



# *Craving: définition et débats*



*Joel Swendsen, Ph.D.*  
*Cognition Humaine et Neuroimagerie*  
*CNRS – UMR 5287 Bordeaux*



# Objectifs

---

# Objectifs

---

- 1. Complexité clinique et conceptuelle du craving; une définition (semi) consensuelle**

# Objectifs

---

**1. Complexité clinique et conceptuelle du craving; une définition (semi) consensuelle**

**1. Les débats sur le mesure et utilité du craving:**

- qualitatif vs quantitatif**
- objectif vs subjectif**

# Craving dans l'histoire

---

# Craving dans l'histoire

---

**Un concept vieux de 2500 ans (bouddhisme)**

Marlatt, 1987

# Craving dans l'histoire

---

**Un concept vieux de 2500 ans (bouddhisme)**

Marlatt, 1987

**18 modèles théorique depuis 60 ans**

Skinner & Aubin, 2009

# Craving dans l'histoire

---

**Un concept vieux de 2500 ans (bouddhisme)**

*Marlatt, 1987*

**18 modèles théorique depuis 60 ans**

*Skinner & Aubin, 2009*

**Manque de consensus sur sa définition**



# Craving dans la Nosologie

---

OMS, 1955  
« Craving »



Dépendance physique



Désir pathologique

# Craving et Critères Diagnostiques

---

## CIM-10

Présence de craving parmi les critères (depuis 1994)

## DSM-IV

Absence de craving parmi les critères

## DSM-IV-R

Absence de craving parmi les critères mais stipule que le craving « ...est probablement vécu par la majorité (sinon la totalité) des individus dépendants. »

## DSM-V

Le craving figure parmi les critères



Contents lists available at ScienceDirect

# Neuroscience and Biobehavioral Reviews

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/neubiorev](http://www.elsevier.com/locate/neubiorev)



## Review

# Craving's place in addiction theory: Contributions of the major models

Marilyn D. Skinner<sup>a,1,\*</sup>, Henri-Jean Aubin<sup>b,1</sup>

<sup>a</sup>*Centre de Traitement des Addictions, Centre Hospitalier Emile Roux, 1 avenue de Verdun, 94456 Limeil-Brévannes, France*

<sup>b</sup>*Centre Hospitalier Universitaire Paul Brousse, 12 avenue Paul Vaillant Couturier, 94800 Villejuif, France*

## ARTICLE INFO

### Article history:

Received 28 August 2009

Received in revised form 25 November 2009

Accepted 26 November 2009

### Keywords:

Craving  
Urge  
Model  
Addiction  
Alcohol  
Drug

## ABSTRACT

We examine in this paper the unfolding of craving concepts within 18 models that span roughly 60 years (1948–2009). The amassed evidence suggests that craving is an indispensable construct, useful as a research area because it has continued to destabilize patients seeking treatment for substances. The models fall into four categories: the conditioning-based models, the cognitive models, the psychobiological models, and the motivation models. In the conditioning models, craving is assumed to be an automatic, unconscious reaction to a stimulus. In the cognitive models, craving arises from the operation of information processing systems. In the psychobiological models, craving can be explained at least in part by biological factors with an emphasis on motivational components. Finally, in the motivation models, craving is viewed as a component of a larger decision-making framework. It is well accepted that no single model explains craving completely, suggesting that a solid understanding of the phenomenon will only occur with consideration from multiple angles. A reformulated definition of craving is proposed.

© 2009 Elsevier Ltd. All rights reserved.

# Dimensions de l'expérience

---

## Emotionnelle

*Anxiété, excitation,  
irritation, désir...*

## Cognitive

*Attentes, pensées  
intrusives, rêves...*

**CRAVING**

```
graph TD; CRAVING((CRAVING)) --> Emotionnelle(Emotionnelle); CRAVING --> Cognitive(Cognitive); CRAVING --> Comportementale(Comportementale); CRAVING --> Physiologique(Physiologique);
```

## Comportementale

*recherche de la substance,  
consommation excessive...*

## Physiologique

*Transpiration, pression  
artérielle, salivation...*

# Théories de Craving

---

## Motivationnelle

*Les bénéfices de  
consommation*

## Cognitive

*Le cues provoquent les  
attentes ...*

**CRAVING**

```
graph TD; CRAVING((CRAVING)) --> Motivationale([Motivationale]); CRAVING --> Cognitive([Cognitive]); CRAVING --> Comportementale([Comportementale]); CRAVING --> Psychobiologique([Psychobiologique]);
```

## Comportementale

*Le craving résulte du  
conditionnement classique*

## Psychobiologique

*Le craving résulte d'une  
perte de l'homéostasie...*

# Les Points Communs

---

**“Le craving est l’expérience subjective de vouloir utiliser une drogue”** *Drummond et al., 2000 Tiffany et al. 2008*

**Le craving est conscient**

**Le craving est mieux conceptualisé par un désir**

**Ce désir est orienté vers une substance**

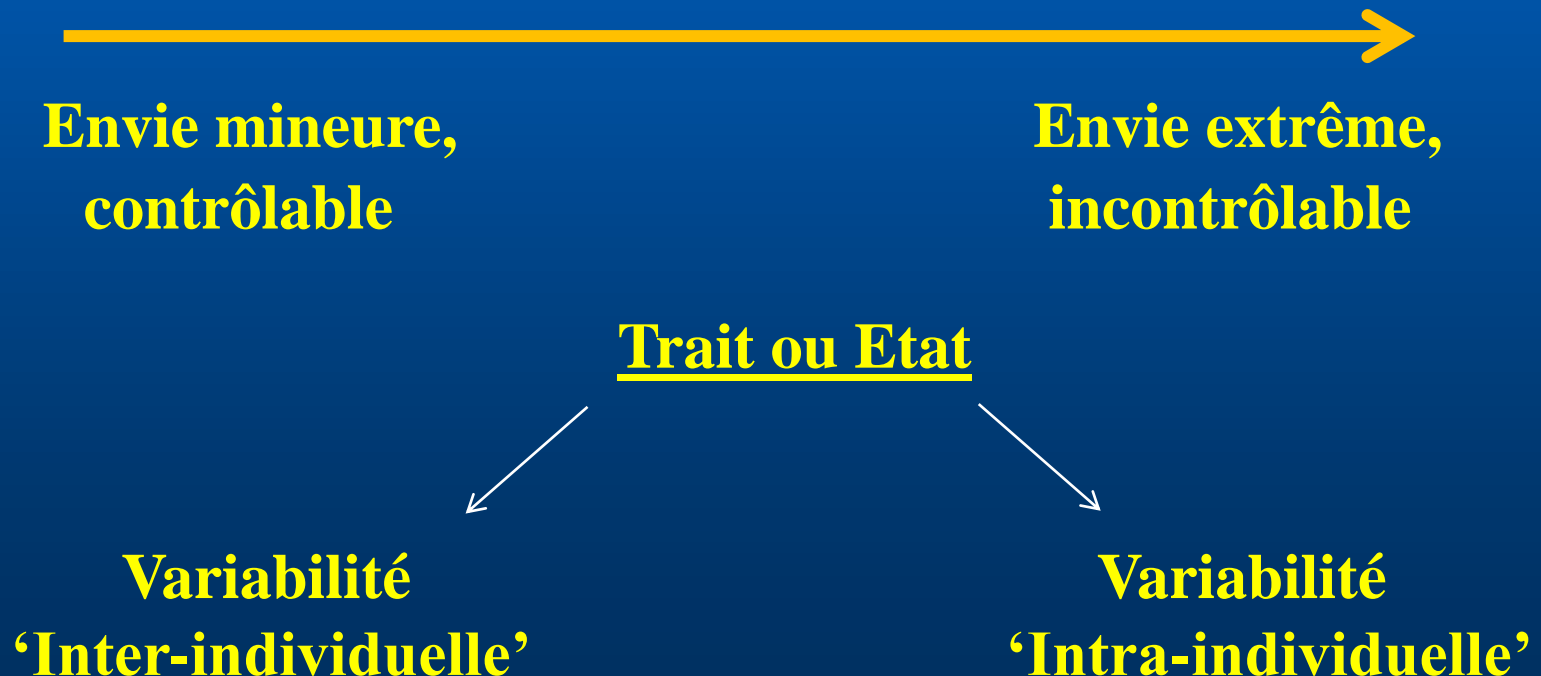
# Opérationnalisation

---

## Intensité et Seuil

« Le craving est au désir ce que la panique est à l'anxiété »

*Halikus et al. 1991*



**« Nous ne pouvons pas étudier les  
expériences subjectives scientifiquement »**

---



**« Nous ne pouvons pas étudier les expériences subjectives scientifiquement »**

---

**-Nous ne pouvons pas les quantifier**

# Qualitatif versus Quantitatif

---

« Avez-vous du craving maintenant ? »

**Réponse: « oui »**

# Qualitatif versus Quantitatif

---

« Avez-vous du craving maintenant ? »

**Réponse: « oui »**

« Sur une échelle de 1 (pas du tout) à 7 (extrêmement), à quel degré ressentez-vous le craving en ce moment ? »

**Réponse: 5**

**« Nous ne pouvons pas étudier les expériences subjectives scientifiquement »**

---

**-Nous ne pouvons pas les quantifier**

**-Nous n'avons pas un indice 'objectif'**

# Troubles Mentaux

---

- 1. Sévérité (intensité et nombre de symptômes)**
- 2. Durée des symptômes**
- 3. Handicap dans la vie quotidienne**

# **Pourquoi inclure le craving dans le DSM-5**

---

- **Les analyses factorielles indiquent un rôle important du craving**
- **Craving est une cible privilégiée des traitements pharmacologiques et psychologiques**
- **L'intensité du craving est liée au stress et à l'exposition aux cues**
- **Notre connaissance du craving est informée par les études de neuroimagerie**

**‘Objectif’ en tant que *Standard en Or***

---

# ‘Objectif’ en tant que *Standard en Or*

« Votre IRM  
montre que  
vous n’avez  
pas du craving »





# 'Objectif' en tant que *Standard en Or*

« Votre IRM  
montre que  
vous n'avez  
pas du craving »

« Mais...je  
le sens ! »

**« Nous ne pouvons pas étudier les expériences subjectives scientifiquement »**

---

**-Nous ne pouvons pas les quantifier**

**-Nous n'avons pas un indice 'objectif'**

**-Les expériences subjectives sont des conséquences des phénomènes biologiques**

# Biologie comme ultime cause

---

# Biologie comme ultime cause

---



# Biologie comme ultime cause

---

**Oh mince! Je suis porteur du gène associé au 'binge drinking'**

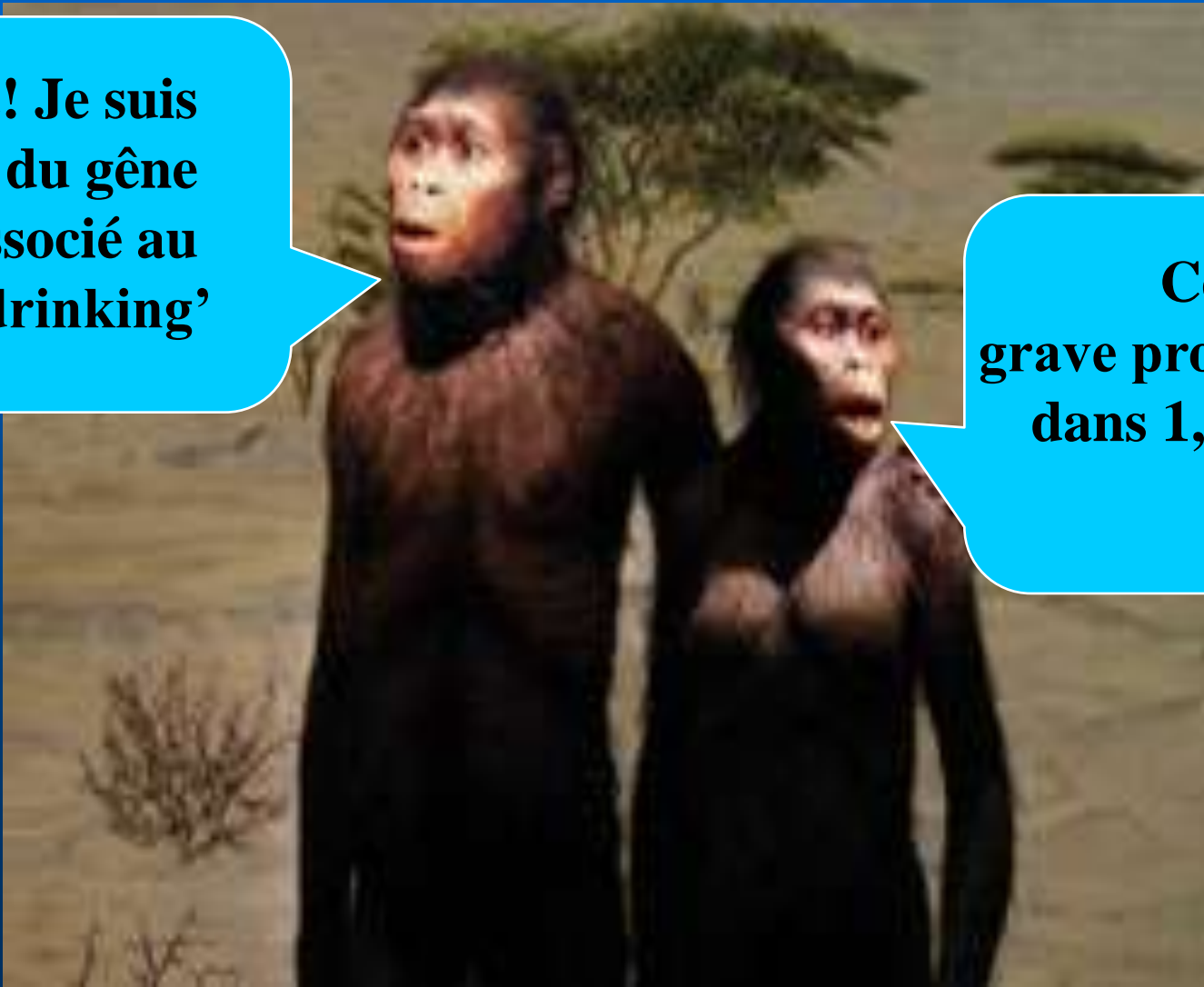


# Biologie comme ultime cause

---

**Oh mince! Je suis porteur du gène associé au 'binge drinking'**

**Ce sera un grave problème... dans 1,5 million d'années**



**Merci !**