

De la dépendance à l'activité sportive chez les adolescents : peut-on parler d'addiction?



# Notion d'addiction

✦ Définition de Goodman, 1990 :

*« Impossibilité de contrôler un comportement et la poursuite de celui-ci en dépit des connaissances négatives. Ce comportement vise à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise ».*

✦ Adaptation de cette notion à l'existence d'un lien addictif à la pratique sportive chez l'adolescent.

# Addiction à la pratique sportive

- ✦ Fait partie des toxicomanies sans drogue telle que :
  - addiction au travail
  - troubles du comportement alimentaire
  - achats compulsifs, jeu pathologique...
- ✦ Intérêt pour les données psychopathologiques de l'addiction à la pratique sportive.
- ✦ Perte de contrôle entraînant soumission à la conduite.

# Définition de l'adolescence

- ✦ L'adolescence correspond à une période de la vie « entre-deux » où l'enfant doit faire face aux changements physiques et psychiques qui s'opèrent et qui feront de lui un adulte, emprunt de ses propres idéaux, de sa sexualité, de ses conceptions et valeurs personnelles détachées des modèles parentaux.

# Hypothèse

- ✦ La pratique sportive pourrait-elle jouer le même rôle qu'un stupéfiant, comme remède à une souffrance psychique au moment de l'adolescence?

*L'activité sportive « empêcherait la pensée douloureuse et l'anesthésierait comme le fait l'héroïne par exemple ». (D. Veale, 1991).*

# Présentation de deux cas cliniques

## ◆ Antoine, 14 ans

- Pratique le pentathlon
- Présence de blessures à répétition

## ◆ Grégoire, 16 ans

- Pratique la lutte
- Originaire d'Arménie
- Choix entre retour au domicile familial et poursuite de sa pratique sportive en France.

# Parallèle entre la clinique des sujets et les critères de dépendance

## ◆ CIM 10 :

- Désir persistant ou compulsif de pratiquer
- Poursuite de l'activité sportive malgré la survenue de conséquences manifestement nocives

- 
- ✦ Critères de dépendance de D. Veale, 1991:
    - L'activité physique est plus investie que tout autre
    - Tristesse lors de l'arrêt de l'exercice physique
    - Réinstallation rapide de l'activité sportive après une période d'interruption
    - Poursuite de l'exercice physique intense en dépit des maladies physiques graves causées, aggravées ou prolongées par le sport
    - Difficultés avec la famille, les amis, ou l'employeur liées à l'activité sportive

- 
- The background of the slide features a silhouette of a runner in a starting crouch on a track, set against a warm orange and yellow gradient with curved lines.
- ◆ Les sujets présentent une tendance addictive.
  - ◆ Limites du diagnostic d'addiction à la pratique sportive car :
    - Pathologie addictive, nécessité des notions de souffrance, d'handicap, d'altération du fonctionnement et de perte de contrôle
    - Analyse et prise de recul du sportif sur son comportement est difficile.

# Discussion

- ◆ L'addiction à la pratique sportive au moment de l'adolescence pourrait-elle être un mécanisme de défense contre les remaniements de cette période?