

"A la recherche de nouvelles réponses thérapeutiques pour les jeunes dépendants de cannabis : thérapie familiale multi dimensionnelle et le projet INCANT".

Orateur : Philip Nielsen

Auteurs : Philip Nielsen, Marina Croquette Krokhar, Jean Godinat, Cécilia Soria, Sandra Privet, Rachel Lee Wand, Eva Wark, Françoise Calzolari, Blaise

Fidanza: Fondation Phenix, Geneva

Esther Grichting, Corina Salis-Gross, David Schwappach, Jurgen Rehm : ISGF, Zurich

Résumé :

Cinq pays européens participent actuellement à une étude randomisée, contrôlée et standardisée, dans le but de développer de nouvelles actions efficaces afin de répondre au défi croissant de la consommation problématique des jeunes.

Le ministère de la santé suisse (Office fédérale de la santé publique) a mandaté la Fondation Phenix et l'ISGF pour mener à bien cette étude intitulée INCANT : International Cannabis Need of Treatment. Le but est de comparer l'efficacité de la thérapie familiale multi dimensionnelle (MDFT) au traitement usuel (TAU). L'orateur - responsable local du projet INCANT et superviseur MDFT- fera un court survol du projet INCANT en l'état et développera les éléments spécifiques de la thérapie familiale multi dimensionnelle.

Compte tenu de l'évolution inquiétante de la consommation de cannabis dans une frange significative de la population adolescente, il paraît urgent d'explorer de ***nouvelles réponses thérapeutiques***.

Or, une revue systématique de la littérature permet d'identifier ***l'approche MDFT*** (thérapie familiale multidimensionnelle) comme particulièrement efficace dans le cadre nord-américain. Le comité de Direction l'APCR (Action Plan for Cannabis Research) situé à l'Université Erasmus à Rotterdam souhaite tester son efficacité dans 5 pays européens, dont la Suisse.

L'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) soutient ce projet qui porte le nom d'***INCANT*** (INternational Cannabis Need of Treatment). L'OFSP mandate la Fondation Phénix, Genève, et l'Institut de recherche sur la santé publique et les addictions ISGF, Zurich, afin de mener à bien cette étude pour la Suisse. Celle-ci se décline sous forme d'étude contrôlée, randomisée. Elle testera l'efficacité relative de la MDFT à l'égard du traitement usuel dans la réduction de consommation de cannabis chez les adolescents abuseurs ou dépendants de cannabis.

Plus précisément, Soixante jeunes de 13 à 18 - répondant aux critères d'inclusion - seront orientés, après randomisation, soit sur le traitement MDFT, soit sur le traitement usuel. La durée des deux traitements est d'environ 6 mois. Les suivis seront accompagnés de moments d'évaluation à l'entrée en thérapie et ensuite à 3, 6, 9 et 12 mois.

L'objectif principal de cette étude est de comparer, dans le cadre d'un essai thérapeutique standardisé et randomisé, l'efficacité d'une méthode thérapeutique (MDFT) par rapport à la pratique classiquement utilisée: la thérapie habituelle (Therapy As Usual : TAU) dans le sevrage de la consommation de cannabis chez des adolescents dépendants et/ou abuseurs de cannabis.

Les objectifs secondaires de ce projet sont :

- De quantifier l'impact de ces deux types de thérapie sur les facteurs de risque ou de pérennisation de la conduite addictive, tels que les troubles psychiatriques, le fonctionnement familial, le comportement social et les performances scolaires.
- D'évaluer la rétention en traitement.
- D'étudier l'acceptation de la MDFT auprès des jeunes et des parents en comparaison à la TAU.
- De mener une étude d'efficacité des coûts.

Les caractéristiques des thérapies en bref:

	TAU	MDFT
Rythme des consultations	Libre appréciation du thérapeute	2 fois / sem
Appels téléphoniques	Libre appréciation du thérapeute	2 fois / sem
Nombre total des séances (moyenne)	24 (sur 6 mois)	48 (sur 6 mois)
Cadre théorique	TCC et psychanalyse	Systemique
Focus thérapeutique	L'adolescent	L'adolescent, les parents, la famille, l'entourage
Place de la famille dans thérapie	Participe aux bilans, +/- approches psycho-éducatives	Thérapie familiale avec travail intensif avec couple parental
Bilan de consommation de substances	OUI	OUI
Supervision clinique différée	NON	OUI
Supervision en directe	NON	OUI

Critères d'inclusion

- adolescents âgés de 13 à 18 ans,
- présentant un diagnostic d'abus ou de dépendance au cannabis, selon le DSM-IV, avec consommation continuée de cannabis (au moins cinq fois dans la dernière année),
- ayant au moins un parent (ou représentant légal) acceptant de participer à la thérapie et à l'étude,
- consentement éclairé (informed consent) du patient et du/des parent(s),
- l'abus d'autres substances, les troubles des conduites et/ou les troubles psychiatriques, souvent associés à la consommation de cannabis, ne constituent pas un critère d'exclusion.