Évaluation d'une procédure systématique et organisée de traitement de l'hépatite C chez des patients suivis en traitement de substitution dans une clinique de médecine de famille

Dre Julie Loslier, Md, M(Sc), FRCF(C)
Dr Robert Williams, Md, CCMF
Mme Isabelle Gendron, inf., B.Sc
Dr François Couturier, Md, M(Sc), FCMF

Université de Sherbrooke
Hôpital Charles-Lemoyne
St-Lambert, Québec, Canada

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Plan de la présentation

- Clinique de médecine familiale affiliée à un centre hospitalier universitaire
  - 22 000 dossiers
- Traitement de substitution depuis 1996
  - 150 dossiers
  - 6 médecins + résidents
  - Intégration des services
    - Soins infirmiers/intervenants psycho-sociaux
    - Santé mentale

Traitement du VHC à l'UMF
- une mise en contexte -

- Environ le tiers des patients suivis en traitement de substitution à l'UMF sont porteurs du VHC
- Très peu de succès avec le traitement en centre hospitalier
  - Réticence mutuelle patients-mds
  - Beaucoup d'arrêts en cours de traitement
- Guides de pratiques peu favorables…

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- une mise en contexte -

- Patients suivis en Tx de substitution → moment et lieu idéaux pour traiter le VHC
  - Souvent période plus stable
  - Suivi médical régulier déjà en place
  - Confiance établie avec l'équipe multidisciplinaire
- Expérience de traitement de quelques patients par trois des médecins de l'UMF, mais pas dans un contexte organisé

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Le projet de recherche -

- Basé sur le modèle OASIS
  San francisco Organization to Achieve Solutions in Subtance-Abuse
  - Traitement du VHC sur place
  - Par les professionnels de la clinique
  - Inclusion si tx de substitution depuis 3 mois
  - PAS d'exclusion systématique si consommation (donc pas de 6 mois sans consommation pré-Tx)

Traitement du VHC à l'UMF
- Le projet de recherche -

- Au Québec : Peu d'exemples d'une telle organisation
- Structure de l'UMF (affiliation hospitalière de l'UMF, collaboration avec le Virage) favorable à ce type de prise en charge
- Intérêt des professionnels en place
- Peu de données probantes → Projet de recherche (subvention Hoffman-Laroche)

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Le projet de recherche -

- Équipe impliquée :
  - 5 médecins omnipraticiens
  - 1 infirmière *(Virage)*
  - 1 agente de relations humaines *(Virage)*
  - 1 médecin spécialiste en santé communautaire
- Début projet automne 2007

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Formation de l'équipe de recherche -

- Visite du projet OASIS par les médecins de l'équipe
- Formation par médecin ayant expérience dans tx du VHC chez UDI (entente de collaboration conclue)
- Participation au *13th International Symposium on Viral Hepatitis and Liver Disease*, March 2009 (Washington DC)

Traitement du VHC à l'UMF
- Recrutement -

- Tous patients invités à une rencontre générale d'information
- Chaque cohorte de traitement invitée à une seconde rencontre de groupe
  - Partage d'expérience par patients des cohortes précédentes

Traitement du VHC à l'UMF
- Déroulement -

- 2 rencontres préparatoires par infirmière
  - Enseignement général sur le VHC, traitement
  - Première injection en supervision directe
- Médication auto-administrée
- Fréquence du suivi en fonction des lignes directrices

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine
et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Déroulement -

- RV coordonnés pour tx de substitution et VHC
- À chacun des rendez-vous (cartable spécifique)
  - CES-D (dépistage dépression auto-administré)
  - Infirmière : Observance, effets secondaires, consommation, prélèvements (surveillance résultats de labo), suivi administratif, transfert au médecin
  - Médecin : Examen physique, gestion effets 2nd, traitement de substitution
- Beck (12 semaines), questionnaires satisfaction

Les résultats

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine
et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

Description des participants (n = 16)		
Âge moyen (années)	43,8	
Sexe nombre	Hommes	15 (94%)
	Femmes	1 (6%)
Emploi	7 (44%)	
Durée moyenne de suivi à l'UMF (mois)	66 (min.9, max. 145)	
Génotype	1a	7 (44%)
	1b	5 (31%)
	2a	1 (6%)
	3a	3 (19%)

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

- Acceptation initiale : ~ 70%
  - Raison de refus : Peur des effets secondaires, pas de besoin ressenti, grossesse
  - Plus jeunes, femmes
- Présence aux rendez-vous : 96%
- Observance au traitement : > 99%
  - Quelques doses manquées : assurances ($)

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

Traitement complété	Oui	12 (80%)
	Non	3 cessés (20%) - 2 pour non-réponse et 1 pour idéations suicidaires (tous gén.1) 1 en cours (6%) - répondeur lent, semaine 60
Réponse virologique rapide (n=16)		3 (19%)
Réponse en fin de traitement (n=15)		12 (80%)
Réponse virologique soutenue (n=15)		9 (60%) – 2 en attente et un perdu au suivi

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

Complications hématologiques (n=16)	
Chute de l'Hb < 110	8 (50%)
Erythropoietine (Eprex) prescrite	7 (44%)
Chute de neutrophiles < 0,6	6 (38%)
Filgrastim (neupogen) prescrit	6 (38%)

- Autres effets secondaires :
  - Prescription d'ATD chez 3 patients
  - Pas d'augmentation notable des doses de produits de substitution

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

- Satisfaction des clients :
  - Questionnaires de satisfaction auto-administrés
    - Grand niveau de satisfaction soutenu tout au long du traitement
    - Qqs insatisfactions en raison des effets secondaires

« Tout le monde me traite (…) avec respect. On se sent pas comme un patient à rotation. On se sent pas comme une carte soleil. Juste pour l'*argent*. C'est comme une visite chez des amis qui s'occupent de nous. »

« Je suis encadrée, je ne peux demander mieux. Tout va comme je veux et j'ai les meilleurs soins. Je suis très satisfaite. Rien à dire quoi! »

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

- **Focus groupe** (8 en cours ou ayant complété tx)

Motivations :

- Désir de guérir

« Ça m'empêchait, je pense, de vivre pleinement, de prendre de bonnes décisions pour ma santé, parce que j'avais toujours au fond de moi une partie qui disait: « De toute façon ce n'est pas grave, tu ne vivras pas vieux. »

- Offre du traitement à l'UMF

« J'avais la méthadone puis je pouvais prendre le traitement en même temps. »

« C'est une place que je trouvais plus humaine que les autres places que j'ai faites comme dans les hôpitaux »

« Après ce que j'ai vécu (…) *Je n'aurais pas fait un traitement* dans un hôpital »

Traitement du VHC à l'UMF
- Résultats -

- **Focus groupe** (8 en cours ou ayant complété tx)
- **Satisfaction :**

  « Le gastro-entérologue que je voyais avait comme un (…) préjugé envers les toxicomanes. En fait il y avait du jugement. (…) Quand j'arrivais là (*à 'l'UMF*) (…) il n'y avait pas de préjugé. »

  « J'ai beaucoup de support à l'UMF. Je trouve ça bien. Je ne l'aurais pas eu à l'hôpital. »

  « C'est des encouragements continuels. Puis des gens qui croyaient en moi. »

  « Il y a de la discussion, il y a de l'écoute, de l'encouragement, de la motivation. »

  « On fait des petites gaffes, mais on ne te chicane pas. »

  « Les rencontres avec les gens qui ont eu un traitement et tout ça. Ça m'a vraiment décidé moi aussi à prendre le traitement. Ça a été très important. »

Traitement du VHC à l'UMF
- En résumé –

- Acceptation initiale beaucoup favorisée par l'offre du traitement à l'UMF
  - Surtout lorsqu'offert par médecin qui fait tx VHC
  - Suivi processus décisionnel
- Grande assiduité aux RV
- Excellente observance au traitement (malgré effets 2nd)

Traitement du VHC à l'UMF
- En résumé –

- Grande satisfaction des clients
  - Moins de déplacements
  - Équipe connue/relation de confiance
  - Moins de jugement
- Grands bénéfices de la multidisciplinarité
- Avantages pour l'équipe traitante
  - Prise en charge plus globale
- Bénéfice des rencontres de groupes

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine
et des sciences de la santé

Traitement du VHC à l'UMF
Biais/limites

- **Participation volontaire** (biais de sélection)
  → Incontournable, mais conforme à contexte réel

- **Désirabilité** (biais d'observation)

- Compliance à la prise de médication
- Satisfaction
  → Relation de confiance avec équipe
  → Auto-administration des questionnaires

Traitement du VHC à l'UMF
Les retombées

- Poursuite des traitements du VHC après fin du projet
  - → Offert à tous patients suivis en substitution
  - → Traitements chez des patients non-UDI
  - → Dépistage itératif souhaité pour tx en aigu
- Partage d'expérience
- Formation des nouveaux médecins
- Autres UDI?...

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Faculté de médecine et des sciences de la santé

MERCI !

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Faculté de médecine
et des sciences de la santé