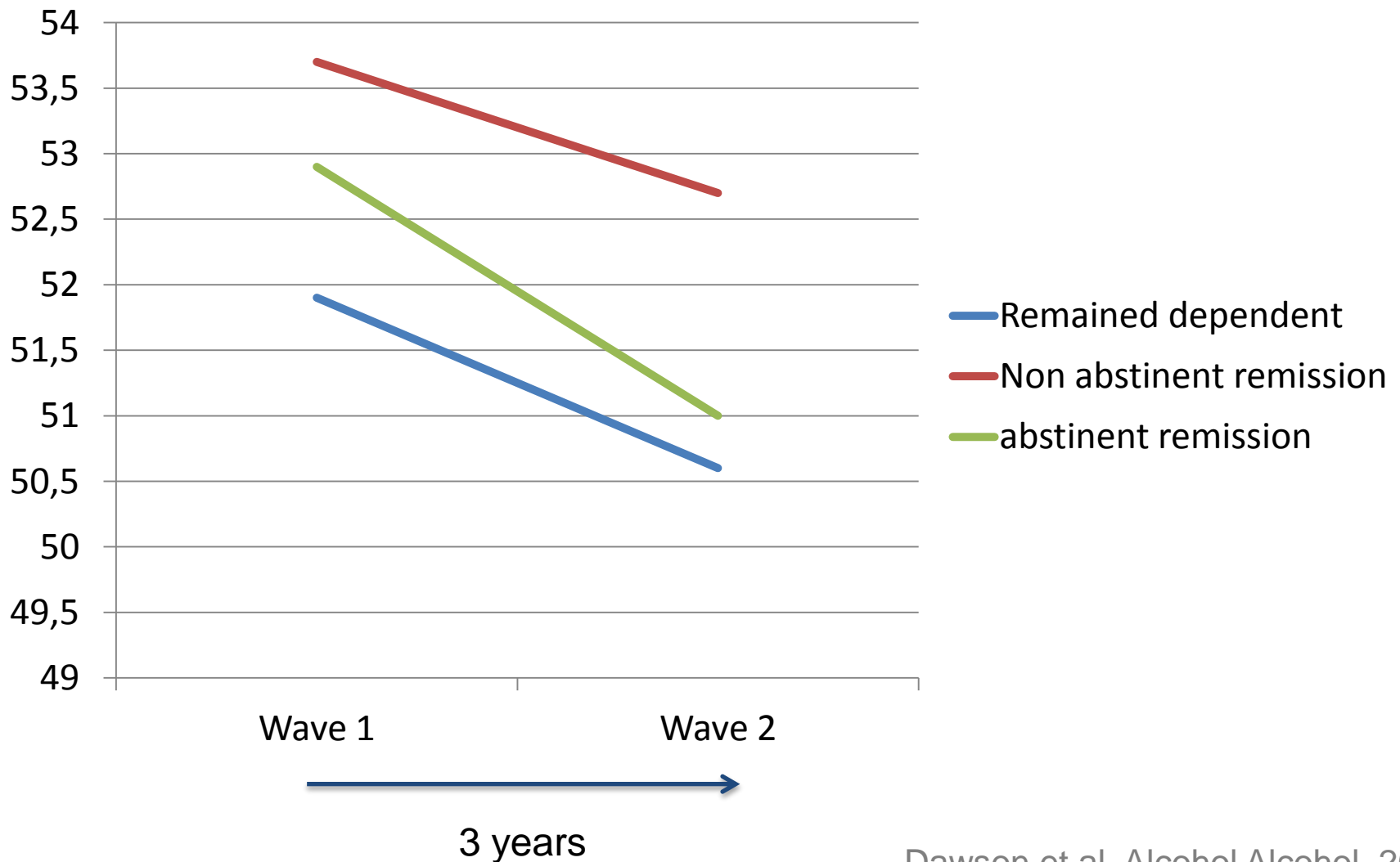


Regression coefficient for change in drinking in relation to change in quality of life (SF-36) following 24 weeks of treatment

Pettinati et al. Alcohol Clin Exp Res 2009;33(2):350–356

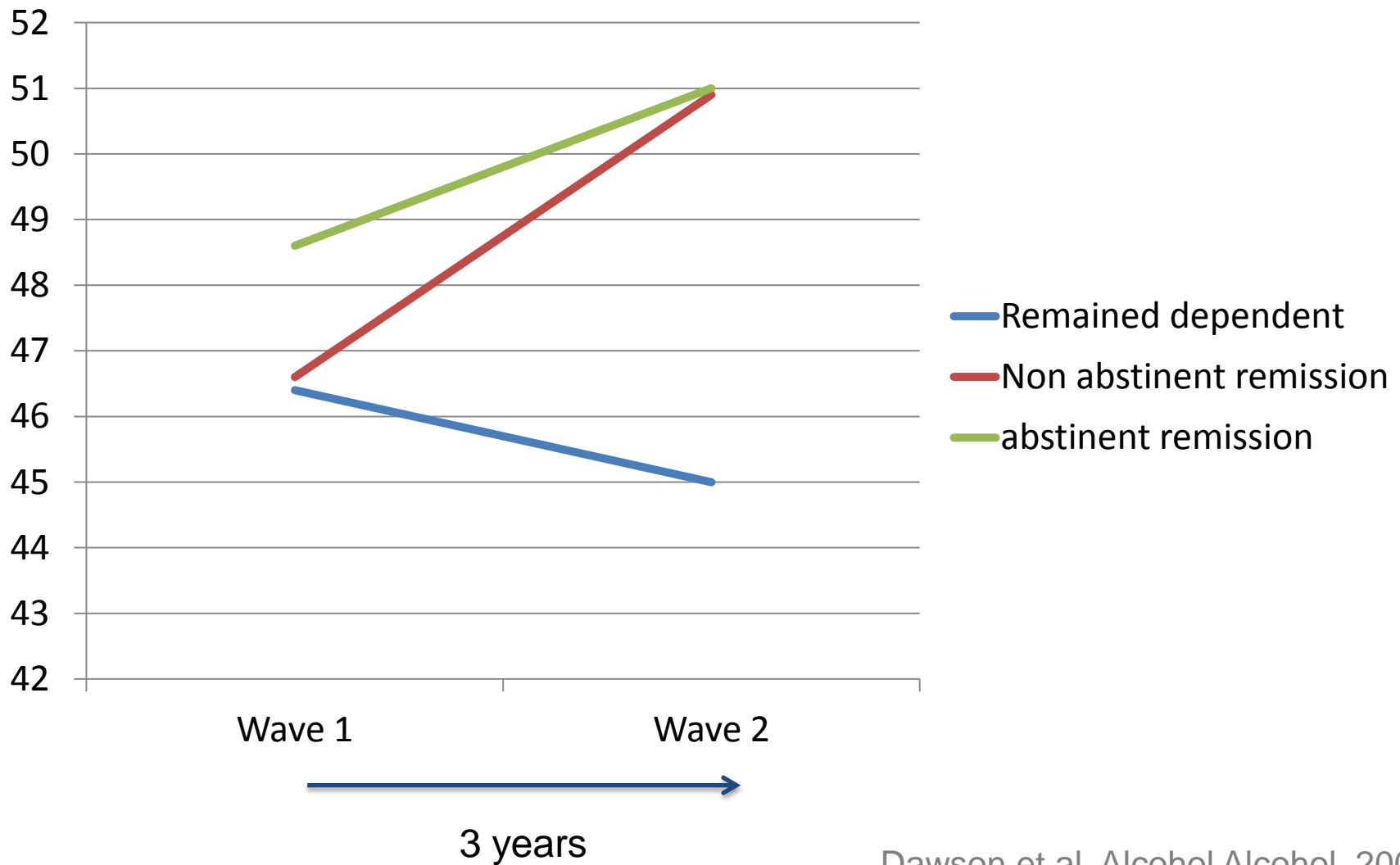
SF-12 composante physique

NESARC



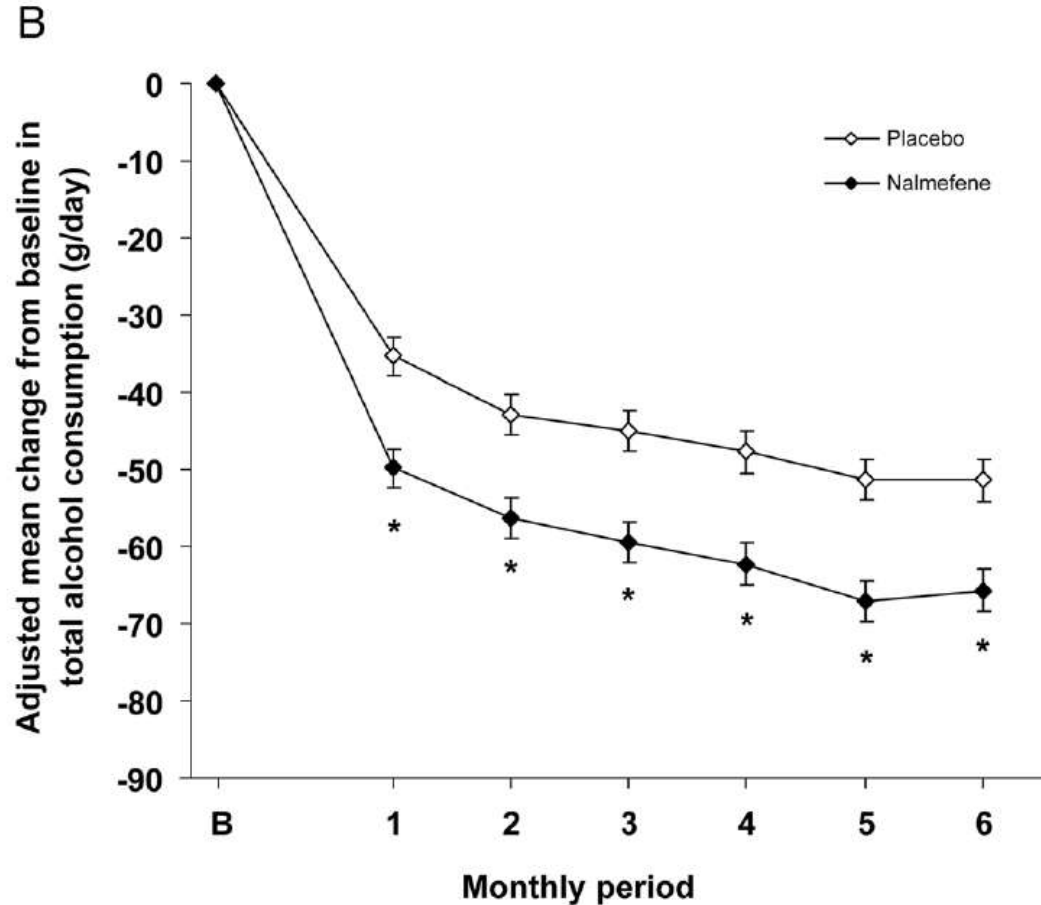
SF-12 componente mentale

NESARC



La réduction de la consommation d'alcool dans l'alcoolodépendance ?

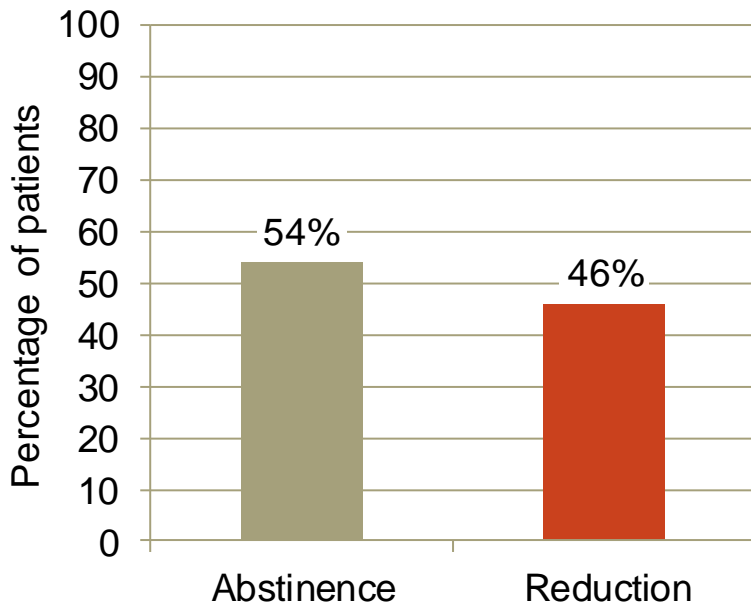
C'est possible



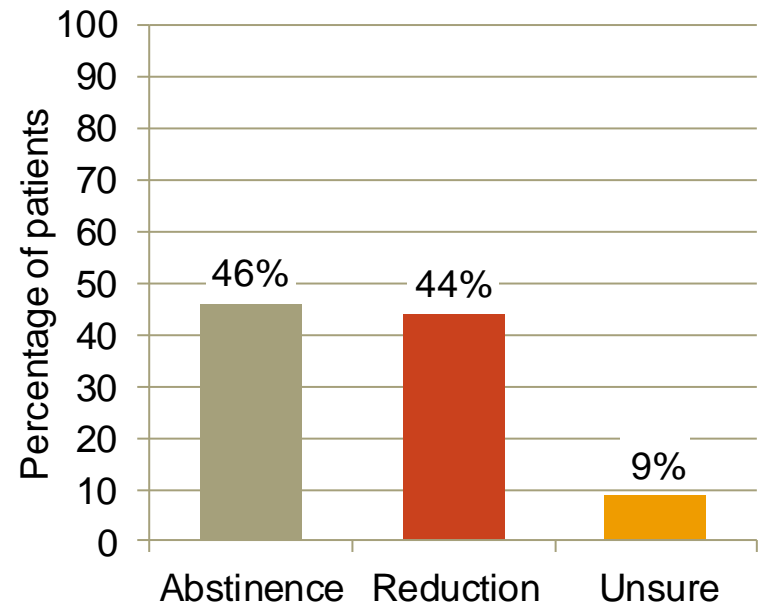
Objectifs de consommation

Préférences des patients

UK survey of patients with alcohol problems (n=742)¹



Canadian study of patients with chronic alcoholism (n=106)²



Environ 50% des patients choisissent la réduction de la consommation d'alcool

Programmes thérapeutiques en alcoologie



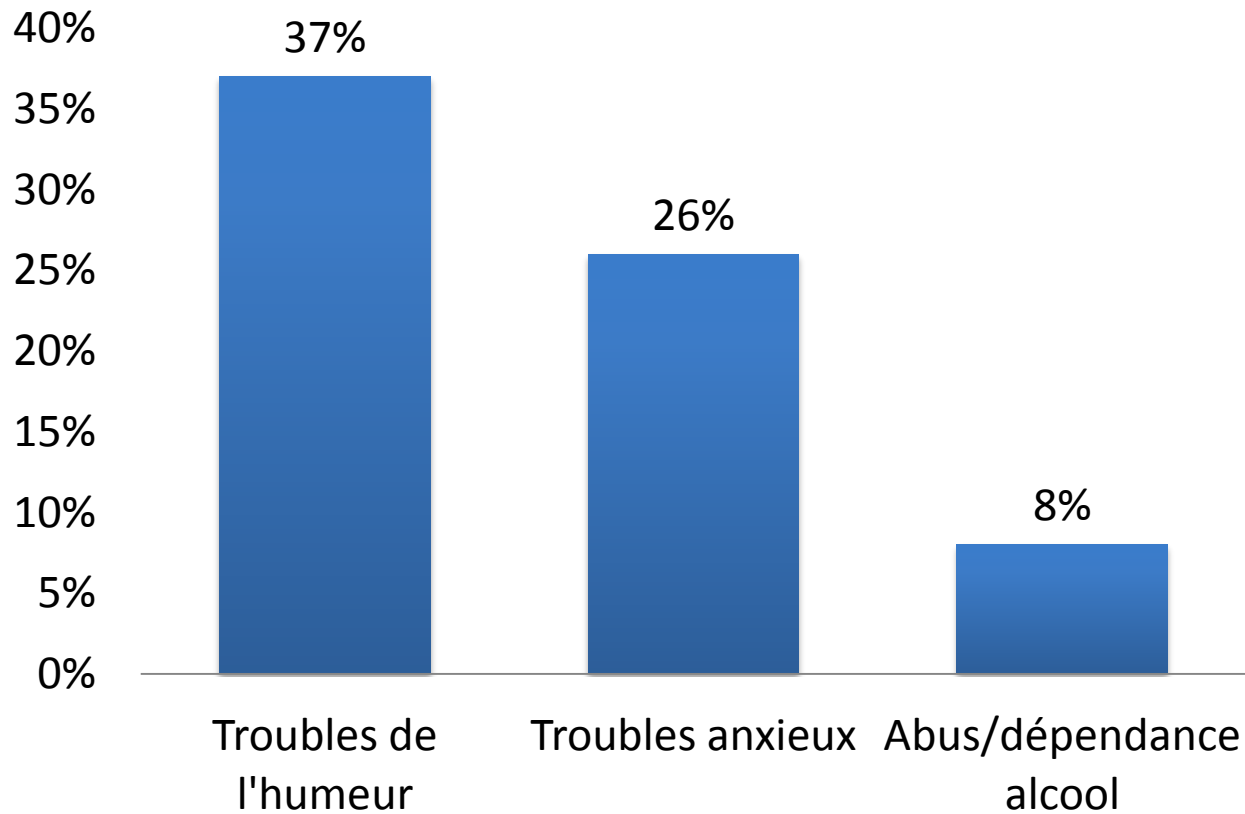
Programmes thérapeutiques en alcoologie



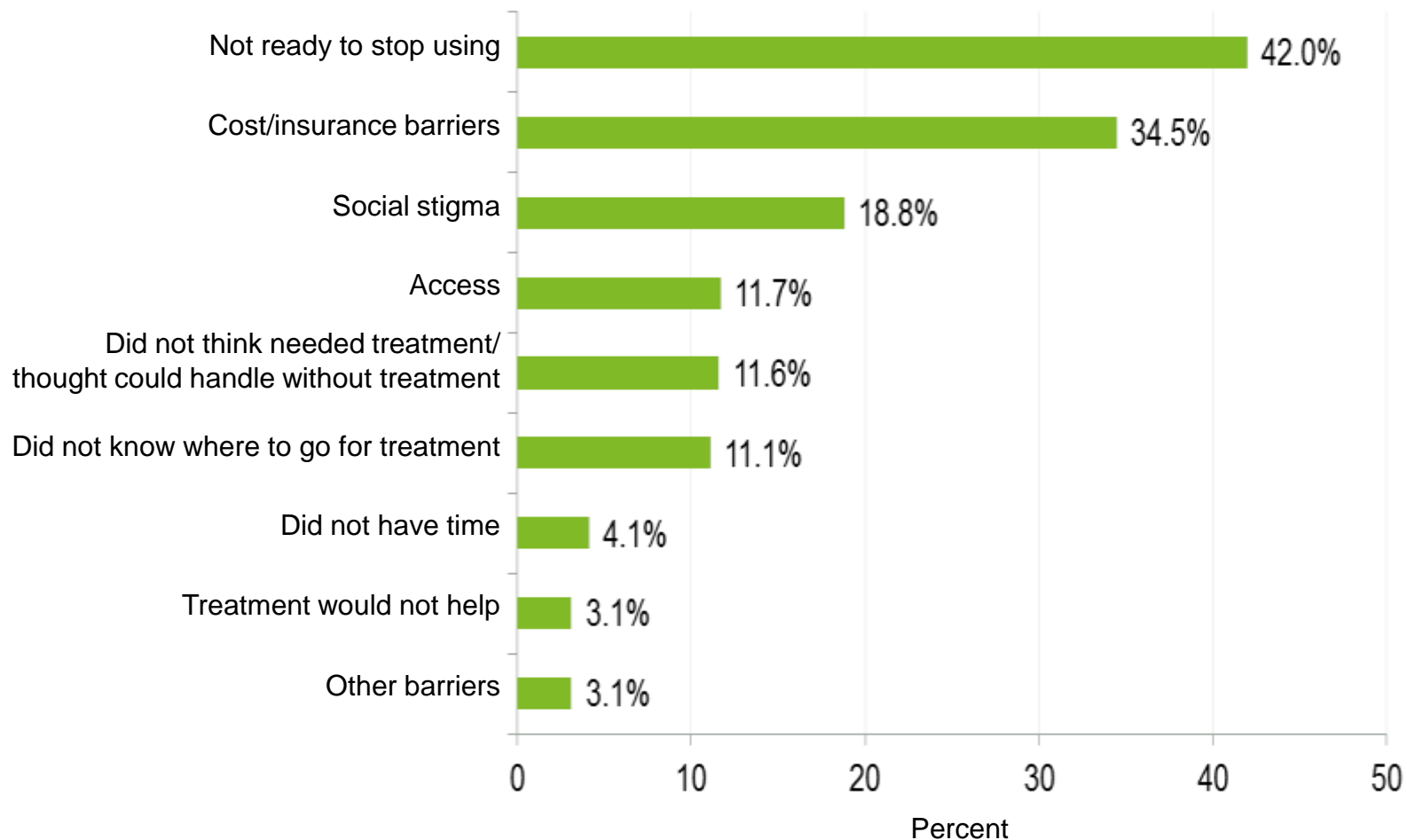
Programmes thérapeutiques en alcoologie



Use of mental health services in Europe: results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project



Raisons pour ne pas recevoir de traitement



Programmes thérapeutiques en alcoologie



OR



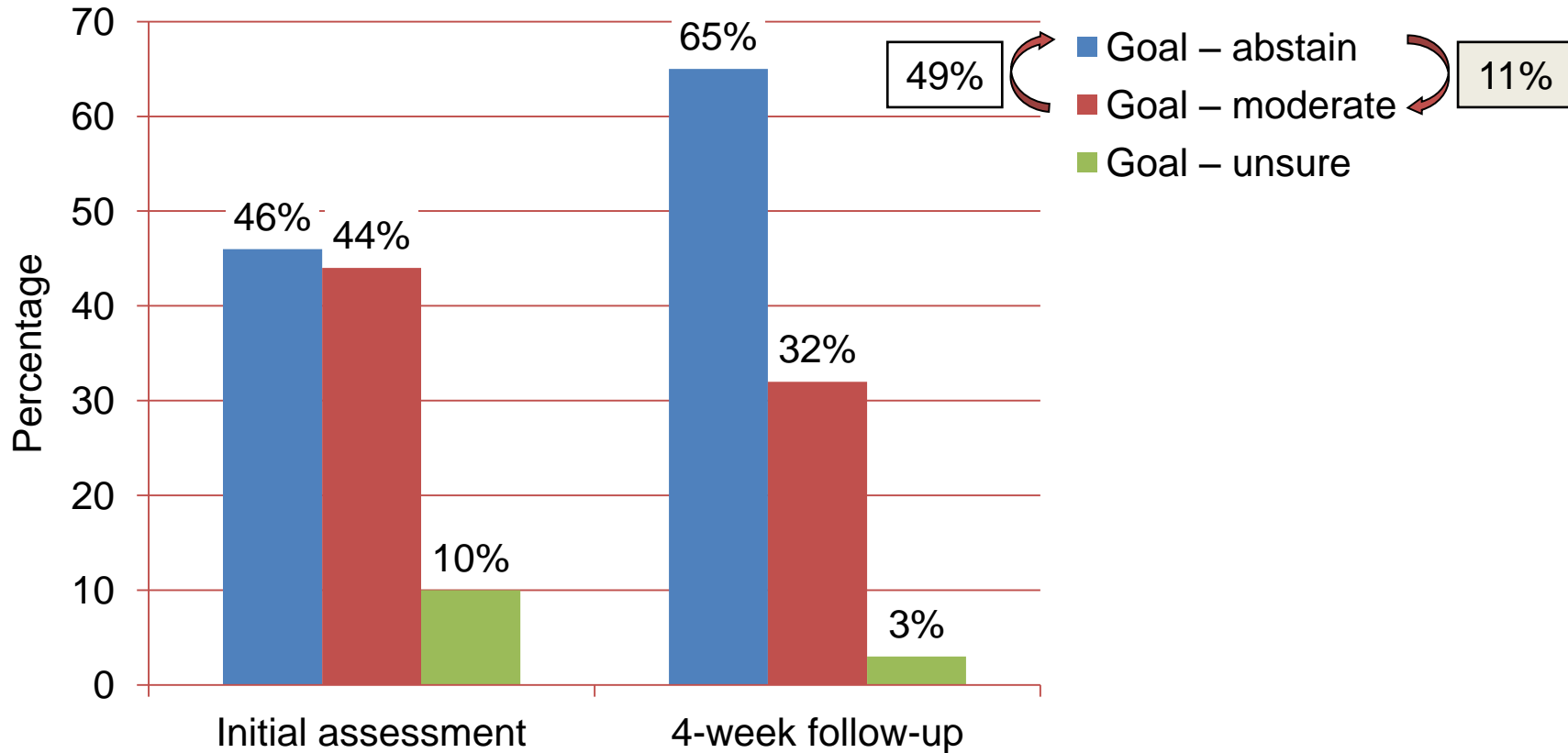
Programmes thérapeutiques en alcoologie



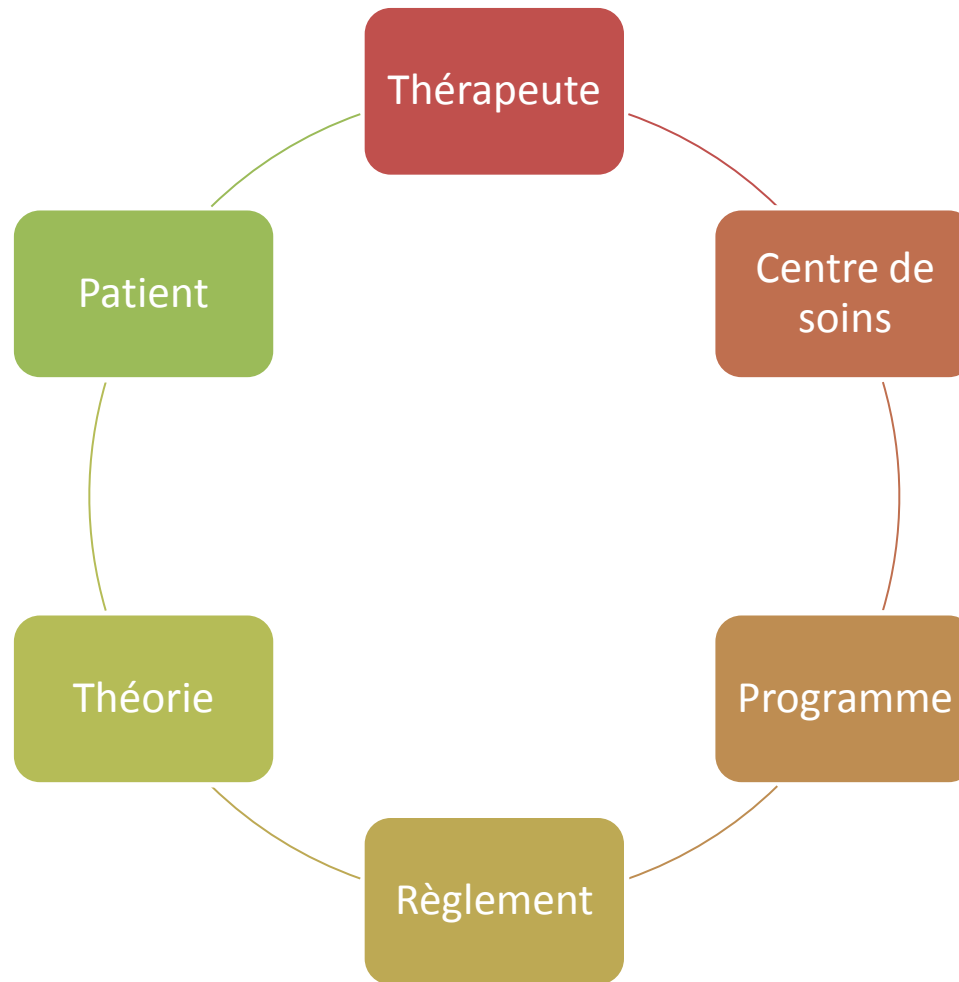
OR



Adaptation des objectifs de consommation



Qui est au centre ?



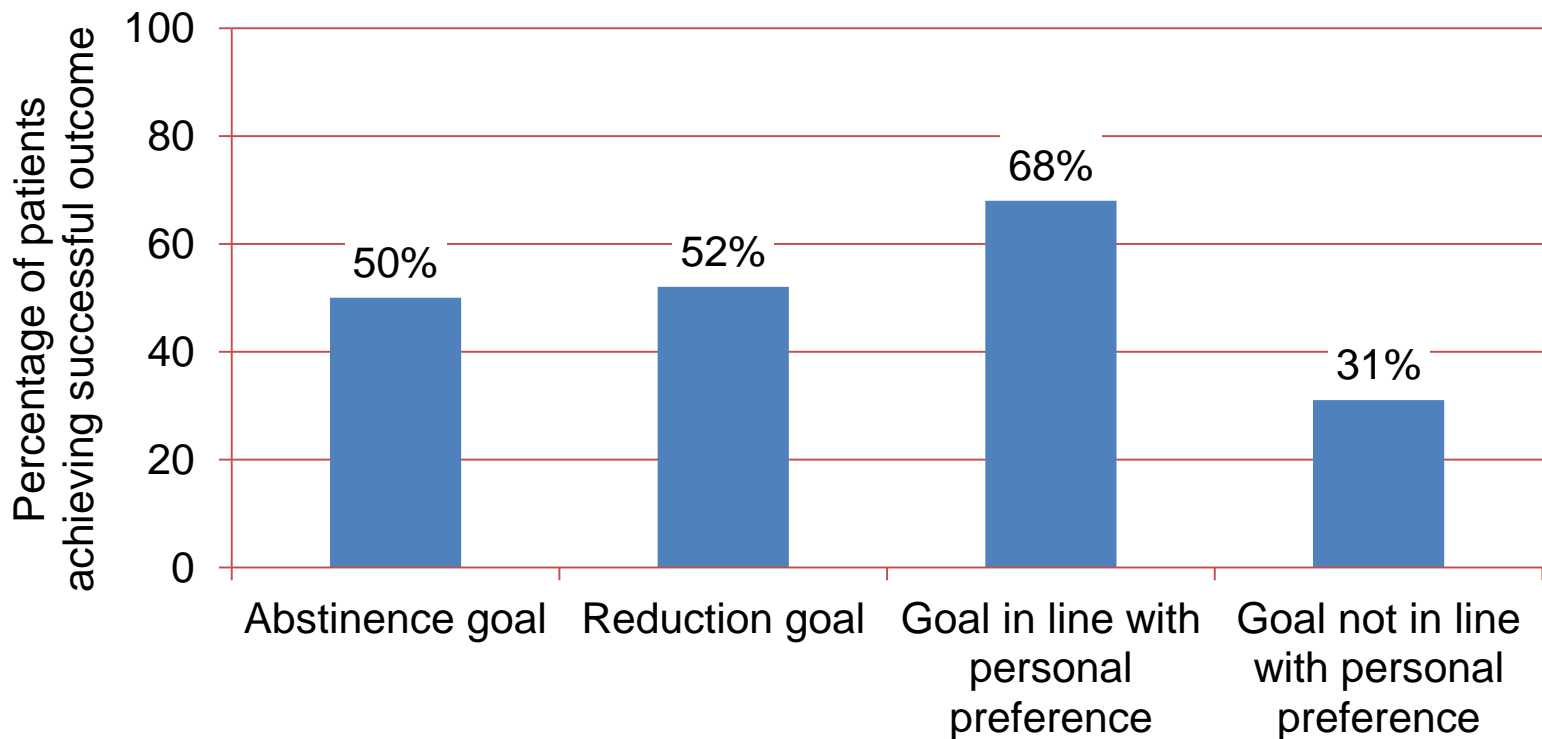
Qui est au centre ?



Patient

Adéquation de l'objectif avec les préférences des patients

Succès à 12 mois



Le respect des préférences des patients augmente les chances de succès

La réduction de la consommation est un objectif proposé dans les recommandations récentes

- European Medicines Agency (EMA), 2010
- US National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA), 2007
- National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE), 2011
- ...



RECOMMANDATION POUR LA PRATIQUE CLINIQUE :

«Dépistage, diagnostic et traitement
des troubles liés
à l'utilisation de l'alcool»



Réduction de la consommation

Quels patients ?

NICE guideline on alcohol-use disorders (UK)

“Pour les patients avec une dépendance sévère, ou avec un mésusage associé à une comorbidité psychiatrique ou somatique, mais qui **ne souhaitent pas l’abstinence, envisager un programme orienté vers la réduction des dommages**”

L’objectif ultime de consommation devrait cependant être l’abstinence”

“Pour les patients avec une **consommation nocive** ou une **dépendance modérée**, sans comorbidité significative, et si le soutien social est correct, envisager l’objectif de **consommation modérée** à moins qu’ils ne préfèrent l’abstinence ou qu’il y ait d’autres raisons de recommander l’abstinence”

Conclusion

- Réduction de la consommation
 - Réduction de la mortalité
 - Amélioration de la qualité de vie
- La moitié des patients ne souhaitent pas l'abstinence
- Peu d'alcooliques vont vers les soins
- Intérêt d'une démarche centrée sur le patient
- Réduction de la consommation
 - Objectif ultime
 - Etape vers l'abstinence