


Comment terminer un traitement aux agonistes opiacés ?

Dr Marc Reisinger, EUROPAD,
Bruxelles

THS 8 Biarritz

23-26 Octobre 2007



« Pour réussir en ce monde, il n'est pas nécessaire d'être plus intelligent que les autres, il suffit d'avoir 24 heures d'avance »

Leo Szilard (1933)

Avant 1996

Opposition « pure et dure » aux TAO:

« Pas de complicité au nom de quoi que ce soit à l'égard d'une pratique substitutive »

(Hugo Freda)

Depuis 1996

- Tendance à donner agonistes le moins longtemps possible, à doses aussi basses que possible
 - Anciens « opposants » aux TAO
 - Anxiété des soignants
 - Culpabilité des patients

Durée traitements agonistes opiacés (TAO) ?

- Refoulement de la question par les praticiens
- Manque de recul
- Traitement à vie ?

Guérir l'obsession de la fin du TAO

- Chez les soignants
- Chez les patients
- Socialement

Dose efficace ?

- 1) Arrêt usage héroïne
- 2) Arrêt abus alcool et médicaments
- 3) Arrêt envies (et rêves)
- 4) Résistance aux « tentations »

Dosage de la méthadone

- 400 ng/ml (R)-méthadone = 55-920 mg M
- **Variabilité individuelle 1-17**
- Méthadone = mélange racémique (50/50)
- (R)-méthadone et (S)-méthadone
- (R)-méthadone = seule efficace
- taux sanguin (R)-méthadone différent du taux global de méthadone

Comment atteindre la dose efficace?

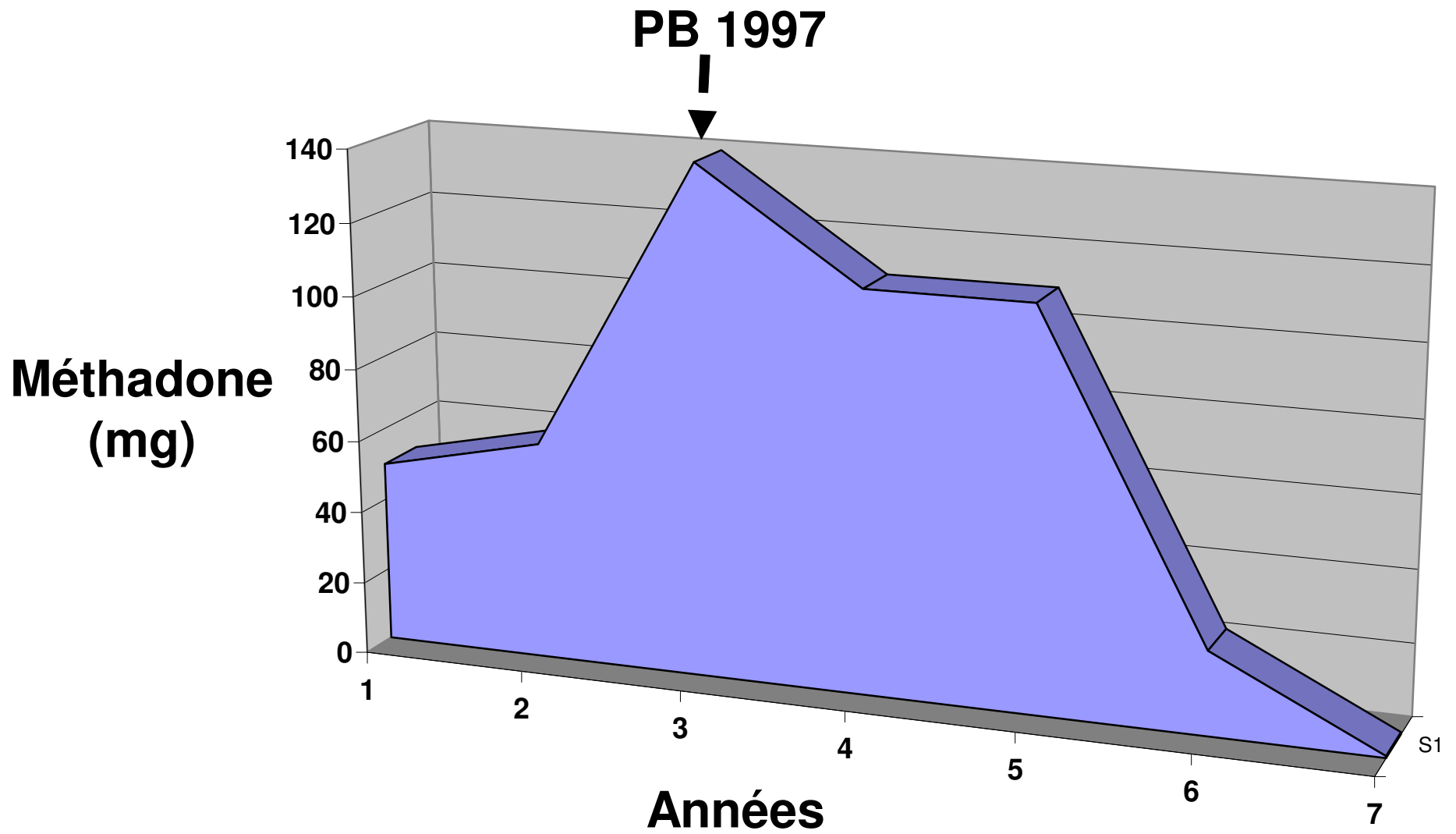
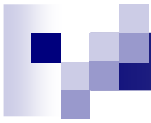
- Taux (R)-méthadone : Cfr symptômes
- Pas de demande supérieure aux **besoins endogènes**
- Tendance à sous-doser
- Soutien ---> **dose efficace**

Comment diminuer et cesser ?

- Résister à la demande de diminution (non refuser)
- Réduction homéostatique (très lente)
- Toute perception physique entraîne des effets psychiques déstabilisants

N°	Nom	Sexe	Début	Usage	IV	Durée trt	Dose
1	PB 1997	M	20	7	0	6	0
2	MP 1990	M	15	5	0	8	0
3	FS 1989	M	15	8	1	10	0
4	FD 1988	M	14	9	0	13	0
5	TL 1988	M	18	6	1	18	0
6	CVH 1995	F	29	2	1	12	16
7	LO 1988	F	24	10	0	17	30
8	PL 1993	M	18	5	1	14	90
9	BD 1990	M	18	4	1	18	125
10	TB 2002	M	19	6	0	5	400

Moyenne 4/5 19 5,6 1/2 12,1 132

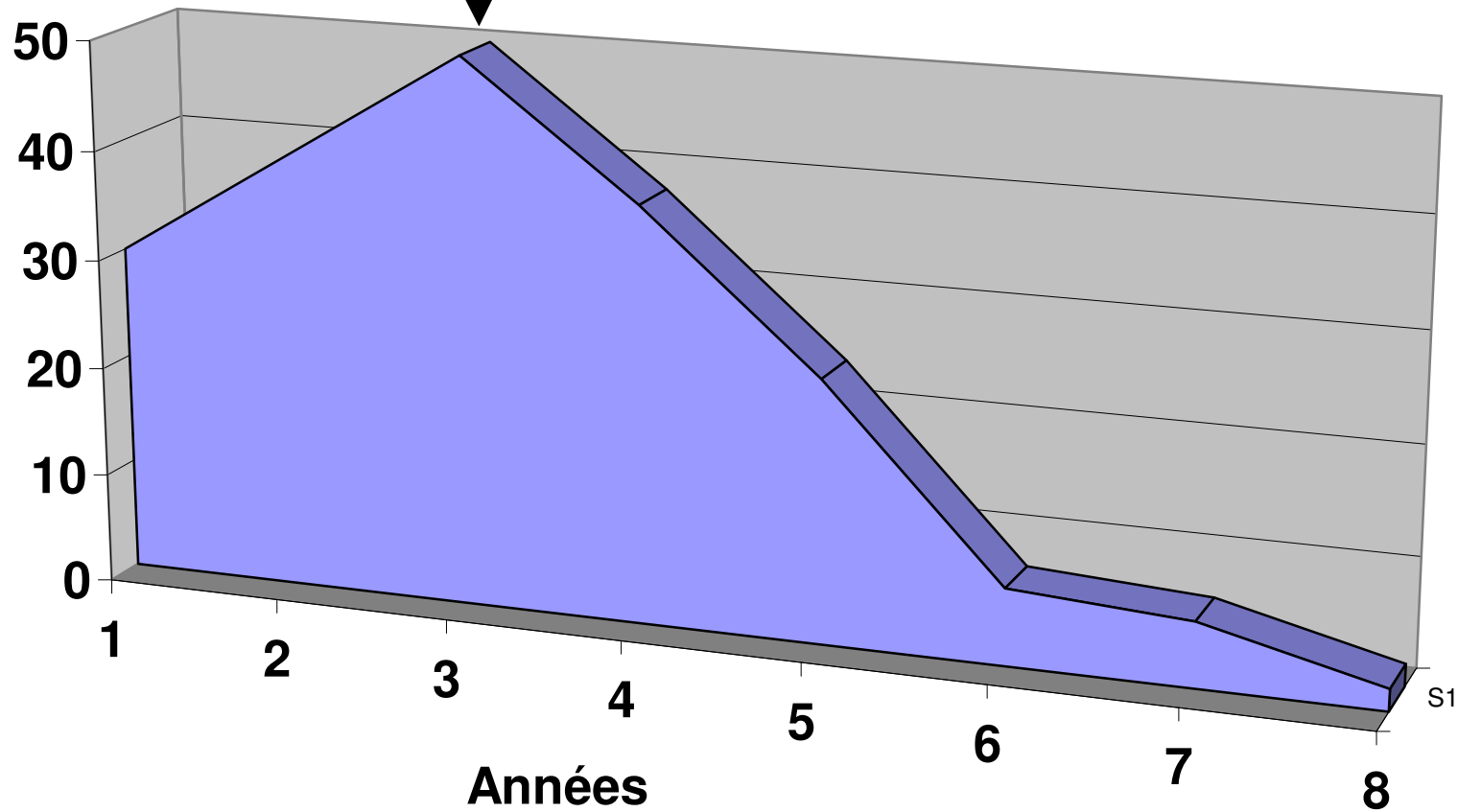


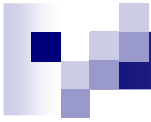


MP 1990

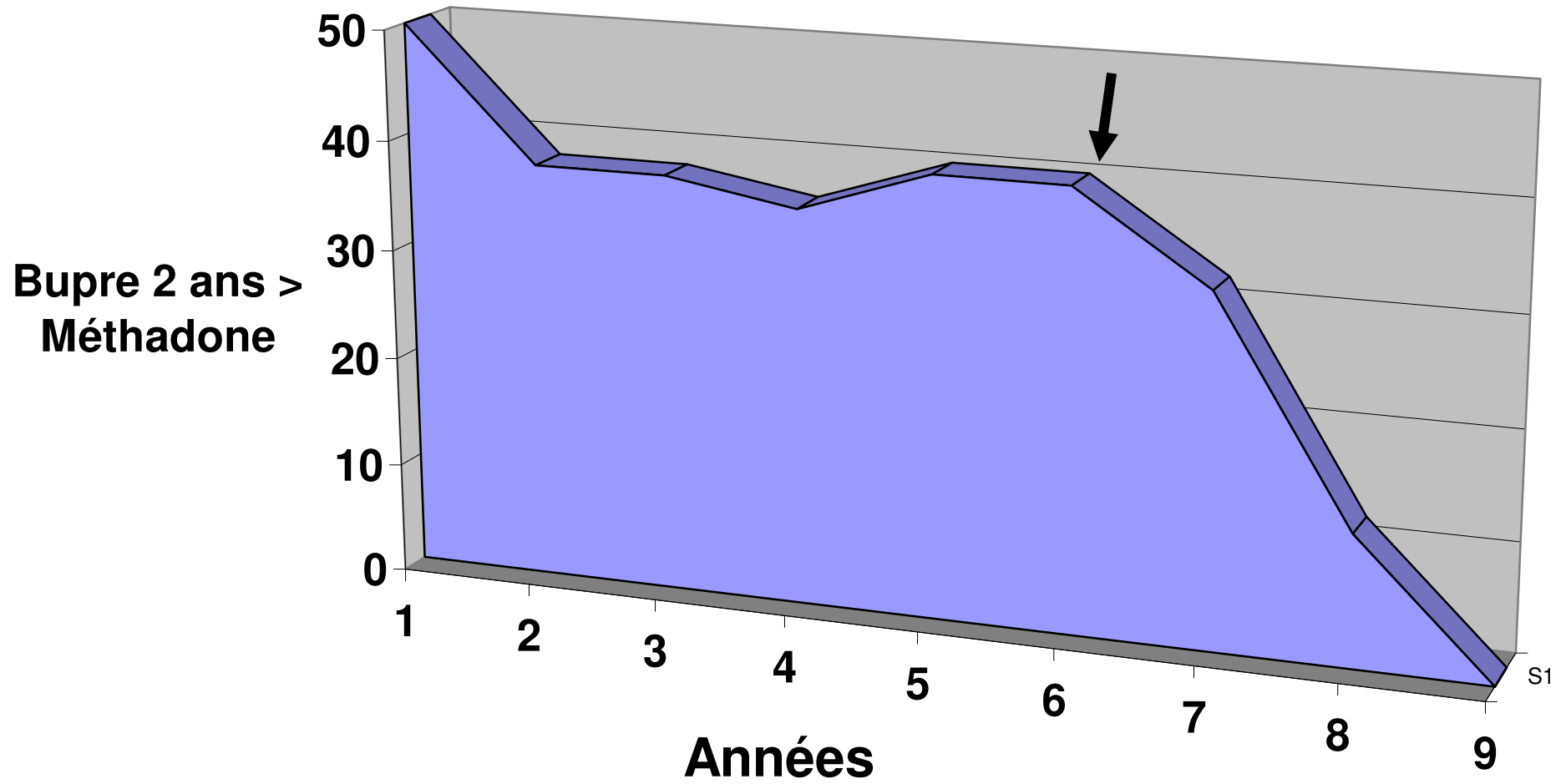


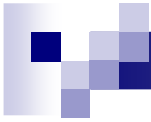
**Bupre 1 an >
Méthadone**





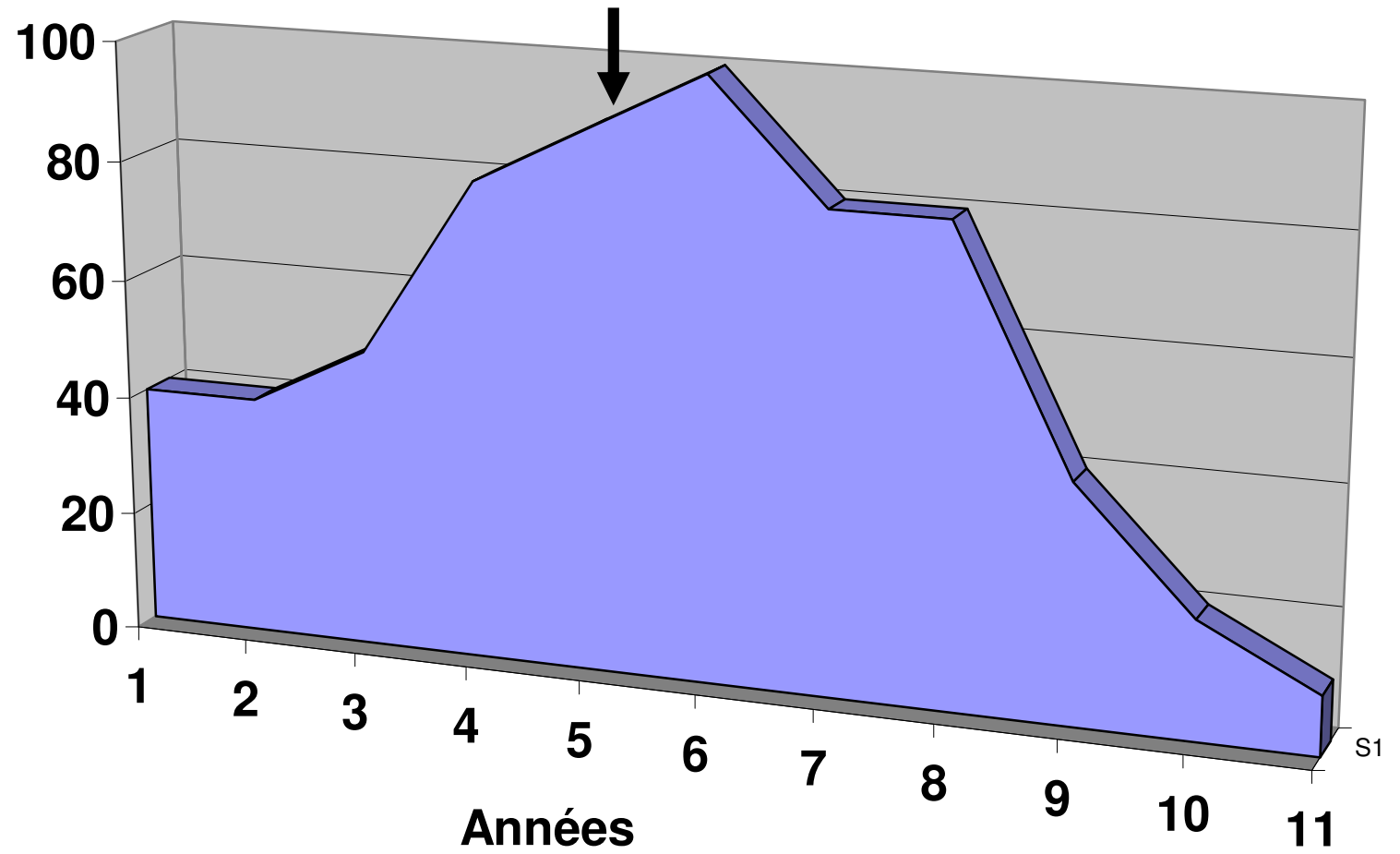
FS 1989



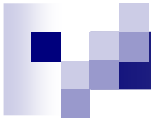


FD 1988

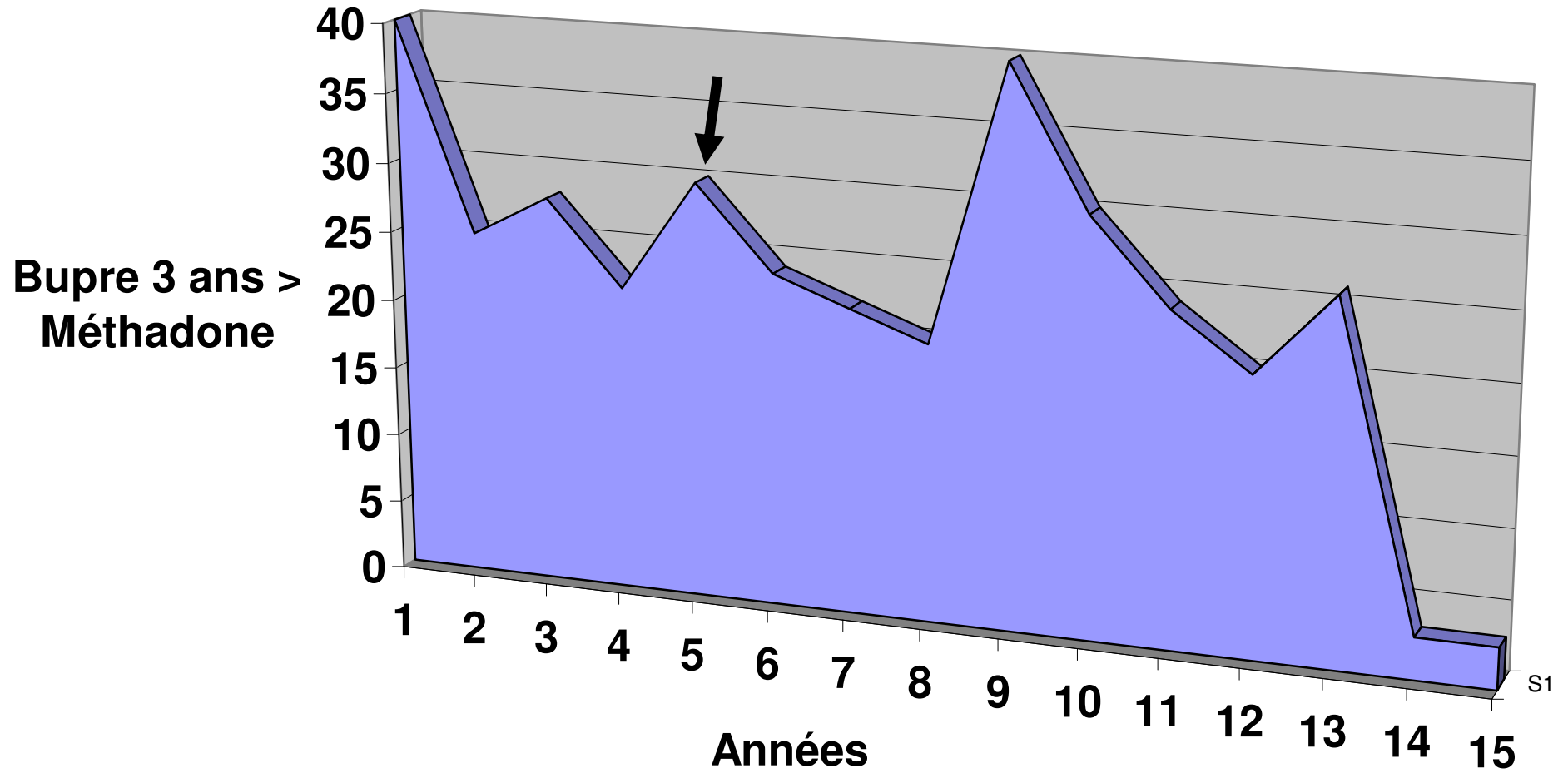
Bupre 3 ans >
Méthadone

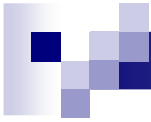


S1

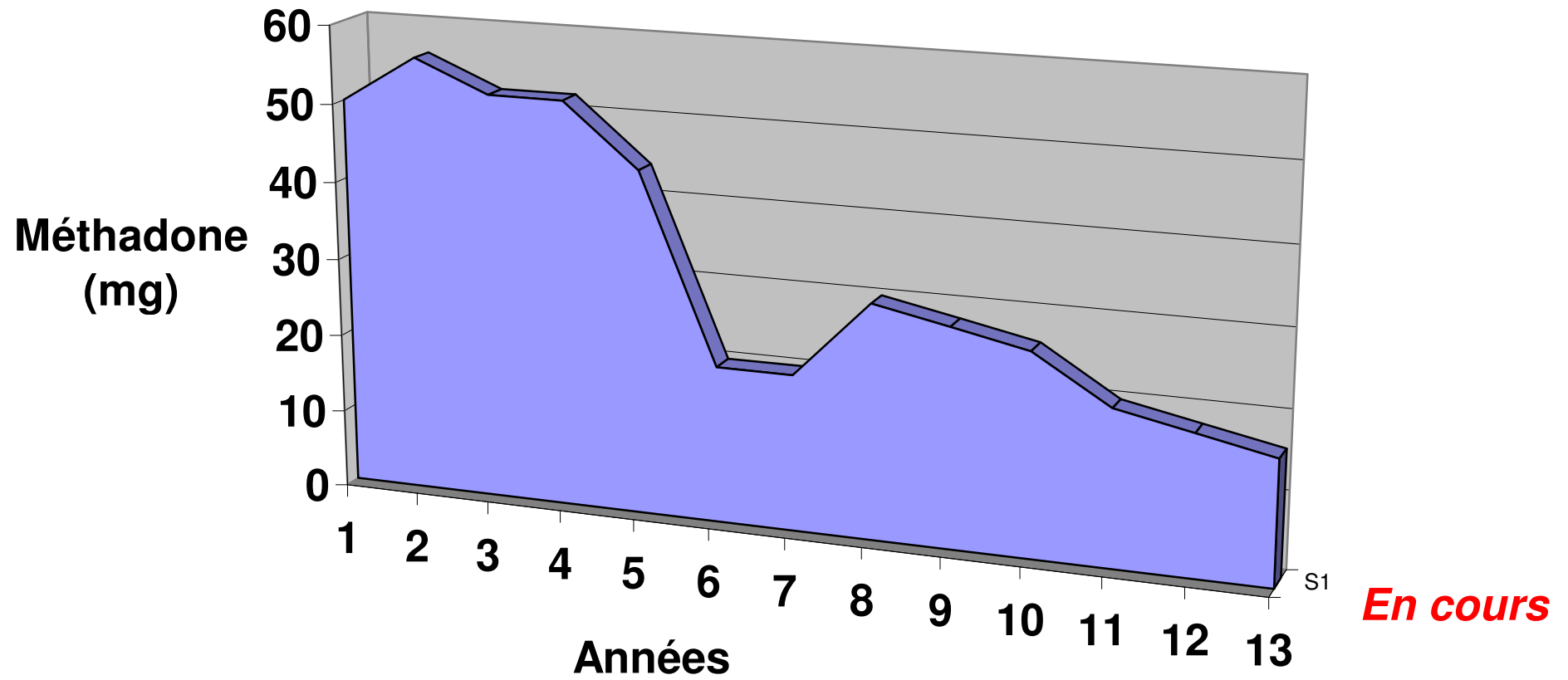


TL 1988



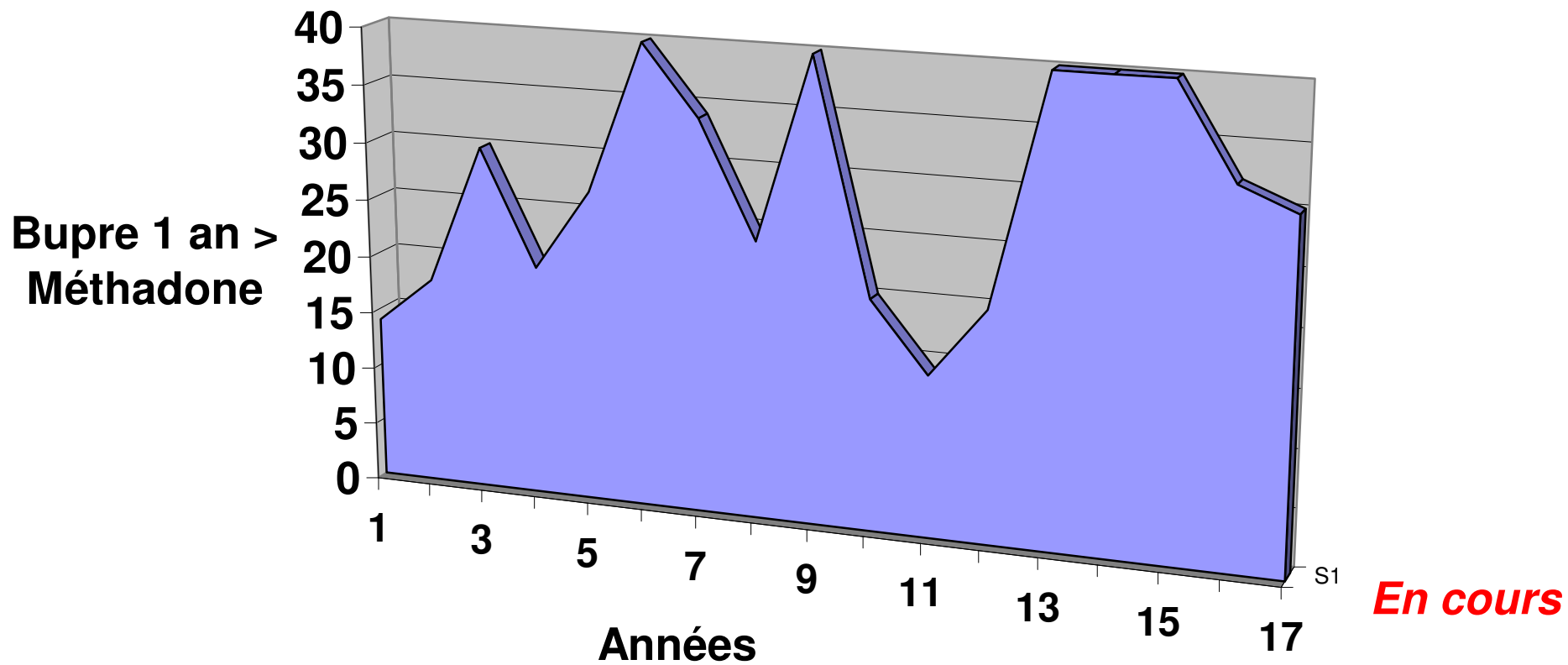


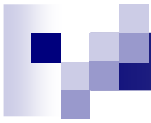
CVH 1995



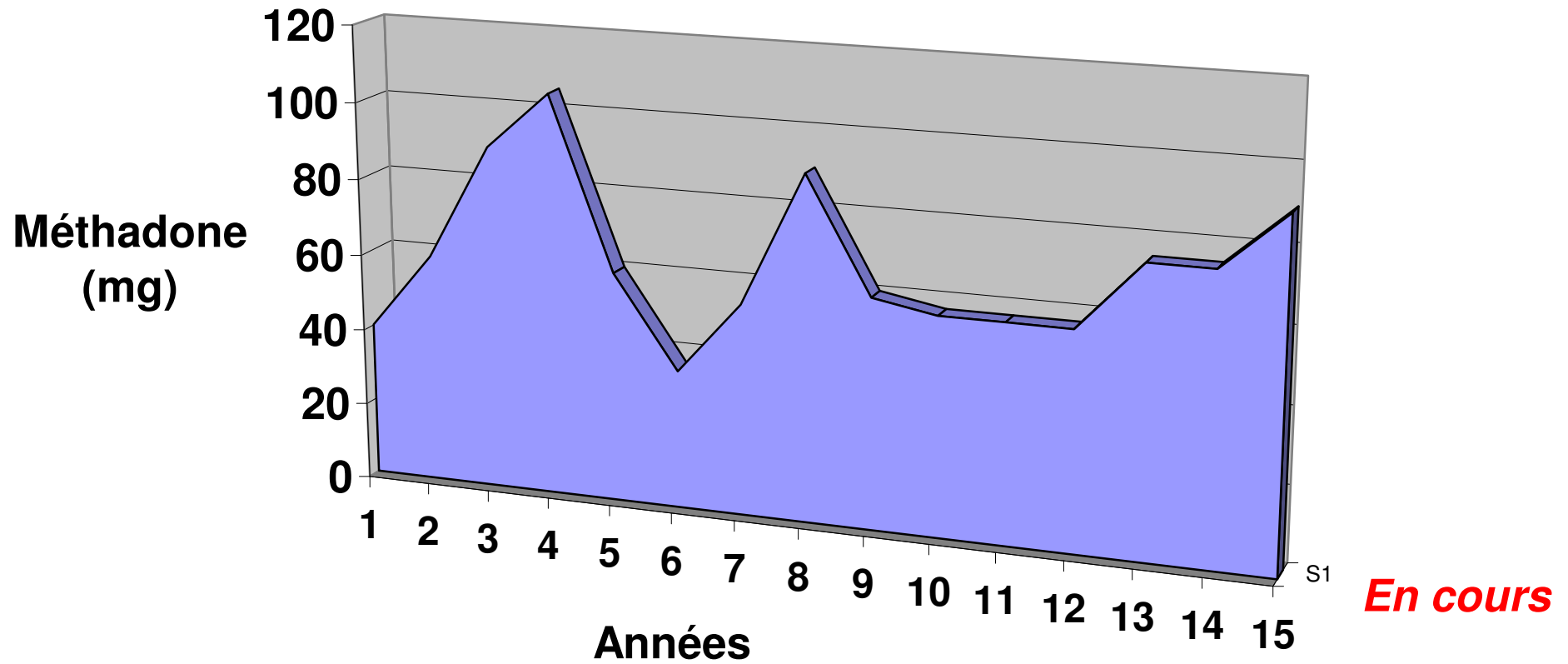


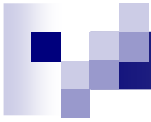
LO 1989



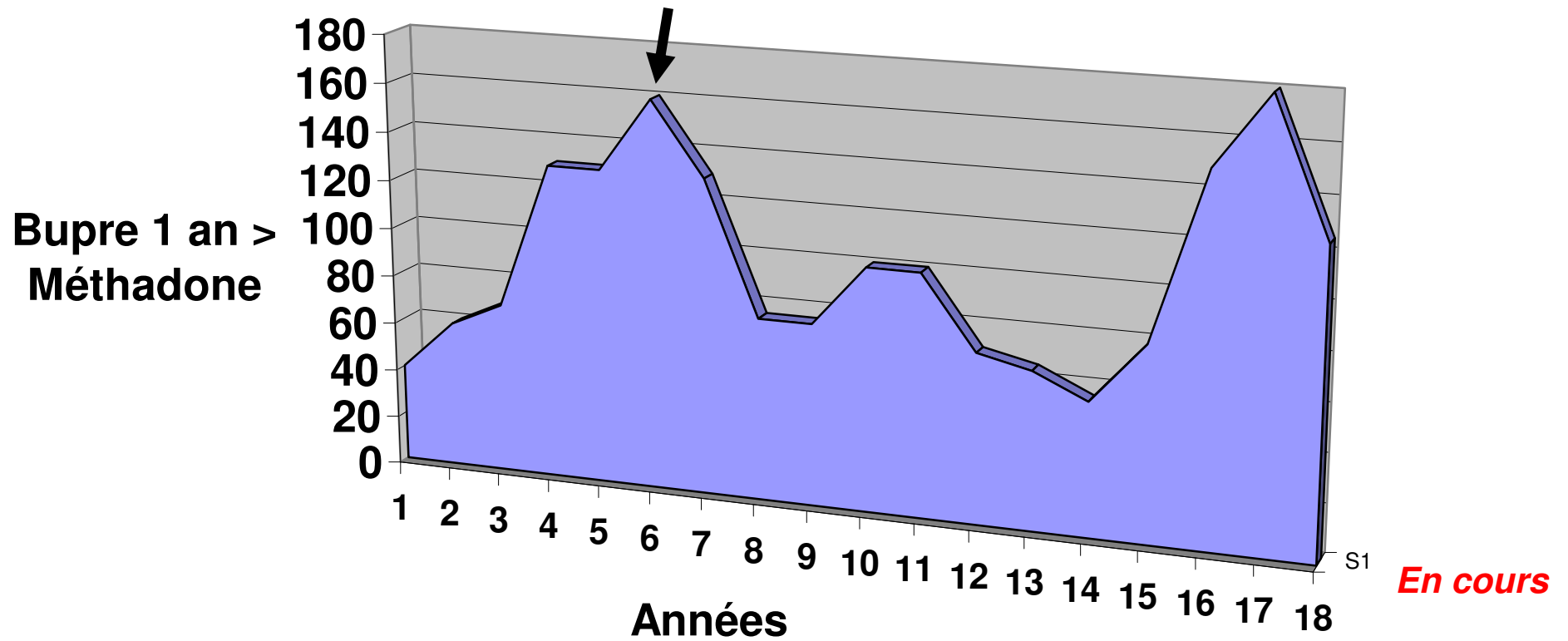


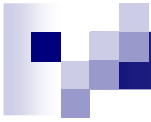
PL 1985 "Speedballs"



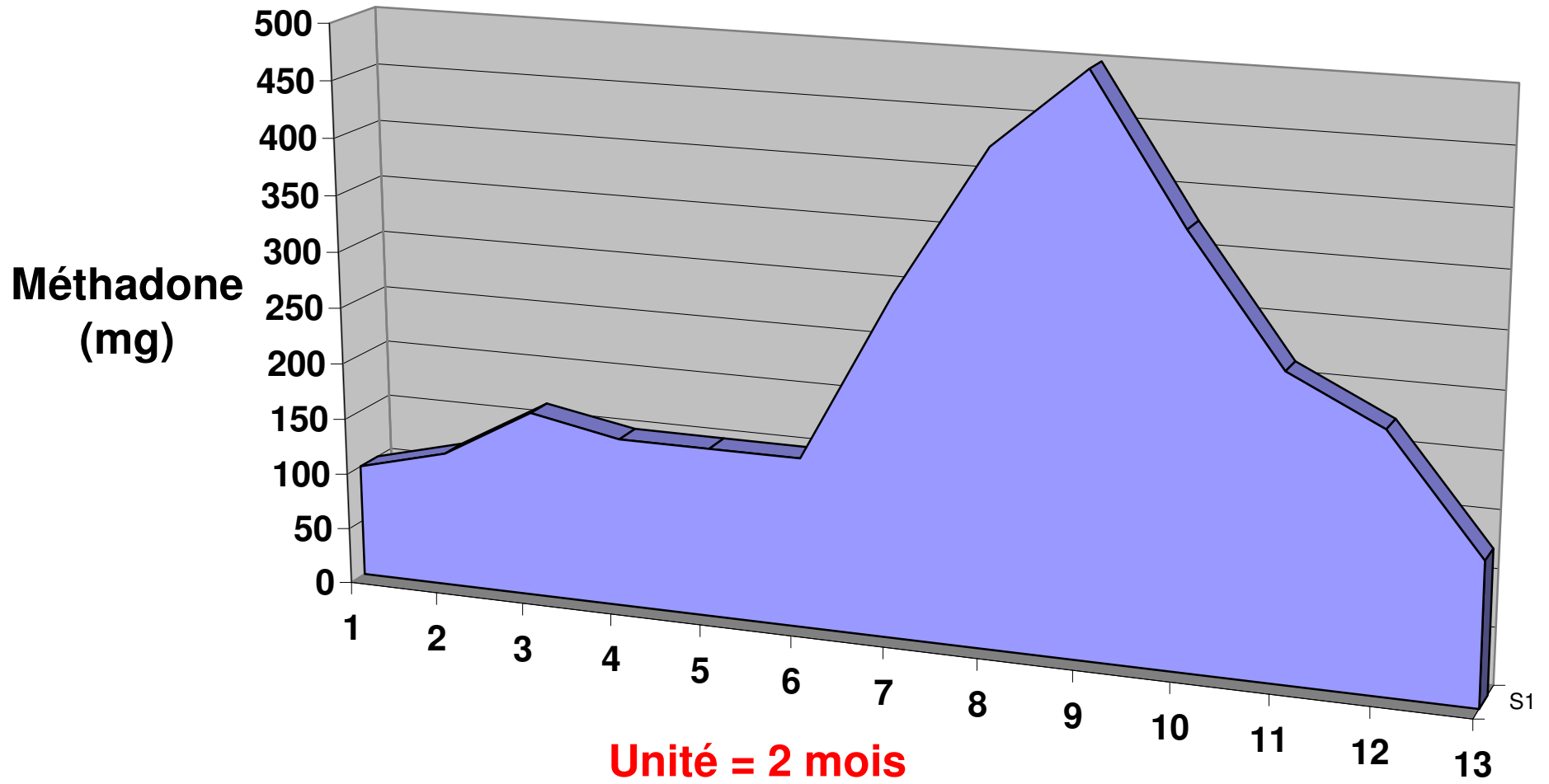


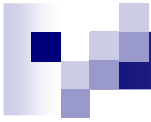
BD 1990



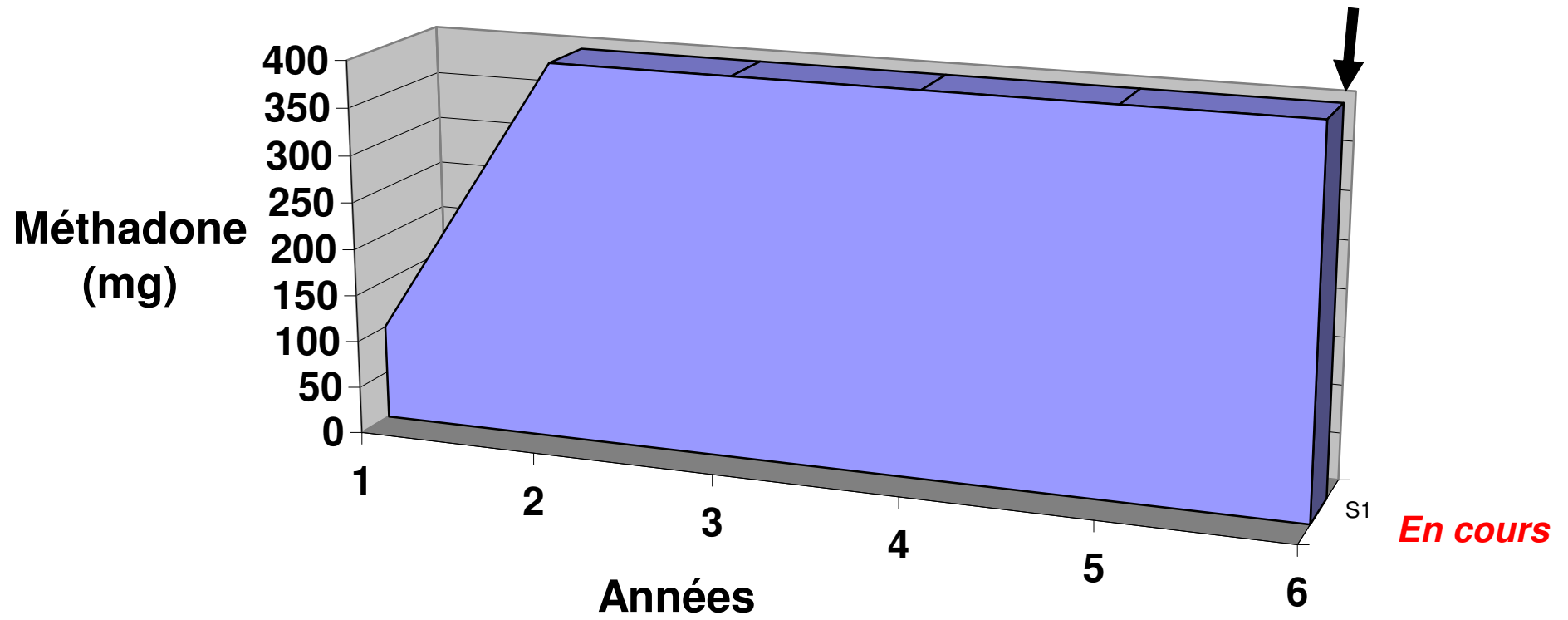


BD / 2 mois





TB 2002



Observations

- 1) TAO pas interminables
- 2) Longue durée : 10–15 ans de traitement
régulier
- 3) Atteindre dose adéquate
- 4) Maintenir quelques années
- 5) Diminution très lente (1mg/mois)
- 6) Cadre normalisant (réduire désinsertion)