



Adolescence, image du corps, stéroïdes anabolisants et polyconsommation de drogues : mythe ou réalité ?



Les rencontres de Biarritz 2009

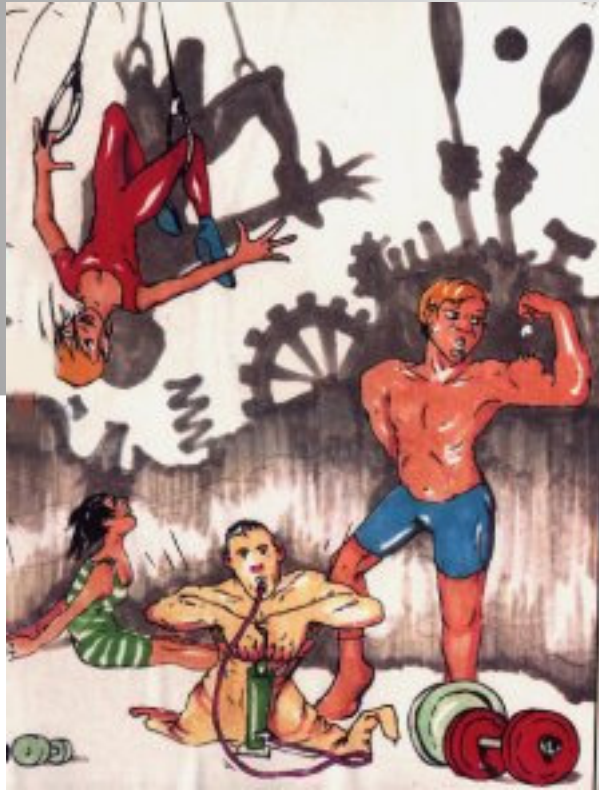
Víctor Agulló Calatayud

DÉFINITION



Les **stéroïdes** sont des substances produites dans des laboratoires qui reproduisent les effets de la testostérone, l'hormone naturelle masculine, en provoquant simultanément des actions **anabolisantes** (développement du muscle squelettique) et **androgéniques** (développement des caractères sexuels masculins).

LES DÉBUTS DANS LE SPORT



La consommation de stéroïdes anabolisants sans prescription médicale connût ses premiers usagers parmi les bodybuilders, les athlètes et les sportifs.

L'haltérophilie fut le premier sport à les adapter A présent, c'est un sérieux problème aussi dans d'autres sports comme le baseball, le wrestling, le football American, la natation, le football, cyclisme, athlétisme...

ACTIVITÉ SPORTIVE

Son usage cherche à augmenter la masse musculaire, la force physique et la résistance à la fatigue.

Pour d'autres auteurs aussi, ils agissent comme des stimulants du système nerveux central et font aux sportifs plus agressifs dans l'entraînement et la compétition.

EFFECTS ADVERS

Cancer du cerveau

Acné

Testicules contractés

Agressivité

Adonnis complex

Tumeurs au foie

Impotence

Affaiblissement des tendons

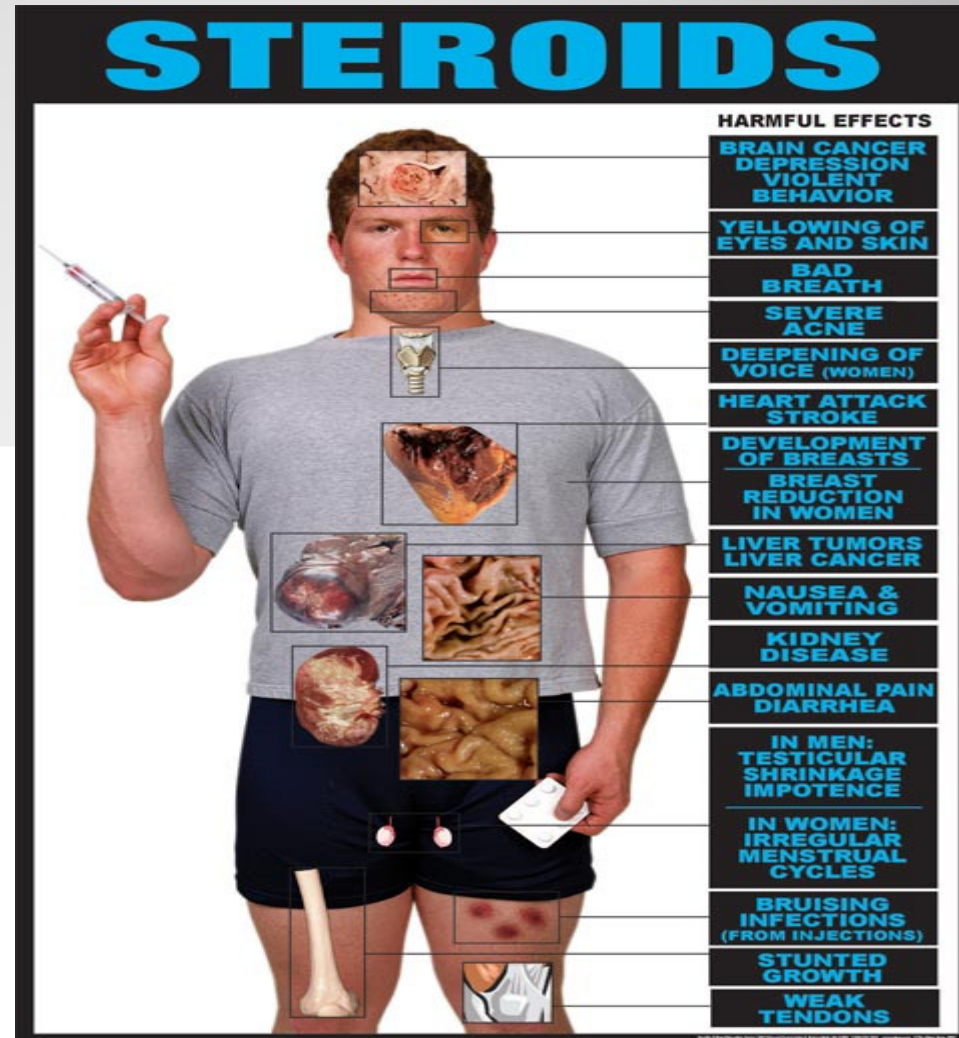


IMAGE DU CORPS



Le culte au corps et l'essai d'atteindre une image le plus ajustée possible à l'idéal défini dans **l'imaginaire social**, devient une des principales préoccupations d'une bonne part de la citoyenneté.

JUSTIFICATION DE L'ÉTUDE

- Surpasser le domaine sportif.
- Modèles de consommation en relation avec des finalités récréatives.
- Extension de la consommation.
- Basse perception de risque parmi la population consommatrice.
- Absence d'études tantôt en Espagne tantôt au Pays Valencien en dehors du domaine sportif.

OBJECTIFS

- Nécessité de compter avec des études de caractère exploratoire pour identifier des aspects clefs d'un phénomène relativement nouveau.

- Caractériser le profil du consommateur récréatif pour pouvoir concevoir des actuations préventives.

ÉTUDE QUANTITATIF: MÉTHODE

- 11,239 étudiants âgées entre 14-18 ans.
- 47.6% hommes et 52.4% femmes.
- L'échantillon fut stratifié par rapport aux suivants aspects:
 - niveau éducatif
 - si l'école était publique ou privée
 - genre.

Le questionnaire incluait information sur...

- **Aspects sociodémographiques (âge, sexe, nationalité, situation familial, etc.)**
- **Evolution académique des études (perception subjective, cours répétées, absentéisme)**
- **Activités de prévention déroulés en classe.**
- **Information sur les drogues (sources et besoins d'information sur les drogues).**
- **Conséquences perçues de la consommation de drogues.**
- **Perception de risques par rapport a l'usage de différentes drogues.**
- **Activités de loisir**
- **Histoire de consommation parmi leurs parents.**
- **Permissivité de consommation de drogues dans l'environnement familial.**

MÉTHODE

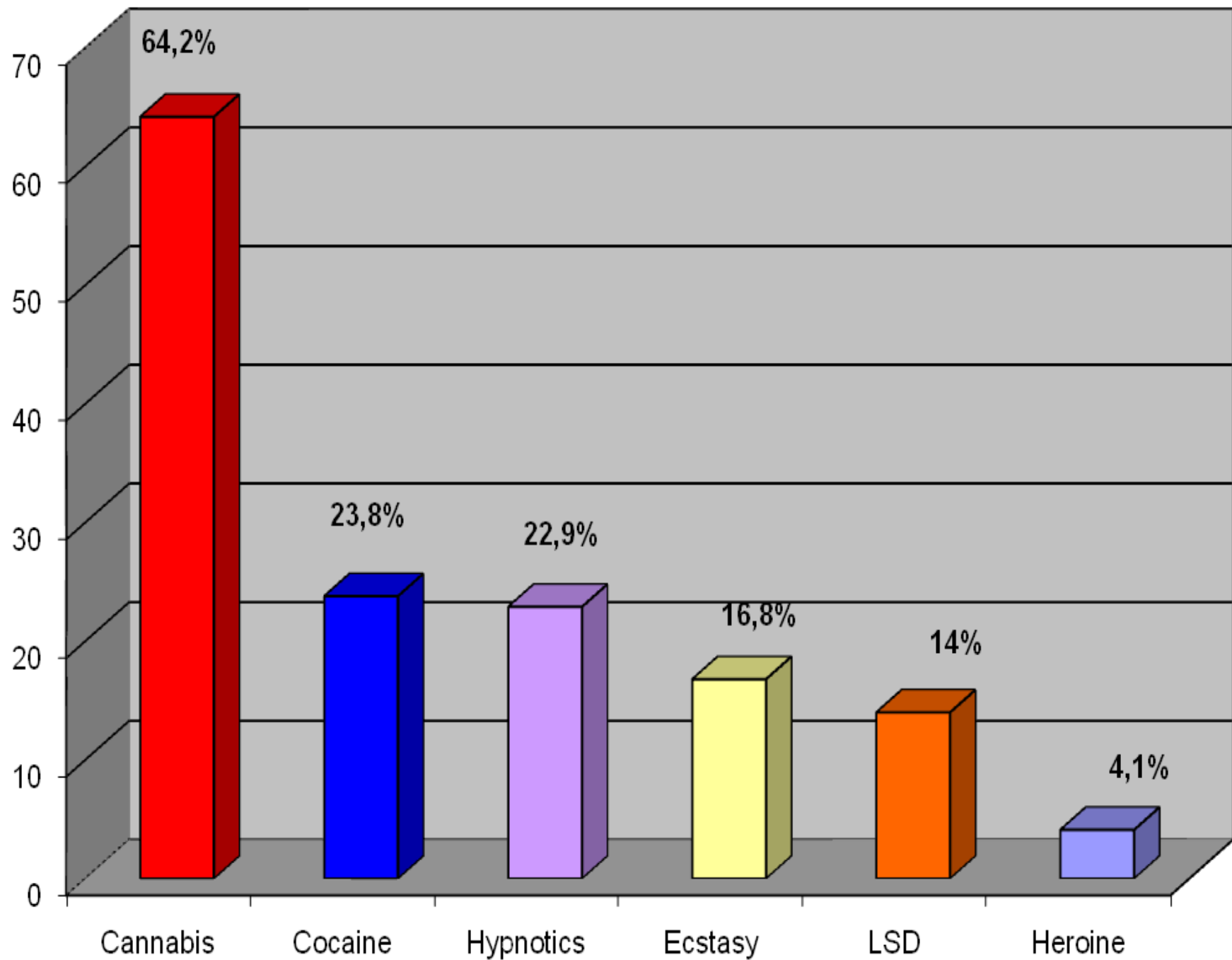
- L'étude fut développée entre Mars et Mai 2006.
- L'approbation éthique fut obtenue.
- L'erreur de l'échantillon pour un niveau de confiance de 95.5%, était de $\pm 0.41\%$, avec $P=Q$.

RÉSULTATS

- Un **3.1%** des étudiants enquêtés révèlent une consommation de substances pour la musculation & stéroïdes anabolisants.
- On observe que la consommation augmente en fonction de l'âge – en passant de **2.5%** pour ceux qui sont âgés 14 ans à **4.3%** pour ceux qui ont 18 ans ($\chi^2 = 10.935, p < 0.001$).
- Il peut être aussi signalé que les élèves du lycée reportent une consommation de **2.55 %** pendant que ceux qui font ses études aux cycles de formation moyenne ou à la formation professionnelle reportent **4.3%** ($\chi^2 = 13.82, p < 0.001$).

RÉSULTATS

- Parmi eux, il existe une plus haute consommation de **cannabis** 64.2% ($X^2=49.71$, $p<0.001$), **cocaïne** 23.8% ($X^2=66.27$ $p<0.001$), **hypnotiques** 22.9% ($X^2=11.79$, $p<0.001$), **ecstasy** 16.8% ($X^2=75.24$ $p<0.001$), **LSD** 14% ($X^2=79.55$, $p<0.001$) ou **héroïne** 4.1% ($X^2=57.57$, $p<0.001$), en comparaison avec les non consommateurs.



RÉSULTATS

- Être **femme** est un facteur qui protège significativement la consommation, en la réduisant un 75% le risque ($e^{-1.395} = 0.25$).
- Cependant, il est important de signaler que la consommation de stéroïdes est majeure parmi les étudiants dont leur famille se compose uniquement d'une **fille-mère** ou **un père célibataire** (augmentant le risque de consommation un 188%, $e^{1.058}$) ou **veuf/veuve** (augmentant le risque 85%, $e^{0.616}$) en comparaison avec les étudiants avec des parents mariées.

Modèle de régression logistique de la consommation de stéroïdes anabolisants et substances pour la musculation.

	Estimate	p-value
constant	-1.319	0.585
Valencian Language (Spanish)	-0.274	0.183
Bilingual (Spanish)	0.321	0.367
Compulsory Secondary Education (Formative Courses)	-0.185	0.535
Highschool (Formative Courses)	-0.184	0.492
Age	0.029	0.821
Gender female (Male)	-1.395	0
Parents single father/ mother (Married)	1.06	0.181
Unmarried Couple (Married)	0.36	0.312
Separated/ divorced parents (Married)	0.049	0.934
Widow parent (Married)	0.571	0.424
Live with my father and mother (With my mother)	-0.039	0.95
Live with my father (With my mother)	-0.475	0.556
Live with my mother and her partner (With my mother)	-0.598	0.314
Live with my father and his partner (With my mother)	-0.125	0.907
Live with a relative (With my mother)	0.216	0.755
Live temporarily with my mother and father (With my mother)	0.843	0.237
Live with others (With my mother)	-12.96	0.975
Normal relations at home (Good)	0.294	0.196
Bad relations at home (Good)	0.49	0.232
Scholarship No (Yes)	0.134	0.574
Money from 1 to 10 € (0 €)	0.54	0.469
Money from 11 to 20 € (0 €)	0.203	0.786
Money from 21 to 30 € (0 €)	1.006	0.18
Money more than 30 € (0 €)	1.055	0.163
Schemes Yes (No)	1.183	0
Perception of studies Average (Good)	-0.003	0.988
Perception of studies Bad (Good)	-0.007	0.977
Repeated Course No (Yes)	-0.044	0.845
Age fail more that 4 subjects	-0.074	0.245
Not attending Classes last 6 months No (Yes)	-0.203	0.395
Receive Information Drugs in Class No (Yes)	0.223	0.396
Receive Information Drugs outside the Class No (Yes)	-0.043	0.81

ÉTUDE QUALITATIF: MÉTHODE

- RECHERCHE

À partir d'interviews ethnographiques d'utilisateurs qui fréquentaient des différents gymnases ou centres fitness de la ville de Valencia.

- ÉCHANTILLON

Interviews en profondeur à 30 jeunes âgées entre 21 et 34 ans.

- ANALYSE

Centré dans la description du profil sociodémographique et la propre perception des stéroïdes.

PROFILE SOCIODEMOGRAPHIQUE

Age: La moyenne se situe aux alentours des 23 ans. Le Rang oscille entre 21 minimum et 34 maximum.

Occupation. Insatisfaction par rapport aux travail mais une bonne disponibilité économique.

Relation familiale: Commenté comme positive même si la relation avec la mère est meilleure qu'avec le père.

Résidence: La plupart d'entre eux vit encore avec ses parents.

Niveau éducatif: La plupart d'entre eux ont uniquement des études primaires.

Les jeunes usagers montrent un patron de consommation similaire à celui d'une drogue d'abus...

1) Dépendance et syndrome d'abstinence psychologique:

"No vas cara el aire, es que no puedes"

2) Faute de control dans la mesure des doses:

" Me pongo un poquito de Deca y un poquito de Winstrol, luego me pongo.... pues me pongo lo que me quede, no? eso como tu quieras vas probando"

3) Basse perception de risque:

"Es peligroso si te metes un montón de caña, si te pegas un toquecito, no"

RÉSULTATS QUALITATIFS

- Les usagers signalent qu'ils consomment d'autres drogues dans leur temps libre.
- L'usage de stéroïdes anabolisants se voit socialement renforcé par la perception du stéréotype masculin sur la perfection de la propre image du corps.
- Même si la consommation de stéroïdes à lieu principalement aux gymnases, sa consommation va au delà du domaine des sports et s'approche aux patrons usagers d'une drogue récréative.
- L'information sur les stéroïdes circule entre les propres usagers normalement en biais car uniquement les aspects positifs sont signalés et les sources d'information n'ont pas de crédibilité.

CONCLUSIONS

- Il existe une claire association entre la consommation de substances pour la musculation & stéroïdes anabolisants et la polyconsommation.
- De même son usage est aussi majeur entre les étudiants dont leur situation familiale se caractérise par l'absence d'une figure masculine (mère célibataire ou veuve) en comparaison avec ceux dont leurs parents sont mariés.
- Cette relation devrait être étudiée plus en profondeur pour concevoir des campagnes préventives spécifiques.

